



Согласовано:  
Заместитель директора по УВР МБУ  
"Школа № 41" (50) (пр-т Ленинский,  
20)  
Урган Екатерина Геннадьевна

## МЕНЮ

на 06.05.2025

МБУ "Школа № 41" (50) (пр-т Ленинский, 20)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс,  
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых  
принимает участие в специальной военной операции

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |              |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96         | 4942         | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 110          | 16,00        | 0,44             | 0,44  | 10,78    | 48,84  |
| 416/96              | 5000         | Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом<br>Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо<br>птицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль<br>йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с /<br>Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/30        | 44,00        | 8,93             | 8,26  | 9,65     | 148,66 |
| 469/96              | 15763        | Спагетти (макароны) отварные<br>Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 150          | 9,00         | 5,60             | 5,66  | 35,88    | 216,84 |
| 628/96г.            | 259          | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 200          | 5,00         |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| Пром                | 350          | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 50           | 4,68         | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |
| Итого:              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 590          | 78,68        | 18,77            | 14,76 | 95,88    | 597,72 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |              |              | 7,99             |       |          |        |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |              |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 110/96              | 168          | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп. набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф /<br>Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук<br>репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок /<br>Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200          | 24,00        | 1,66             | 4,06  | 11,02    | 87,26  |
| 401/96              | 20468        | Гуляш из свинины (лопатка)<br>Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная /<br>Томатная паста в асс. / Лавровый лист                                                                                                                                                                                                                                                                 | 50/50        | 61,00        | 11,18            | 29,70 | 12,23    | 360,94 |
| 510/2004            | 5017         | Каша пшеничная вязкая<br>Вода / Крупа пшеничная / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 150          | 9,00         | 4,22             | 4,10  | 24,76    | 152,82 |
| ТТК 19.06.17г.      | 14233        | Компот из сливы<br>Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 200          | 10,00        | 0,16             | 0,06  | 21,88    | 88,70  |
| ПП                  | 365          | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 25           | 3,00         | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,60  |
| ПП                  | 1561         | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 25           | 3,17         | 1,70             | 0,33  | 9,95     | 49,57  |
| Итого:              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 700          | 110,17       | 20,82            | 38,45 | 92,14    | 797,89 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |              |              | 7,68             |       |          |        |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11  
класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |              |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| № 107/08 Муч.       | 2371         | Булочка Ванильная<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи<br>прессованные / Соль йодированная / Ванилин                                                                                                                                                                                                                                                                        | 50           | 9,00         | 4,15             | 3,90  | 29,51    | 169,74 |
| 110/96              | 168          | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп. набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф /<br>Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук<br>репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок /<br>Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200          | 24,00        | 1,66             | 4,06  | 11,02    | 87,26  |
| 401/96              | 20180        | Гуляш из свинины (лопатка)<br>Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная /<br>Томатная паста в асс.                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 30/30        | 37,00        | 1,07             | 4,49  | 2,52     | 54,77  |
| 510/2004            | 5017         | Каша пшеничная вязкая<br>Вода / Крупа пшеничная / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 150          | 9,00         | 4,22             | 4,10  | 24,76    | 152,82 |
| ТТК                 | 13514        | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) /<br>Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 200          | 6,10         | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| ПП                  | 12649        | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 20           | 2,00         | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| Итого:              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 680          | 87,10        | 12,76            | 16,76 | 90,80    | 564,28 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |              |              | 7,55             |       |          |        |

11 класс

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|---------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |              |              | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| № 107/08 Муч.       | 2371         | Булочка Ванильная<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи<br>прессованные / Соль йодированная / Ванилин                                                                                                                                                                                                                                                                        | 50           | 9,00         | 4,15             | 3,90 | 29,51    | 169,74 |
| 110/96              | 168          | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп. набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф /<br>Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук<br>репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок /<br>Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200          | 24,00        | 1,66             | 4,06 | 11,02    | 87,26  |
| 401/96              | 20180        | Гуляш из свинины (лопатка)<br>Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная /<br>Томатная паста в асс.                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 30/30        | 37,00        | 1,07             | 4,49 | 2,52     | 54,77  |
| 510/2004            | 5017         | Каша пшеничная вязкая<br>Вода / Крупа пшеничная / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 150          | 9,00         | 4,22             | 4,10 | 24,76    | 152,82 |

