



Согласовано:
 Директор МБУ "Школа № 41" (пр-т
 Ленинский, 20)
 Зимолина Белла Эдуардовна

МЕНЮ

на 28.11.2024

МБУ "Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
 обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 19923 | Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы) Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. | 30/150 | 52,00 | 6,20 | 8,98 | 30,11 | 226,08 |
| Таб №24/96 | 1888 | Огурец солёный Огурцы соленые | 20 | 3,00 | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2,18 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| пп | 420 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 30 | 3,40 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| ТТК | 15109 | Печенье 1шт Печенье сахарное | 20 | 3,00 | 1,60 | 1,80 | 15,60 | 85,00 |
| Итого: | | | 450 | 66,40 | 10,24 | 11,04 | 75,78 | 449,76 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,31 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 19923 | Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы) Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. | 30/150 | 52,00 | 6,20 | 8,98 | 30,11 | 226,08 |
| Таб №24/96 | 1888 | Огурец солёный Огурцы соленые | 20 | 3,00 | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2,18 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| пп | 420 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 30 | 3,40 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| ТТК | 15109 | Печенье 1шт Печенье сахарное | 20 | 3,00 | 1,60 | 1,80 | 15,60 | 85,00 |
| Итого: | | | 450 | 66,40 | 10,24 | 11,04 | 75,78 | 449,76 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,31 | | | |

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
 которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 19923 | Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы) Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. | 30/150 | 52,00 | 6,20 | 8,98 | 30,11 | 226,08 |
| Таб №24/96 | 1888 | Огурец солёный Огурцы соленые | 20 | 3,00 | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2,18 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| пп | 420 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 30 | 3,40 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| ТТК | 15109 | Печенье 1шт Печенье сахарное | 20 | 3,00 | 1,60 | 1,80 | 15,60 | 85,00 |
| Таб.№24/96 | 5191 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 80 | 20,35 | 0,32 | 0,24 | 8,24 | 36,40 |
| Итого: | | | 530 | 86,75 | 10,56 | 11,28 | 84,02 | 486,16 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,00 | | | |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 19923 | Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы) Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. | 30/150 | 52,00 | 6,20 | 8,98 | 30,11 | 226,08 |
| Таб №24/96 | 1888 | Огурец солёный Огурцы соленые | 20 | 3,00 | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2,18 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| пп | 420 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 30 | 3,40 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| ТТК | 15109 | Печенье 1шт Печенье сахарное | 20 | 3,00 | 1,60 | 1,80 | 15,60 | 85,00 |
| Таб.№24/96 | 5191 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 80 | 20,35 | 0,32 | 0,24 | 8,24 | 36,40 |
| Итого: | | | 530 | 86,75 | 10,56 | 11,28 | 84,02 | 486,16 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,00 | | | |

Витаминация

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОБЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|--------------|------------------|-------------|--------------|--------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 20279 | Мармелад жевательный Бегемоты 30г.в асс. <small>Мармелад жевательный Бегемоты 30гв асс.(1/90)</small> | 30 | 19,81 | 1,50 | 0,06 | 21,30 | 91,74 |
| Итого: | | | 30 | 19,81 | 1,50 | 0,06 | 21,30 | 91,74 |
| Итого ХЕ: | | | | | 1,78 | | | |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне <small>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист</small> | 200 | 14,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
| ТТК | 20248 | Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом <small>Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист</small> | 150 | 55,00 | 20,21 | 13,70 | 34,10 | 342,00 |
| 697/97 | 7820 | Компот из ягод замороженной <small>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота</small> | 200 | 12,00 | 0,26 | 0,11 | 25,88 | 105,55 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный <small>Хлеб в ассортименте</small> | 20 | 1,60 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| Итого: | | | 570 | 82,60 | 33,30 | 23,45 | 85,62 | 688,15 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,13 | | | |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне <small>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист</small> | 200 | 14,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
| ТТК | 20248 | Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом <small>Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист</small> | 150 | 55,00 | 20,21 | 13,70 | 34,10 | 342,00 |
| 697/97 | 7820 | Компот из ягод замороженной <small>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота</small> | 200 | 12,00 | 0,26 | 0,11 | 25,88 | 105,55 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный <small>Хлеб в ассортименте</small> | 20 | 1,60 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| Итого: | | | 570 | 82,60 | 33,30 | 23,45 | 85,62 | 688,15 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,13 | | | |

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне <small>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист</small> | 200 | 14,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
| ТТК | 20248 | Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом <small>Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист</small> | 150 | 55,00 | 20,21 | 13,70 | 34,10 | 342,00 |
| 697/97 | 7820 | Компот из ягод замороженной <small>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота</small> | 200 | 12,00 | 0,26 | 0,11 | 25,88 | 105,55 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный <small>Хлеб в ассортименте</small> | 20 | 1,60 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| Таб.№24/96 | 6652 | Десерт фруктовый (банан) <small>Бананы свежие</small> | 180 | 38,86 | 2,70 | 0,90 | 37,80 | 170,10 |
| Итого: | | | 750 | 121,46 | 36,00 | 24,35 | 123,42 | 858,25 |
| Итого ХЕ: | | | | | 10,28 | | | |

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|-----------------------|-----------|---|--------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Холодные блюда | | | | | | | |
| Сб.рец. Москва 2022г. | 20030 | Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.) <small>Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.): (Лапша Фунчоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в асс. / Соль йодированная)</small> | 75 | 0,13 | 4,13 | 0,44 | 39,51 |
| ТТК | 7268 | Салат из крабовых палочек с рисом <small>Салат из крабовых палочек с рисом: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Рис / Соль йодированная)</small> | 50 | 2,06 | 7,87 | 3,77 | 94,15 |
| Сб.рец.Москва 2022г. | 20015 | Салат из сельдерея с яблоком <small>Салат из сельдерея с яблоком: (Сельдерей(стебель) / Яблоко свежее / Масло растительное / Лимон свежий / Зелень / Соль йодированная)</small> | 50 | 0,04 | 3,51 | 0,32 | 33,06 |
| Таб.№24/96 | 2521 | Десерт фруктовый (груша) <small>Груша свежая</small> | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 45,50 |
| Таб.№24/96 | 6686 | Десерт фруктовый (банан) <small>Бананы свежие</small> | 120 | 1,80 | 0,60 | 25,20 | 113,40 |
| Первые блюда | | | | | | | |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне <small>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист</small> | 200 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
| Вторые блюда | | | | | | | |
| ТТК | 20286 | Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы) <small>Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс.</small> | 40/150 | 7,38 | 9,81 | 33,14 | 250,37 |

