



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 41" (пр-т Ленинский, 20)

Зимонина Белла Эдуардовна

## МЕНЮ

на 06.03.2025

МБУ "Школа № 41" (50) (пр-т Ленинский, 20)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |             |              |               |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |            |              | Белки            | Жиры        | Углеводы     | Ккалл         |
| Таб.24/96        | 15812     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное   | 80         | 12,00        | 0,32             | 0,32        | 7,84         | 35,52         |
| 451/02           | 9974      | Каша молочная пшеничная с маслом<br>Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5      | 31,00        | 8,57             | 7,64        | 42,52        | 273,12        |
| ТТК              | 19303     | Напиток сывороточный<br>Напиток сывороточный в асс.  | 200        | 24,00        | 0,06             | 0,10        | 19,00        | 88,00         |
| ТТК              | 20365     | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Мясо прессованное   | 10         | 7,00         | 0,12             | 0,21        |              | 2,35          |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 35         | 4,68         | 2,66             | 0,28        | 17,22        | 82,04         |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>530</b> | <b>78,68</b> | <b>11,73</b>     | <b>8,55</b> | <b>86,58</b> | <b>481,03</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |              | <b>7,22</b>      |             |              |               |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.     | Пищевая ценность |              |               |               |
|------------------|-----------|---|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                  |           |   |            |               | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккалл         |
| 110/96           | 168       | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Бульон куриный (сул.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф ошпц. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200        | 21,00         | 1,66             | 4,06         | 11,02         | 87,26         |
| ТТК              | 20392     | Котлеты Пикник с соусом томатным<br>Котлеты Пикник: (Котлеты Пикник / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)  | 50/50      | 40,00         | 5,68             | 17,34        | 8,29          | 211,91        |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная   | 150        | 25,00         | 3,30             | 4,98         | 22,06         | 146,26        |
| ТТК 19,06,17г.   | 14233     | Компот из сливы<br>Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота   | 200        | 10,00         | 0,16             | 0,06         | 21,88         | 88,70         |
| ТТК              | 7604      | Булочка Десертная (повидло)<br>Булочка Десертная (повидло): (Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная)   | 40         | 10,00         | 3,12             | 2,98         | 25,74         | 142,26        |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 35         | 4,17          | 2,66             | 0,28         | 17,22         | 82,04         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>725</b> | <b>110,17</b> | <b>16,58</b>     | <b>29,70</b> | <b>106,21</b> | <b>758,43</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |               | <b>8,85</b>      |              |               |               |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| 110/96           | 168       | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Бульон куриный (сул.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф ошпц. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200        | 21,00        | 1,66             | 4,06         | 11,02        | 87,26         |
| ТТК              | 19854     | Котлеты Пикник<br>Котлеты Пикник / Масло растительное   | 50         | 36,00        | 5,20             | 14,80        | 5,20         | 174,80        |
| 472/96           | 14275     | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная   | 130        | 22,00        | 2,92             | 4,43         | 19,15        | 128,19        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок   | 200        | 5,00         |                  |              | 14,97        | 66,18         |
| ПП               | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 25         | 3,10         | 1,90             | 0,20         | 12,30        | 58,60         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>605</b> | <b>87,10</b> | <b>11,68</b>     | <b>23,49</b> | <b>62,64</b> | <b>515,03</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |              | <b>5,22</b>      |              |              |               |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| 110/96           | 168       | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Бульон куриный (сул.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф ошпц. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200        | 21,00        | 1,66             | 4,06         | 11,02        | 87,26         |
| ТТК              | 19854     | Котлеты Пикник<br>Котлеты Пикник / Масло растительное   | 50         | 36,00        | 5,20             | 14,80        | 5,20         | 174,80        |
| 472/96           | 14275     | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная   | 130        | 22,00        | 2,92             | 4,43         | 19,15        | 128,19        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок   | 200        | 5,00         |                  |              | 14,97        | 66,18         |
| ПП               | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 25         | 3,10         | 1,90             | 0,20         | 12,30        | 58,60         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>605</b> | <b>87,10</b> | <b>11,68</b>     | <b>23,49</b> | <b>62,64</b> | <b>515,03</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |              | <b>5,22</b>      |              |              |               |

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),  
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых,  
принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 110/96           | 168       | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br><small>Бульон куриный (сул.набор); (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист</small> | 200       | 21,00     | 1,66             | 4,06  | 11,02    | 87,26  |
| ТТК              | 20392     | Котлеты Пикник с соусом томатным<br><small>Котлеты Пикник : (Котлеты Пикник / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)</small>   | 50/50     | 40,00     | 5,68             | 17,34 | 8,29     | 211,91 |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br><small>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная</small>   | 150       | 25,00     | 3,30             | 4,98  | 22,06    | 146,26 |
| ТТК 19,06,17г.   | 14233     | Компот из сливы<br><small>Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота</small>   | 200       | 10,00     | 0,16             | 0,06  | 21,88    | 88,70  |
| ТТК              | 7604      | Булочка Десертная (повидло)<br><small>Булочка Десертная (повидло): (Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная)</small>   | 40        | 10,00     | 3,12             | 2,98  | 25,74    | 142,26 |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br><small>Хлеб пшеничный</small>  | 35        | 4,17      | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| <b>Итого:</b>    |           |  | 725       | 110,17    | 16,58            | 29,70 | 106,21   | 758,43 |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |           |           | 8,85             |       |          |        |

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |   |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.24/96        | 7737      | Десерт фруктовый (апельсин)<br><small>Апельсины свежие</small>  | 75        | 16,90     | 0,68             | 0,15 | 6,08     | 28,39  |
| ТТК              | 19748     | Пицца Школьная с мясом прессованным<br><small>Мука в/с / Вода / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Сыр / Огурцы соленые / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста в асс. / Дрожжи прессованные / Соль йодированная</small> | 50        | 22,00     | 3,97             | 5,33 | 17,58    | 134,20 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br><small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>  | 200       | 5,00      |                  |      | 14,97    | 66,18  |
| <b>Итого:</b>    |           |   | 325       | 43,90     | 4,65             | 5,48 | 38,63    | 228,77 |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |           |           | 3,22             |      |          |        |

Зав.производство Афонина Мария Петровна

Ответственный  
СанПиН 2.3/2.1.3596-20



Россия, 445043, Самарская область, г.Сызрань, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru