



Согласовано:  
Заместитель директора по УВР МБУ  
"Школа № 41"(50) (пр-т Ленинский,  
...)  
Урбан Екатерина Геннадьевна

## МЕНЮ

на 05.05.2025

МБУ "Школа № 41"(50) (пр-т Ленинский, 20)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,  
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых  
принимает участие в специальной военной операции

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                            | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                         |              |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб №24/96          | 10235        | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                      | 90           | 13,68        | 0,36             | 0,36  | 10,17    | 45,36  |
|                     | 20298        | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Батон / Сыр                                                                         | 15/20        | 19,00        | 5,10             | 5,15  | 10,28    | 107,88 |
| Таб №4/96           | 6475         | Каша молочная пшеничная на сгущенном молоке<br>Крупа пшеничная / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Соль йодированная | 200/10       | 41,00        | 7,90             | 11,96 | 50,84    | 342,60 |
| 628/96г.            | 259          | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                             | 200          | 5,00         |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| Итого:              |              |                                                                                                                         | 535          | 78,68        | 13,36            | 17,47 | 86,26    | 562,02 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                                                         |              |              | 7,19             |       |          |        |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |              |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 148/96              | 15830        | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.                                                     | 200          | 13,00        | 10,94            | 11,88 | 12,90    | 202,26 |
| ТТК                 | 20400        | Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте)<br>Котлета куриная "Пожарская": (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / овощное соте: (Капуста свежая п/ф (очищенная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Перец болгарский заморож. (кубик) / Масло растительное / Соль йодированная) | 70/20        | 60,00        | 12,19            | 13,06 | 12,24    | 215,21 |
| 464/96              | 3714         | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                    | 150          | 15,00        | 4,58             | 4,81  | 22,12    | 150,09 |
| 698/97              | 15346        | Компот из яблок (местное)<br>Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                               | 200          | 15,00        | 0,18             | 0,18  | 28,36    | 115,79 |
| ПП                  | 1561         | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 25           | 3,17         | 1,70             | 0,33  | 9,95     | 49,57  |
| ПП                  | 198          | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 35           | 4,00         | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| Итого:              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 700          | 110,17       | 32,25            | 30,53 | 102,79   | 814,96 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |              |              | 8,57             |       |          |        |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11  
класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                         | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                                                                                                                                                                      |              |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 148/96              | 15830        | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. | 200          | 13,00        | 10,94            | 11,88 | 12,90    | 202,26 |
| ТТК                 | 18963        | Котлета куриная "Пожарская"<br>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное                                                                                                                                                                            | 70           | 49,00        | 11,80            | 12,03 | 10,80    | 198,64 |
| 464/96              | 3714         | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                | 150          | 15,00        | 4,58             | 4,81  | 22,12    | 150,09 |
| ТТК                 | 14005        | Чай яблочный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок                                                                                                                                                   | 200          | 7,00         | 0,06             | 0,06  | 13,38    | 54,30  |
| ПП                  | 365          | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                     | 25           | 3,10         | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,60  |
| Итого:              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                      | 645          | 87,10        | 29,28            | 28,97 | 71,50    | 663,90 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                                                                                                                                                                                                      |              |              | 5,96             |       |          |        |

11 класс

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                         | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                                                                                                                                                                      |              |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 148/96              | 15830        | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. | 200          | 13,00        | 10,94            | 11,88 | 12,90    | 202,26 |
| ТТК                 | 18963        | Котлета куриная "Пожарская"<br>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное                                                                                                                                                                            | 70           | 49,00        | 11,80            | 12,03 | 10,80    | 198,64 |
| 464/96              | 3714         | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                | 150          | 15,00        | 4,58             | 4,81  | 22,12    | 150,09 |
| ТТК                 | 14005        | Чай яблочный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок                                                                                                                                                   | 200          | 7,00         | 0,06             | 0,06  | 13,38    | 54,30  |
| ПП                  | 365          | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                     | 25           | 3,10         | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,60  |
| Итого:              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                      | 645          | 87,10        | 29,28            | 28,97 | 71,50    | 663,90 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                                                                                                                                                                                                      |              |              | 5,96             |       |          |        |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),  
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)  
которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |      |          |       |
|---------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------------|------|----------|-------|
|                     |              |              |              |              | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |

|        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |       |       |       |       |       |        |
|--------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 148/96 | 15830 | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.                                                       | 200   | 13,00 | 10,94 | 11,88 | 12,90 | 202,26 |
| ТТК    | 20400 | Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте)<br>Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / овощное соте: (Капуста свежая п/ф (очищенная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Перец болгарский заморож. (кубики) / Масло растительное / Соль йодированная) | 70/20 | 60,00 | 12,19 | 13,06 | 12,24 | 215,21 |
| 484/96 | 3714  | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                      | 150   | 15,00 | 4,58  | 4,81  | 22,12 | 150,09 |
| 699/97 | 15346 | Компот из яблок (местное)<br>Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                 | 200   | 15,00 | 0,18  | 0,18  | 28,36 | 115,79 |
| пп     | 1581  | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 25    | 3,17  | 1,70  | 0,33  | 9,95  | 49,57  |
| пп     | 198   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 35    | 4,00  | 2,66  | 0,28  | 17,22 | 82,04  |

Итого: 700 110,17 32,25 30,53 102,79 814,96  
Итого ХЕ: 8,57

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                            | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                         |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| Таб 24/96        | 2464      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                         | 100       | 18,90     | 0,90             | 0,20 | 8,10     | 37,80  |
| ТТК №5,13        | 1110      | Сырная палочка<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50        | 20,00     | 6,35             | 4,90 | 24,39    | 167,06 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                             | 200       | 5,00      |                  |      | 14,97    | 66,18  |

Итого: 350 43,90 7,25 5,10 47,46 271,04  
Итого ХЕ: 3,96

Зав.производством: Афонина Мария Петровна

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3/2.1.3558-20



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru