



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)

Зимонина Белла Эдуардовна

МЕНЮ

на 22.11.2024

МБУ "Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19850	Котлеты Крестьянские (с мясом индейки) <small>Котлеты Крестьянские(с мясом индейки) Дана / Масло растительное</small>	50	38,00	7,50	7,50	2,25	106,50
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные <small>Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная</small>	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
Таб №24/96	1888	Огурец солёный <small>Огурцы соленые</small>	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
628/96г.	259	Чай с сахаром <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200	5,00			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный <small>Хлеб в ассортименте</small>	20	2,40	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте <small>Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее</small>	35	9,00	1,64	5,74	14,41	115,86
Итого:			475	66,40	16,42	19,08	77,69	554,44
Итого ХЕ:					6,47			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19850	Котлеты Крестьянские (с мясом индейки) <small>Котлеты Крестьянские(с мясом индейки) Дана / Масло растительное</small>	50	38,00	7,50	7,50	2,25	106,50
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные <small>Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная</small>	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
Таб №24/96	1888	Огурец солёный <small>Огурцы соленые</small>	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
628/96г.	259	Чай с сахаром <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200	5,00			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный <small>Хлеб в ассортименте</small>	20	2,40	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте <small>Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее</small>	35	9,00	1,64	5,74	14,41	115,86
Итого:			475	66,40	16,42	19,08	77,69	554,44
Итого ХЕ:					6,47			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19850	Котлеты Крестьянские (с мясом индейки) <small>Котлеты Крестьянские(с мясом индейки) Дана / Масло растительное</small>	50	38,00	7,50	7,50	2,25	106,50
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные <small>Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная</small>	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
Таб №24/96	1888	Огурец солёный <small>Огурцы соленые</small>	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
628/96г.	259	Чай с сахаром <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200	5,00			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный <small>Хлеб в ассортименте</small>	20	2,40	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте <small>Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее</small>	35	9,00	1,64	5,74	14,41	115,86
Таб.№24/96	10417	Десерт фруктовый (мандарин) <small>Мандарины свежие</small>	85	20,35	0,68	0,17	6,38	29,77
Итого:			560	86,75	17,10	19,25	84,07	584,21
Итого ХЕ:					7,01			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19850	Котлеты Крестьянские (с мясом индейки) <small>Котлеты Крестьянские(с мясом индейки) Дана / Масло растительное</small>	50	38,00	7,50	7,50	2,25	106,50
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные <small>Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная</small>	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
Таб №24/96	1888	Огурец солёный <small>Огурцы соленые</small>	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
628/96г.	259	Чай с сахаром <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200	5,00			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный <small>Хлеб в ассортименте</small>	20	2,40	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте <small>Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее</small>	35	9,00	1,64	5,74	14,41	115,86
Таб.№24/96	10417	Десерт фруктовый (мандарин) <small>Мандарины свежие</small>	85	20,35	0,68	0,17	6,38	29,77
Итого:			560	86,75	17,10	19,25	84,07	584,21
Итого ХЕ:					7,01			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
416/96	5456	Биточки рубленые из говядины с соусом Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50/30	43,00	8,96	8,32	10,12	151,20
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			650	82,60	22,90	23,55	81,51	635,88
Итого ХЕ:					6,79			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
416/96	5456	Биточки рубленые из говядины с соусом Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50/30	43,00	8,96	8,32	10,12	151,20
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			650	82,60	22,90	23,55	81,51	635,88
Итого ХЕ:					6,79			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
416/96	5456	Биточки рубленые из говядины с соусом Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50/30	43,00	8,96	8,32	10,12	151,20
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88
Таб.№24/96	6652	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	180	38,86	2,70	0,90	37,80	170,10
Итого:			830	121,46	25,60	24,45	119,31	805,98
Итого ХЕ:					9,94			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
	20086	Салат Арагонский (изд.мясо прес,помид,капуста пек,яйцо,маслины) Яйцо свежее / Помидор свежий / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Капуста пекинская / Масло растительное // Соль йодированная	50	1,71	5,06	0,98	56,28
ТТК	19940	Яйцо под соусом с капустой пек. Яйцо свежее / Капуста пекинская / Соус в ассортименте на основе растительного масла	1/10/10	5,10	10,27	0,80	115,98
Таб.№24/96	6584	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	130	1,95	0,65	27,30	122,85
№ табл, 24/94	5086	Виноград свежий Виноград свежий в асс.	100	0,62	0,62	16,02	72,18
Первые блюда							
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	8,70	9,56	9,46	158,72
Вторые блюда							
401/96	18931	Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Вода / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Сахар песок	40/40	10,88	8,89	2,65	134,11

