

**Зимонина Белла Эдуардовна**

## МЕНЮ

На 03.06.2025

МБУ "Школа № 41"(50) (пр-т Ленинский, 20)



### Завтрак 1

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                           | Выход  | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                        |        | Белки            | Жиры  | Углеводы | Калл   |
| Таб. №24/96      | 12214     | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие                                                                              | 105    | 1,58             | 0,53  | 22,05    | 99,29  |
| ТТК              | 19761     | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон)<br>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное                  | 20/25  | 2,10             | 1,13  | 12,85    | 69,99  |
| ТТК              | 17928     | Блинчики Домашние с молоком сгущ.<br>Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное                                          | 135/15 | 7,57             | 10,87 | 38,11    | 280,57 |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200    | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |

### Обед 1

| Обед 1           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|--------|
| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Выход | Белки            | Жиры  | Углеводы | Калл   |
| Таб. №24/96      | 6109      | Огурец свежий<br>Огурец свежий                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 65    | 0,46             | 0,07  | 1,26     | 7,51   |
| 110/96           | 18742     | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист) | 250   | 2,08             | 5,08  | 13,78    | 109,08 |
| 401/96           | 20468     | Гуляш из свинины (лопатка)<br>Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 50/50 | 11,18            | 29,70 | 12,23    | 360,94 |
| 469/96;516/3/04  | 1669      | Макаронны отварные<br>Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 150   | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| 698/97           | 15346     | Компот из яблок (местное)<br>Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 200   | 0,18             | 0,18  | 28,36    | 115,79 |
| пром             | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 40    | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |

|        |       |       |        |          |
|--------|-------|-------|--------|----------|
| Всего: | 33,98 | 52,22 | 197,29 | 1 395,03 |
|--------|-------|-------|--------|----------|

**Всего ХЕ:** 16,44

Стоимость рациона: 179,00

Зав.производства Афонина Мария Петровна

Начальник лагеря  
СанПин 2.3/2.



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru