



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 41" (ул.
Орджоникидзе, 3)

Зимонина Белла Эдуардовна

МЕНЮ

на 25.11.2024

МБУ "Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти <small>Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти</small>	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73
Таб №24/96	1888	Огурец солёный <small>Огурцы соленые</small>	20	3,40	0,16	0,02	0,34	2,18
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные <small>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная</small>	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96г.	259	Чай с сахаром <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200	5,00			14,97	66,18
пп	15227	Батон в ассортименте <small>Батон</small>	45	7,00	3,38	1,31	23,13	117,77

Итого: 465 66,40 14,80 15,31 75,48 505,15
Итого ХЕ: 6,29

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти <small>Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти</small>	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73
Таб №24/96	1888	Огурец солёный <small>Огурцы соленые</small>	20	3,40	0,16	0,02	0,34	2,18
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные <small>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная</small>	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96г.	259	Чай с сахаром <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200	5,00			14,97	66,18
пп	15227	Батон в ассортименте <small>Батон</small>	45	7,00	3,38	1,31	23,13	117,77

Итого: 465 66,40 14,80 15,31 75,48 505,15
Итого ХЕ: 6,29

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти <small>Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти</small>	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73
Таб №24/96	1888	Огурец солёный <small>Огурцы соленые</small>	20	3,40	0,16	0,02	0,34	2,18
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные <small>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная</small>	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96г.	259	Чай с сахаром <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200	5,00			14,97	66,18
пп	15227	Батон в ассортименте <small>Батон</small>	45	7,00	3,38	1,31	23,13	117,77
Таб.№24/96	16310	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее местное</small>	140	20,35	0,56	0,56	13,72	62,16

Итого: 605 88,75 15,36 15,87 89,20 567,31
Итого ХЕ: 7,43

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти <small>Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти</small>	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73
Таб №24/96	1888	Огурец солёный <small>Огурцы соленые</small>	20	3,40	0,16	0,02	0,34	2,18
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные <small>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная</small>	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96г.	259	Чай с сахаром <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200	5,00			14,97	66,18
пп	15227	Батон в ассортименте <small>Батон</small>	45	7,00	3,38	1,31	23,13	117,77
Таб.№24/96	16310	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее местное</small>	140	20,35	0,56	0,56	13,72	62,16

Итого: 605 88,75 15,36 15,87 89,20 567,31
Итого ХЕ: 7,43

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне <small>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист</small>	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72

ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное	50	40,00	9,30	7,10	8,50	135,10
111/07 ДеЛи принт	11592	Картофель тушеный с луком и томатом Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	150	18,00	3,42	3,87	26,64	155,07
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			620	82,60	22,94	20,69	69,41	561,95
Итого ХЕ:					5,78			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное	50	40,00	9,30	7,10	8,50	135,10
111/07 ДеЛи принт	11592	Картофель тушеный с луком и томатом Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	150	18,00	3,42	3,87	26,64	155,07
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			620	82,60	22,94	20,69	69,41	561,95
Итого ХЕ:					5,78			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное	50	40,00	9,30	7,10	8,50	135,10
111/07 ДеЛи принт	11592	Картофель тушеный с луком и томатом Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	150	18,00	3,42	3,87	26,64	155,07
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88
Таб.№24/96	5198	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	150	38,86	0,60	0,45	15,45	68,25
Итого:			770	121,46	23,54	21,14	84,86	630,20
Итого ХЕ:					7,07			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	19940	Яйцо под соусом с капустой пек. Яйцо свежее / Капуста пекинская / Соус в ассортименте на основе растительного масла	1/10/10	5,10	10,27	0,80	115,98
ТТК	7268	Салат из крабовых палочек с рисом Салат из крабовых палочек с рисом: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Рис / Соль йодированная)	50	2,06	7,87	3,77	94,15
Таб.№24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Таб.№24/96	15244	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	150	0,60	0,60	14,70	66,60
Первые блюда							
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	8,70	9,56	9,46	158,72
Вторые блюда							
401/96	11664	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	40/40	12,20	14,10	2,54	185,86
ТТК	13432	Котлета натур.куриная на косточке Котлета натур.куриная на косточке / Масло растительное	75	18,86	22,29	0,23	276,97
Таб№17/96	13908	Филе куриное отварное Филе куриное охл. / Соль йодированная	40	7,90	7,07	7,02	123,31
Гарниры и соусы							
469/96;516/3/04	1669	Макарони отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
510/2004	5017	Каша пшеничная вязкая Вода / Крупа пшеничная / Масло растительное / Соль йодированная	150	4,22	4,10	24,76	152,82
Третьи блюда							

628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (замарка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Хлеб							
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62
Мучные изделия							
ТТК	13441	Витушка с маком Мука в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мак семена / Масло растительное	50	4,70	3,10	31,54	172,86
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) n/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86

Итого: 130,00

Зав.производства Юлтанская Л. И.

Ответственный
СанПиН 2.3/2.1



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru