



## МЕНЮ

на 26.02.2025

Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 41" (ул.  
Орджоникидзе, 3)

Зимонина Белла Эдуардовна

МБУ "Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)



Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                          | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| УКС              | 20410     | Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным<br>Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженой;<br>(Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная /<br>Масло растительное | 130/20    | 58,00     | 3,95             | 11,49 | 47,23    | 308,16 |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар<br>песок                                                                                                                                             | 200       | 7,10      | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| ТТК              | 5295      | Булочка с маком<br>Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи<br>прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)                                                                                    | 50        | 5,00      | 4,31             | 1,87  | 29,72    | 152,95 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                       | 400       | 70,10     | 8,40             | 13,41 | 89,90    | 513,92 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |           | 7,49             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                          | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| УКС              | 20410     | Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным<br>Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженой;<br>(Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная /<br>Масло растительное | 130/20    | 58,00     | 3,95             | 11,49 | 47,23    | 308,16 |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар<br>песок                                                                                                                                             | 200       | 7,10      | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| ТТК              | 5295      | Булочка с маком<br>Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи<br>прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)                                                                                    | 50        | 5,00      | 4,31             | 1,87  | 29,72    | 152,95 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                       | 400       | 70,10     | 8,40             | 13,41 | 89,90    | 513,92 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |           | 7,49             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)  
которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                          | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| УКС              | 20410     | Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным<br>Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженой;<br>(Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная /<br>Масло растительное | 130/20    | 58,00     | 3,95             | 11,49 | 47,23    | 308,16 |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар<br>песок                                                                                                                                             | 200       | 7,10      | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| ТТК              | 5295      | Булочка с маком<br>Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи<br>прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)                                                                                    | 50        | 5,00      | 4,31             | 1,87  | 29,72    | 152,95 |
| Таб. №24/96      | 7092      | Десерт фруктовый (мандарин)<br>Мандарины свежие                                                                                                                                                                                                                       | 90        | 21,42     | 0,72             | 0,18  | 6,75     | 31,50  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                       | 490       | 91,52     | 9,12             | 13,59 | 96,65    | 545,42 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |           | 8,05             |       |          |        |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных  
семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                          | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| УКС              | 20410     | Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным<br>Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженой;<br>(Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная /<br>Масло растительное | 130/20    | 58,00     | 3,95             | 11,49 | 47,23    | 308,16 |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар<br>песок                                                                                                                                             | 200       | 7,10      | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| ТТК              | 5295      | Булочка с маком<br>Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи<br>прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)                                                                                    | 50        | 5,00      | 4,31             | 1,87  | 29,72    | 152,95 |
| Таб. №24/96      | 7092      | Десерт фруктовый (мандарин)<br>Мандарины свежие                                                                                                                                                                                                                       | 90        | 21,42     | 0,72             | 0,18  | 6,75     | 31,50  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                       | 490       | 91,52     | 9,12             | 13,59 | 96,65    | 545,42 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |           | 8,05             |       |          |        |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                               | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 138/96           | 15249     | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф /<br>Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло<br>растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200       | 15,00     | 11,31            | 9,48  | 15,80    | 193,72 |
| № 403/96         | 1144      | Плов из свинины (окорок)<br>Рис / Свинина б/к (окорок) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная<br>паста в ас. / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                                                          | 30/150    | 57,00     | 10,41            | 21,54 | 40,10    | 395,90 |
| ТТК              | 14005     | Чай яблочный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар<br>песок                                                                                                                                                                      | 200       | 7,00      | 0,06             | 0,06  | 13,38    | 54,30  |
| ПП               | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                      | 20        | 2,10      | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |

|     |      |                                       |    |      |      |      |       |       |
|-----|------|---------------------------------------|----|------|------|------|-------|-------|
| ТТК | 7035 | Вафли порционные 1шт.<br>Вафли в асс. | 18 | 6,00 | 1,03 | 5,22 | 11,16 | 95,74 |
|-----|------|---------------------------------------|----|------|------|------|-------|-------|

Итого: 618 87,10 24,33 36,46 90,28 786,54  
Итого ХЕ: 7,52

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                         | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 138/96           | 15249     | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200       | 15,00     | 11,31            | 9,48  | 15,80    | 193,72 |
| № 403/96         | 1144      | Плов из свинины (окорок)<br>Рис / Свинина б/к (окорок) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                                                      | 30/150    | 57,00     | 10,41            | 21,54 | 40,10    | 395,90 |
| ТТК              | 14005     | Чай яблочный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок                                                                                                                                                                   | 200       | 7,00      | 0,06             | 0,06  | 13,38    | 54,30  |
| ПП               | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                | 20        | 2,10      | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| ТТК              | 7035      | Вафли порционные 1шт.<br>Вафли в асс.                                                                                                                                                                                                                                                | 18        | 6,00      | 1,03             | 5,22  | 11,16    | 95,74  |

Итого: 618 87,10 24,33 36,46 90,28 786,54  
Итого ХЕ: 7,52

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                         | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 138/96           | 15249     | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200       | 15,00     | 11,31            | 9,48  | 15,80    | 193,72 |
| № 403/96         | 1144      | Плов из свинины (окорок)<br>Рис / Свинина б/к (окорок) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                                                      | 30/150    | 57,00     | 10,41            | 21,54 | 40,10    | 395,90 |
| ТТК              | 14005     | Чай яблочный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок                                                                                                                                                                   | 200       | 7,00      | 0,06             | 0,06  | 13,38    | 54,30  |
| ПП               | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                | 20        | 2,10      | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| ТТК              | 7035      | Вафли порционные 1шт.<br>Вафли в асс.                                                                                                                                                                                                                                                | 18        | 6,00      | 1,03             | 5,22  | 11,16    | 95,74  |
| Таб №24/96       | 6142      | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие                                                                                                                                                                                                                                            | 190       | 41,04     | 2,85             | 0,95  | 39,90    | 179,55 |

Итого: 808 128,14 27,18 37,41 130,18 966,09  
Итого ХЕ: 10,85

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

| Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств |           |                                                                                                                                                                                                                            |       |                  |      |          |        |
|-------------------------------------------------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------|------|----------|--------|
| Сборник рецептов                                            | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                               | Выход | Пищевая ценность |      |          |        |
|                                                             |           |                                                                                                                                                                                                                            |       | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Холодные блюда                                              |           |                                                                                                                                                                                                                            |       |                  |      |          |        |
|                                                             | 20086     | Салат Арагонский (изд.мясо прес,помид,капуста пек,яйцо,маслины)<br>Яйцо свежее / Помидор свежий / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Капуста пекинская / Масло растительное // Соль йодированная                | 50    | 1,71             | 5,06 | 0,98     | 56,28  |
| 40/97                                                       | 6353      | Салат из свежих помидоров и огурцов с соусом<br>Салат из свежих помидоров и огурцов с соусом : (Помидор свежий / Огурец свежий / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) | 50    | 0,76             | 6,78 | 2,14     | 72,62  |
| Таб №24/96                                                  | 2548      | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие                                                                                                                                                                                  | 150   | 2,25             | 0,75 | 31,50    | 141,75 |
| Таб №24/96                                                  | 7057      | Десерт фруктовый (мандарин)<br>Мандарины свежие                                                                                                                                                                            | 150   | 1,20             | 0,30 | 11,25    | 52,50  |

**Первые блюда**

|        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |       |      |       |        |
|--------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|------|-------|--------|
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
|--------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|------|-------|--------|

**Вторые блюда**

|        |       |                                                                                                                                                                 |        |       |       |       |        |
|--------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 403/96 | 13929 | Плов из свинины (окорок)<br>Свинина б/к (окорок) / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная | 40/100 | 11,76 | 23,66 | 53,46 | 473,82 |
| 436/96 | 15458 | Цыпленок запеченный<br>Цыпленок бройлер. 1кат. / Соль йодированная / Масло растительное                                                                         | 75     | 17,67 | 18,21 |       | 234,59 |
| ТТК    | 16856 | Наггетсы куриные рубленые<br>Наггетсы куриные рубленые п/ф 51г. / Масло растительное                                                                            | 45     | 9,38  | 9,50  | 2,02  | 131,10 |

**Гарниры и соусы**

|        |       |                                                                                            |     |      |      |       |        |
|--------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| 200/96 | 16303 | Картофель отварной<br>Картофель п/ф                                                        | 150 | 3,10 | 0,62 | 25,27 | 119,04 |
| 469/96 | 15763 | Спагетти (макарон) отварные<br>Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |

**Третьи блюда**

|          |     |                                                                                             |     |  |  |       |       |
|----------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|-------|-------|
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 |  |  | 14,97 | 66,18 |
|----------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|-------|-------|

**Хлеб**

|     |       |                                       |    |      |      |      |       |
|-----|-------|---------------------------------------|----|------|------|------|-------|
| ПП  | 12649 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| ТТК | 20251 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной            | 20 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,62 |

# Мучные изделия

|         |      |                                                                                                                                                                                                                                    |    |      |      |       |        |
|---------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------|------|-------|--------|
| ТТК     | 1202 | Булочка Десертная (повидло)<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 3,90 | 3,72 | 32,17 | 177,76 |
| №772/04 | 2376 | Булочка Дорожная<br>Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная                                                                 | 50 | 3,67 | 7,11 | 28,89 | 194,23 |

Итого: 137,00

Зав.производства Полтавская Л. И.

Ответственный Полтавская Л. И.  
СанПин 2.3/2.8.05.00.20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru