



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 41" (ул.  
Орджоникидзе, 3)

Зимонина Белла Эдуардовна

## МЕНЮ

на 26.11.2024

МБУ "Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка) Рис / Свинина б/к (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	51,00	4,67	8,30	39,99	253,32
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,40	0,79	0,10	4,83	23,38
ТТК	5100	Булочка Загадка Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена	50	6,00	4,77	2,02	32,87	168,74
<b>Итого:</b>			<b>440</b>	<b>66,40</b>	<b>10,31</b>	<b>10,43</b>	<b>92,90</b>	<b>506,69</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,74</b>			

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка) Рис / Свинина б/к (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	51,00	4,67	8,30	39,99	253,32
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,40	0,79	0,10	4,83	23,38
ТТК	5100	Булочка Загадка Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена	50	6,00	4,77	2,02	32,87	168,74
<b>Итого:</b>			<b>440</b>	<b>66,40</b>	<b>10,31</b>	<b>10,43</b>	<b>92,90</b>	<b>506,69</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,74</b>			

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)  
которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка) Рис / Свинина б/к (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	51,00	4,67	8,30	39,99	253,32
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,40	0,79	0,10	4,83	23,38
ТТК	5100	Булочка Загадка Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена	50	6,00	4,77	2,02	32,87	168,74
Таб.№24/96	5191	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	80	20,35	0,32	0,24	8,24	36,40
<b>Итого:</b>			<b>520</b>	<b>86,75</b>	<b>10,63</b>	<b>10,67</b>	<b>101,14</b>	<b>543,09</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,43</b>			

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка) Рис / Свинина б/к (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	51,00	4,67	8,30	39,99	253,32
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,40	0,79	0,10	4,83	23,38
ТТК	5100	Булочка Загадка Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена	50	6,00	4,77	2,02	32,87	168,74
Таб.№24/96	5191	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	80	20,35	0,32	0,24	8,24	36,40
<b>Итого:</b>			<b>520</b>	<b>86,75</b>	<b>10,63</b>	<b>10,67</b>	<b>101,14</b>	<b>543,09</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,43</b>			

### Витаминизация

**Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19947	Сок Сады Придонья в асс.125гр. Сок Сады Придонья яблочный 0,125л	125	19,81			14,75	59,00
<b>Итого:</b>			<b>125</b>	<b>19,81</b>			<b>14,75</b>	<b>59,00</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>1,23</b>			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне <small>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист</small>	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина <small>Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная</small>	55	44,00	9,09	8,72	7,86	146,28
464/96	3714	Каша гречневая вязкая <small>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная</small>	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96г.	259	Чай с сахаром <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200	5,00			14,97	66,18
ПП	420	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	30	2,60	2,28	0,24	14,76	70,32
<b>Итого:</b>			<b>635</b>	<b>82,60</b>	<b>25,33</b>	<b>21,88</b>	<b>76,64</b>	<b>611,09</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,39</b>			

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне <small>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист</small>	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина <small>Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная</small>	55	44,00	9,09	8,72	7,86	146,28
464/96	3714	Каша гречневая вязкая <small>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная</small>	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96г.	259	Чай с сахаром <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200	5,00			14,97	66,18
ПП	420	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	30	2,60	2,28	0,24	14,76	70,32
<b>Итого:</b>			<b>635</b>	<b>82,60</b>	<b>25,33</b>	<b>21,88</b>	<b>76,64</b>	<b>611,09</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,39</b>			

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне <small>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист</small>	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина <small>Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная</small>	55	44,00	9,09	8,72	7,86	146,28
464/96	3714	Каша гречневая вязкая <small>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная</small>	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96г.	259	Чай с сахаром <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200	5,00			14,97	66,18
ПП	420	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	30	2,60	2,28	0,24	14,76	70,32
Таб.№24/96	6652	Десерт фруктовый (банан) <small>Бананы свежие</small>	180	38,86	2,70	0,90	37,80	170,10
<b>Итого:</b>			<b>815</b>	<b>121,46</b>	<b>28,03</b>	<b>22,78</b>	<b>114,44</b>	<b>781,19</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>9,54</b>			

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
Сб. рец. Москва 2022г.	2014	Салат Цада <small>Салат Цада: (Картофель п/ф / Огурцы соленые / Фасоль в асс. / П/ф мясной крупнокукуской б/к из говядины категории А / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Чеснок / Соль йодированная)</small>	75	5,05	7,30	9,91	125,51
	20086	Салат Арагонский (изд.мясо прес,помид,калуста лек,яйцо,маслины) <small>Яйцо свежее / Помидор свежий / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Капуста пекинская / Масло растительное // Соль йодированная</small>	50	1,71	5,06	0,98	56,28
Таб.№24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) <small>Груша свежая</small>	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Таб.№24/96	6584	Десерт фруктовый (банан) <small>бананы свежие</small>	130	1,95	0,65	27,30	122,85
<b>Первые блюда</b>							
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне <small>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист</small>	200	9,38	8,11	16,93	178,22
<b>Вторые блюда</b>							
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка) <small>Рис / Свинина б/к (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист</small>	30/150	4,67	8,30	39,99	253,32
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина <small>Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная</small>	55	9,09	8,72	7,86	146,28
ТТК	17748	Рулет Галантин с сыром <small>Рулет Галантин с сыром п/ф</small>	50	11,41	9,98	0,50	137,45
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти <small>Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти</small>	50	5,61	9,69	1,02	113,73

**Гарниры и соусы**

464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
489/96	16783	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84

**Третьи блюда**

628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
----------	-----	---	-----	--	--	-------	-------

**Хлеб**

ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43

**Мучные изделия**

ТТК	19152	Рулет с маком Рулет с маком: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Мак семена / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Сахарная пудра / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)	50	5,27	8,24	30,68	217,96
ТТК	17756	Ватрушка Ароматная Яйцо свежее / Мука в/с / Начинка термостабильная в в.с. / Вода / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	3,17	1,94	19,62	108,61

**Итого:** 130,00

Зав.производства:  Д. И.

Ответственный: \_\_\_\_\_  
СанПиН 2.3/2.4

Россия, 445043, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35  
E-mail: eda0910@mail.ru