



Согласовано:
 Директор МБУ "Школа № 41" (ул.
 Орджоникидзе, 3)
 Зимошина Белла Эдуардовна

МЕНЮ

на 20.09.2024

МБУ "Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
 обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/25	20,40	2,10	1,13	12,85	69,99
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок	200/5	30,00	7,33	7,65	35,72	241,05
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	9,00	1,64	5,74	14,41	115,86
Итого:			485	66,40	11,21	14,57	75,93	479,71
Итого ХЕ:					6,33			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/25	20,40	2,10	1,13	12,85	69,99
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок	200/5	30,00	7,33	7,65	35,72	241,05
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	9,00	1,64	5,74	14,41	115,86
Итого:			485	66,40	11,21	14,57	75,93	479,71
Итого ХЕ:					6,33			

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
 которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/25	20,40	2,10	1,13	12,85	69,99
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок	200/5	30,00	7,33	7,65	35,72	241,05
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	9,00	1,64	5,74	14,41	115,86
№24/96	13952	Дыня свежая (очищенная) Дыня св.	100	20,35	0,94	0,47	11,54	54,15
Итого:			585	86,75	12,15	15,04	87,47	533,86
Итого ХЕ:					7,29			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/25	20,40	2,10	1,13	12,85	69,99
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок	200/5	30,00	7,33	7,65	35,72	241,05
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	9,00	1,64	5,74	14,41	115,86
№24/96	13952	Дыня свежая (очищенная) Дыня св.	100	20,35	0,94	0,47	11,54	54,15
Итого:			585	86,75	12,15	15,04	87,47	533,86
Итого ХЕ:					7,29			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
 обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина,курица,рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	60/30	45,00	8,67	13,27	8,35	187,51
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	18,00	3,09	6,86	25,18	174,82

628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,60	2,28	0,24	14,76	70,32

Итого: 670 82,60 25,98 32,50 76,16 701,09
Итого ХЕ: 6,35

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	60/30	45,00	8,67	13,27	8,35	187,51
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	18,00	3,09	6,86	25,18	174,82
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,60	2,28	0,24	14,76	70,32

Итого: 670 82,60 25,98 32,50 76,16 701,09
Итого ХЕ: 6,35

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	60/30	45,00	8,67	13,27	8,35	187,51
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	18,00	3,09	6,86	25,18	174,82
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,60	2,28	0,24	14,76	70,32
№ табл 24/94	6700	Виноград свежий Виноград свежий в асс.	140	38,86	0,87	0,87	22,42	100,99

Итого: 810 121,46 26,85 33,37 98,58 802,08
Итого ХЕ: 8,22

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
	20007	Салат картофельный с ветчиной (изд.прессов.горош.зел.огурец сол.соус) Салат картофельный с ветчиной (изд.прессов.горош.зел.огурец сол.соус): (Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Соль йодированная)	75	1,64	2,23	9,77	65,69
ТТК	19940	Яйцо под соусом с капустой пек. Яйцо свежее / Капуста пекинская / Соус в ассортименте на основе растительного масла	1/10/10	5,10	10,27	0,80	115,98
Таб 24 /96г.	20252	Дыня свежая (очищенная) Дыня св.	120	1,12	0,56	13,84	64,89
	10888	Виноград свежий Виноград свежий в асс.	90	0,56	0,56	14,41	64,96
Первые блюда							
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	10,94	11,88	12,90	202,26
Вторые блюда							
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/40	1,50	6,03	3,78	75,44
Таб №17/96	13908	Филе куриное отварное Филе куриное охл. / Соль йодированная	40	7,90	7,07	7,02	123,31
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51
Гарниры и соусы							
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82
482/96;534/04	1497	Капуста свежая тушеная Капуста свежая п/ф очич. / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лимонная кислота / Лавровый лист	150	3,63	4,36	15,44	115,52
Третьи блюда							
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18

Хлеб

ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62

Мучные изделия

ТТК	17392	Ватрушка шоколадная Ватрушка шоколадная: (Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с / Начинка термост.Веста в асс. / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль иодированная)	50	3,17	2,61	29,08	152,45
№772/04	2376	Булочка Дорожная Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль иодированная	50	3,67	7,11	28,89	194,23

Итого: 130,00Зав.производства Полтавская Л. И.Ответственный за качество
СанПиН 2.3/2.6596.20

Россия, 445043, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru