



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)

Зимонина Белла Эдуардовна

## МЕНЮ

на 20.11.2024

МБУ "Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
УКС	20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Мука в/с / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Крупа манная	100/10	46,00	14,72	7,19	33,99	259,55
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ТТК	5100	Булочка Загадка Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена	50	6,00	4,77	2,02	32,87	168,74
Таб.№24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	9,40	0,24	0,24	5,88	26,64
<b>Итого:</b>			<b>420</b>	<b>66,40</b>	<b>19,73</b>	<b>9,45</b>	<b>87,71</b>	<b>521,11</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,31</b>			

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
УКС	20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Мука в/с / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Крупа манная	100/10	46,00	14,72	7,19	33,99	259,55
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ТТК	5100	Булочка Загадка Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена	50	6,00	4,77	2,02	32,87	168,74
Таб.№24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	9,40	0,24	0,24	5,88	26,64
<b>Итого:</b>			<b>420</b>	<b>66,40</b>	<b>19,73</b>	<b>9,45</b>	<b>87,71</b>	<b>521,11</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,31</b>			

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
УКС	20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Мука в/с / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Крупа манная	100/10	46,00	14,72	7,19	33,99	259,55
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ТТК	5100	Булочка Загадка Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена	50	6,00	4,77	2,02	32,87	168,74
№ табл. 24/94	6717	Виноград свежий Виноград свежий в асс.	110	29,75	0,69	0,69	17,62	79,45
<b>Итого:</b>			<b>470</b>	<b>86,75</b>	<b>20,18</b>	<b>9,90</b>	<b>99,45</b>	<b>573,92</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,29</b>			

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
УКС	20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Мука в/с / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Крупа манная	100/10	46,00	14,72	7,19	33,99	259,55
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ТТК	5100	Булочка Загадка Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена	50	6,00	4,77	2,02	32,87	168,74
№ табл. 24/94	6717	Виноград свежий Виноград свежий в асс.	110	29,75	0,69	0,69	17,62	79,45
<b>Итого:</b>			<b>470</b>	<b>86,75</b>	<b>20,18</b>	<b>9,90</b>	<b>99,45</b>	<b>573,92</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,29</b>			

### Витаминизация

**Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20279	Мармелад жевательный Бегемоты 30г.в асс. Мармелад жевательный Бегемоты 30г.в асс.(1,90)	30	19,81	1,50	0,06	21,30	91,74
<b>Итого:</b>			<b>30</b>	<b>19,81</b>	<b>1,50</b>	<b>0,06</b>	<b>21,30</b>	<b>91,74</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>1,78</b>			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне <small>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист</small>	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
394/96	19888	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок) <small>Картофель п/ф / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист</small>	30/150	59,00	7,65	17,83	17,84	262,43
Таб №24/96	1888	Огурец солёный <small>Огурцы соленые</small>	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
628/96г.	259	Чай с сахаром <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200	5,00			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный <small>Хлеб в ассортименте</small>	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88
<b>Итого:</b>			620	82,60	20,64	27,49	58,79	571,39
<b>Итого ХЕ:</b>					4,90			

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне <small>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист</small>	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
394/96	19888	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок) <small>Картофель п/ф / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист</small>	30/150	59,00	7,65	17,83	17,84	262,43
Таб №24/96	1888	Огурец солёный <small>Огурцы соленые</small>	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
628/96г.	259	Чай с сахаром <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200	5,00			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный <small>Хлеб в ассортименте</small>	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88
<b>Итого:</b>			620	82,60	20,64	27,49	58,79	571,39
<b>Итого ХЕ:</b>					4,90			

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне <small>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист</small>	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
394/96	19888	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок) <small>Картофель п/ф / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист</small>	30/150	59,00	7,65	17,83	17,84	262,43
Таб №24/96	1888	Огурец солёный <small>Огурцы соленые</small>	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
628/96г.	259	Чай с сахаром <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200	5,00			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный <small>Хлеб в ассортименте</small>	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88
Таб.№24/96	6652	Десерт фруктовый (банан) <small>Бананы свежие</small>	180	38,86	2,70	0,90	37,80	170,10
<b>Итого:</b>			800	121,46	23,34	28,39	96,59	741,49
<b>Итого ХЕ:</b>					8,05			

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
15/2004	13740	Салат зелёный с огурцами и помидорами <small>Салат зелёный с огурцами и помидорами: (Капуста пекинская / Огурец свежий / Помидор свежий / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная)</small>	50	0,27	1,28	1,09	16,96
ТТК	8305	Винегрет морской <small>Свекла п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Картофель п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Капуста морская (сушеная)</small>	100	9,40	99,80	95,00	1 315,80
ТАБ №24/96	5167	Виноград свежий <small>Виноград свежий в асс.</small>	80	0,50	0,50	12,81	57,74
Таб.№24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) <small>Бананы свежие</small>	100	1,50	0,50	21,00	94,50
<b>Первые блюда</b>							
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне <small>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист</small>	200	11,31	9,48	15,80	193,72
<b>Вторые блюда</b>							
	13177	Медальоны куриные с сыром <small>Медальоны куриные с сыром п/ф 64г. / Масло растительное</small>	55	10,97	17,67	2,12	211,36
290/07 Дали принт	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы) <small>Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная</small>	40/40	10,83	8,85	2,47	132,90
ТТК	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное <small>Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.</small>	50	7,04	19,80	0,19	207,12
<b>Гарниры и соусы</b>							



460/2013 Самар.обл.	6069	<b>Рис отварной с овощами</b> Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	5,51	37,12	212,90
469/96	15763	<b>Спагетти (макароны) отварные</b> Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84
<b>Третьи блюда</b>							
628/96с.	259	<b>Чай с сахаром</b> Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
<b>Хлеб</b>							
пп	420	<b>Хлеб пшеничный</b> Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
пп	13185	<b>Хлеб ржаной</b> Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
<b>Мучные изделия</b>							
ТТК №5,13	1110	<b>Сырная палочка</b> Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	6,35	4,90	24,39	167,06
687/96	370	<b>Пирожок с капустой и яйцом</b> Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш из свежей капусты с яйцом: (Яйцо свежее / Капуста свежая п/ф о-иш. / Масло растительное / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) / Мука в/с / Масло растительное	75	5,50	4,16	31,35	184,84
<b>Итого:</b>			<b>130,00</b>				

Зав.производства Цолтава Л. И.

Ответственный за качество  
СанПиН 2.3/2.1.559-20



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru