



МЕНЮ

на 02.12.2024

МБУ "Школа № 41"(50) (пр-т Ленинский, 20)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	5709	Огурец солёный <i>Огурцы соленые</i>	25	3,58	0,22	0,03	0,47	3,03
ТТК	20319	Котлета из говядины <i>Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Масло растительное</i>	70	50,00	9,11	12,96	6,35	178,48
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные <i>Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная</i>	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
628/96г.	259	Чай с сахаром <i>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</i>	200	5,00			14,97	66,18
107/08	6559	Булочка Ванильная <i>Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин</i>	30	4,00	2,49	2,34	17,71	101,86
ПП	420	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			505	74,58	19,70	21,23	90,14	636,71
Итого ХЕ:					7,51			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) <i>Яблоко свежее местное</i>	70	9,43	0,28	0,28	7,91	35,28
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне <i>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист</i>	200	18,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" <i>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное</i>	70	49,00	11,80	12,03	10,80	198,64
464/96	3714	Каша гречневая вязкая <i>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная</i>	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы <i>Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота</i>	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
ПП	365	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			715	104,43	27,80	27,99	82,75	694,08
Итого ХЕ:					6,90			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне <i>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист</i>	200	18,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская" <i>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное</i>	50	40,00	9,30	7,10	8,50	135,10
464/96	3714	Каша гречневая вязкая <i>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная</i>	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	13514	Чай ягодный <i>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок</i>	200	6,60	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	365	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			625	82,60	25,00	22,77	63,61	559,36
Итого ХЕ:					5,30			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне <i>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист</i>	200	18,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская" <i>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное</i>	50	40,00	9,30	7,10	8,50	135,10
464/96	3714	Каша гречневая вязкая <i>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная</i>	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	13514	Чай ягодный <i>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок</i>	200	6,60	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	365	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			625	82,60	25,00	22,77	63,61	559,36
Итого ХЕ:					5,30			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых,
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	70	9,43	0,28	0,28	7,91	35,28
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (сул.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	18,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	49,00	11,80	12,03	10,80	198,64
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			715	104,43	27,80	27,99	82,75	694,08
Итого ХЕ:					6,90			

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	5191	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	80	19,60	0,32	0,24	8,24	36,40
ТТК	14149	Булочка с помадкой Булочка с помадкой: (Мука в/с / Вода / Помадка сахарная / Сахар песок / Сахар / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Масло растительное)	75	17,00	5,09	3,54	52,86	263,66
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
Итого:			355	41,60	5,41	3,78	76,07	366,24
Итого ХЕ:					6,34			

Зав.производства: Афонина Мария Петровна

Ответственный за питание:
СанПиН 2.3/2.1.3892-03



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru