



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 41" (ул.  
Орджоникидзе, 3)  
Зимонина Белла Эдуардовна

## МЕНЮ

на 21.10.2025

МБУ "Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                    | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                                                                                                                                 |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК                 | 20522        | Спагетти мясное с соусом<br>Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 90           | 8,35             | 12,06 | 3,71     | 156,80 |
| 469/96;516/3/0<br>4 | 1669         | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                           | 150          | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| 628/96г.            | 259          | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                     | 200          |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК                 | 18152        | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                | 10           | 0,79             | 0,10  | 4,83     | 23,38  |
| ТТК                 | 19349        | Печенье 2шт.<br>Печенье сахарное                                                                                                                                                                                                | 32           | 2,40             | 3,14  | 23,81    | 133,06 |
| Итого:              |              |                                                                                                                                                                                                                                 | 482          | 17,19            | 19,59 | 83,34    | 584,71 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                                                                                                                                                                 |              |                  |       | 6,95     |        |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                    | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                                                                                                                                 |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК                 | 20522        | Спагетти мясное с соусом<br>Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 90           | 8,35             | 12,06 | 3,71     | 156,80 |
| 469/96;516/3/0<br>4 | 1669         | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                           | 150          | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| 628/96г.            | 259          | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                     | 200          |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК                 | 18152        | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                | 10           | 0,79             | 0,10  | 4,83     | 23,38  |
| ТТК                 | 19349        | Печенье 2шт.<br>Печенье сахарное                                                                                                                                                                                                | 32           | 2,40             | 3,14  | 23,81    | 133,06 |
| Итого:              |              |                                                                                                                                                                                                                                 | 482          | 17,19            | 19,59 | 83,34    | 584,71 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                                                                                                                                                                 |              |                  |       | 6,95     |        |

Стоимость рациона: 70,1 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)  
которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                    | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                                                                                                                                 |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК                 | 20522        | Спагетти мясное с соусом<br>Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 90           | 8,35             | 12,06 | 3,71     | 156,80 |
| 469/96;516/3/0<br>4 | 1669         | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                           | 150          | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| 628/96г.            | 259          | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                     | 200          |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК                 | 18152        | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                | 10           | 0,79             | 0,10  | 4,83     | 23,38  |
| ТТК                 | 19349        | Печенье 2шт.<br>Печенье сахарное                                                                                                                                                                                                | 32           | 2,40             | 3,14  | 23,81    | 133,06 |
| Таб.№24/96          | 7016         | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                                                                                                                                      | 175          | 0,70             | 0,70  | 17,15    | 77,70  |
| Итого:              |              |                                                                                                                                                                                                                                 | 657          | 17,89            | 20,29 | 100,49   | 662,41 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                                                                                                                                                                 |              |                  |       | 8,37     |        |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных  
семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                    | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                                                                                                                                 |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК                 | 20522        | Спагетти мясное с соусом<br>Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 90           | 8,35             | 12,06 | 3,71     | 156,80 |
| 469/96;516/3/0<br>4 | 1669         | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                           | 150          | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| 628/96г.            | 259          | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                     | 200          |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК                 | 18152        | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                | 10           | 0,79             | 0,10  | 4,83     | 23,38  |

|            |       |                                            |     |      |      |       |        |
|------------|-------|--------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| ТТК        | 19349 | Печенье 2шт.<br>Печенье сахарное           | 32  | 2,40 | 3,14 | 23,81 | 133,06 |
| Таб.№24/96 | 7016  | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее | 175 | 0,70 | 0,70 | 17,15 | 77,70  |

Итого: 657 17,89 20,29 100,49 662,41  
Итого ХЕ: 8,37

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| 82/07 ДеЛи принт | 15246     | Борщ из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200       | 1,55             | 4,11 | 10,25    | 84,23  |
| 403/96           | 19911     | Плов из свинины (свин.лопатка)<br>Рис / Свинина б/к (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                                                                | 30/150    | 4,67             | 8,30 | 39,99    | 253,32 |
| ТТК              | 20528     | Напиток Витошка витаминизированный<br>Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)                                                                                                                                                                                   | 200       |                  |      | 9,70     | 38,80  |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                      | 35        | 2,66             | 0,28 | 17,22    | 82,04  |

Итого: 615 8,88 12,69 77,16 458,39  
Итого ХЕ: 6,43

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| 82/07 ДеЛи принт | 15246     | Борщ из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200       | 1,55             | 4,11 | 10,25    | 84,23  |
| 403/96           | 19911     | Плов из свинины (свин.лопатка)<br>Рис / Свинина б/к (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                                                                | 30/150    | 4,67             | 8,30 | 39,99    | 253,32 |
| ТТК              | 20528     | Напиток Витошка витаминизированный<br>Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)                                                                                                                                                                                   | 200       |                  |      | 9,70     | 38,80  |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                      | 35        | 2,66             | 0,28 | 17,22    | 82,04  |

Итого: 615 8,88 12,69 77,16 458,39  
Итого ХЕ: 6,43

Стоимость рациона: 87,1 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| 82/07 ДеЛи принт | 15246     | Борщ из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200       | 1,55             | 4,11 | 10,25    | 84,23  |
| 403/96           | 19911     | Плов из свинины (свин.лопатка)<br>Рис / Свинина б/к (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                                                                | 30/150    | 4,67             | 8,30 | 39,99    | 253,32 |
| ТТК              | 20528     | Напиток Витошка витаминизированный<br>Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)                                                                                                                                                                                   | 200       |                  |      | 9,70     | 38,80  |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                      | 35        | 2,66             | 0,28 | 17,22    | 82,04  |
| Таб.№24/96       | 7947      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                                                                                                                                                                                              | 160       | 0,64             | 0,48 | 16,48    | 72,80  |

Итого: 775 9,52 13,17 93,64 531,19  
Итого ХЕ: 7,80

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|--------------|-------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |              |       | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |

Холодные блюда

|                       |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |      |      |       |       |
|-----------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|
| Сб.реп. Москва 2022г. | 20007 | Салат картофельный с ветчиной (изд.прессов.горош.зел.огурец сол.соус)<br>Салат картофельный с ветчиной (изд.прессов.горош.зел.огурец сол.соус): (Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Соль йодированная) | 75  | 1,64 | 2,23 | 9,77  | 65,69 |
| ТТК                   | 1429  | Салат из свежей капусты со сладким перцем<br>Капуста свежая п/ф (очищенная) / Перец болгарский св. / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота                                                                                                                                                       | 100 | 1,78 | 4,06 | 9,54  | 81,82 |
| Таб.№24/96            | 15244 | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 66,60 |
| ТАБ №24/96            | 5167  | Виноград свежий<br>Виноград свежий в асс.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 80  | 0,50 | 0,50 | 12,81 | 57,74 |

Первые блюда

|                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |      |      |       |       |
|------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|
| 82/07 ДеЛи принт | 15246 | Борщ из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200 | 1,55 | 4,11 | 10,25 | 84,23 |
|------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|

Вторые блюда

|        |       |                                                                                                                                                                                                                                        |        |       |       |       |        |
|--------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 403/96 | 20425 | <b>Плов из свинины (свин.лопатка)</b><br>Свинина б/к (лопатка) / Рис / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист                                          | 40/150 | 4,88  | 10,88 | 39,99 | 277,44 |
|        | 13177 | <b>Медальоны куриные с сыром</b><br>Медальоны куриные с сыром п/ф 64г. / Масло растительное                                                                                                                                            | 55     | 10,97 | 17,67 | 2,12  | 211,36 |
| ТТК    | 20522 | <b>Спагетти мясное с соусом</b><br>Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 90     | 8,35  | 12,06 | 3,71  | 156,80 |

#### Гарниры и соусы

|                   |       |                                                                                                                                                                                 |     |      |      |       |        |
|-------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| 200/96            | 16303 | <b>Картофель отварной</b><br>Картофель п/ф                                                                                                                                      | 150 | 3,10 | 0,62 | 25,27 | 119,04 |
| 205/07 ДеЛи принт | 16493 | <b>Макаронные изделия с овощами</b><br>Макаронные изделия с овощами : (Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.) | 150 | 5,15 | 6,58 | 32,24 | 208,73 |

#### Третьи блюда

|          |     |                                                                                                    |     |  |  |       |       |
|----------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|-------|-------|
| 628/96г. | 259 | <b>Чай с сахаром</b><br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 |  |  | 14,97 | 66,18 |
|----------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|-------|-------|

#### Хлеб

|     |       |                                              |    |      |      |      |       |
|-----|-------|----------------------------------------------|----|------|------|------|-------|
| пп  | 12649 | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Хлеб в ассортименте | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| ТТК | 20251 | <b>Хлеб ржаной</b><br>Хлеб ржаной            | 20 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,62 |

#### Мучные изделия

|     |       |                                                                                                                                                                   |    |      |      |       |        |
|-----|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------|------|-------|--------|
| ТТК | 2316  | <b>Рожок обсыпной</b><br>Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная                    | 50 | 4,04 | 3,38 | 29,56 | 164,82 |
| ТТК | 13441 | <b>Витушка с маком</b><br>Мука в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мак семена / Масло растительное | 50 | 4,70 | 3,10 | 31,54 | 172,86 |

Стоимость рациона: 137 руб.

Зав.производства Голубовская Л. И.

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3/2.4



Россия, 445043, Самарская обл., г.Самара, ул.Победы, 1

E-mail: eda0910@mail.ru