



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 41" (ул.  
Орджоникидзе, 3)

Зимонина Белла Эдуардовна

## МЕНЮ

на 19.01.2026

МБУ "Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                        | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                     |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| таб.25/96        | 1169      | Сыр порционный<br>Сыр                                                                                               | 25        | 6,03             | 7,67  |          | 93,15  |
| Таблица №4/96    | 6705      | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 8,35             | 9,82  | 34,12    | 258,26 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                         | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ПП               | 15288     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                       | 20        | 1,50             | 0,58  | 10,28    | 52,34  |
| ТТК              | 20682     | Печенье сдобное по-домашнему 24гр<br>Печенье сдобное по-домашнему                                                   | 24        | 1,65             | 6,30  | 13,50    | 117,30 |
| Итого:           |           |                                                                                                                     | 474       | 17,53            | 24,37 | 72,87    | 587,23 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                     |           |                  |       | 6,07     |        |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                        | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                     |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб №25/96       | 13849     | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон                                                                     | 20/20     | 6,97             | 6,53  | 12,99    | 138,61 |
| Таблица №4/96    | 6705      | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 8,35             | 9,82  | 34,12    | 258,26 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                         | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 20682     | Печенье сдобное по-домашнему 24гр<br>Печенье сдобное по-домашнему                                                   | 24        | 1,65             | 6,30  | 13,50    | 117,30 |
| Таб.№24/96       | 12251     | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                            | 105       | 0,42             | 0,32  | 10,82    | 47,84  |
| Итого:           |           |                                                                                                                     | 574       | 17,39            | 22,97 | 86,40    | 628,19 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                     |           |                  |       | 7,20     |        |

Стоимость рациона: 95,46 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                        | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                     |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб №25/96       | 13849     | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон                                                                     | 20/20     | 6,97             | 6,53  | 12,99    | 138,61 |
| Таблица №4/96    | 6705      | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 8,35             | 9,82  | 34,12    | 258,26 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                         | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 20682     | Печенье сдобное по-домашнему 24гр<br>Печенье сдобное по-домашнему                                                   | 24        | 1,65             | 6,30  | 13,50    | 117,30 |
| Таб.№24/96       | 12251     | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                            | 105       | 0,42             | 0,32  | 10,82    | 47,84  |
| Итого:           |           |                                                                                                                     | 574       | 17,39            | 22,97 | 86,40    | 628,19 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                     |           |                  |       | 7,20     |        |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                        | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                     |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб №25/96       | 13849     | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон                                                                     | 20/20     | 6,97             | 6,53 | 12,99    | 138,61 |
| Таблица №4/96    | 6705      | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 8,35             | 9,82 | 34,12    | 258,26 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                         | 200       |                  |      | 14,97    | 66,18  |

|            |       |                                                                   |     |       |       |       |        |
|------------|-------|-------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| ТТК        | 20682 | Печенье сдобное по-домашнему 24гр<br>Печенье сдобное по-домашнему | 24  | 1,65  | 6,30  | 13,50 | 117,30 |
| Таб.№24/96 | 12251 | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                          | 105 | 0,42  | 0,32  | 10,82 | 47,84  |
| Итого:     |       |                                                                   | 574 | 17,39 | 22,97 | 86,40 | 628,19 |
| Итого ХЕ:  |       |                                                                   |     |       |       | 7,20  |        |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 120/96           | 171       | Щи из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист                          | 200       | 1,52             | 4,11  | 7,35     | 72,47  |
| ТТК              | 20401     | Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол.огурцом)<br>Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / соленые огурцы по-крестьянски: (Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное) | 70/20     | 12,00            | 12,15 | 11,49    | 203,27 |
| 469/96;516/3/04  | 1669      | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                               | 150       | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                         | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| пром             | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                    | 40        | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 680       | 22,21            | 20,87 | 89,51    | 640,97 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           |                  |       | 7,46     |        |

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 120/96           | 171       | Щи из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист                          | 200       | 1,52             | 4,11  | 7,35     | 72,47  |
| ТТК              | 20401     | Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол.огурцом)<br>Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / соленые огурцы по-крестьянски: (Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное) | 70/20     | 12,00            | 12,15 | 11,49    | 203,27 |
| 469/96;516/3/04  | 1669      | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                               | 150       | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                         | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| пром             | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                    | 40        | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| ТТК №5,13        | 1110      | Сырная палочка<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное                                                                                                                                             | 50        | 6,35             | 4,90  | 24,39    | 167,06 |
| Таб.№24/96       | 12996     | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                                                                                                                                                     | 120       | 1,08             | 0,24  | 9,72     | 45,36  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 850       | 29,64            | 26,01 | 123,62   | 853,39 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           |                  |       | 10,30    |        |

Стоимость рациона: 133,65 руб.

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых  
принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 120/96           | 171       | Щи из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист                          | 200       | 1,52             | 4,11  | 7,35     | 72,47  |
| ТТК              | 20401     | Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол.огурцом)<br>Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / соленые огурцы по-крестьянски: (Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное) | 70/20     | 12,00            | 12,15 | 11,49    | 203,27 |
| 469/96;516/3/04  | 1669      | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                               | 150       | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                         | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| пром             | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                    | 40        | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |



|                  |       |                                                                                                                                                         |            |              |              |               |               |
|------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК №5,13        | 1110  | Сырная палочка<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50         | 6,35         | 4,90         | 24,39         | 167,06        |
| Таб.№24/96       | 12996 | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                         | 120        | 1,08         | 0,24         | 9,72          | 45,36         |
| <b>Итого:</b>    |       |                                                                                                                                                         | <b>850</b> | <b>29,64</b> | <b>26,01</b> | <b>123,62</b> | <b>853,39</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |       |                                                                                                                                                         |            |              |              | <b>10,30</b>  |               |

#### Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность |      |          |      |
|------------------|-----------|--------------|-------|------------------|------|----------|------|
|                  |           |              |       | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |

#### Холодные блюда

|                       |       |                                                                                                                                                                                                                                 |     |      |      |       |       |
|-----------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|
| 49/2013               | 5967  | Салат "Ароматный"<br>Салат "Ароматный": (Огурец свежий / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Масло растительное / Вода / Лук репчатый п/ф / Лимонная кислота)                                                                      | 75  | 0,96 | 7,50 | 2,57  | 81,62 |
| Сб.реп. Москва 2022г. | 20030 | Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.)<br>Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.): (Лапша Фунчоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в асс. / Соль йодированная) | 75  | 0,13 | 4,13 | 0,44  | 39,51 |
| Таб.№24/96            | 12996 | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                                                                                 | 120 | 1,08 | 0,24 | 9,72  | 45,36 |
| Таб.№24/96            | 2521  | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                                                                                                                        | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 45,50 |

#### Первые блюда

|        |     |                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |      |      |      |       |
|--------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|------|-------|
| 120/96 | 171 | Щи из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200 | 1,52 | 4,11 | 7,35 | 72,47 |
|--------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|------|-------|

#### Вторые блюда

|        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |       |       |       |        |
|--------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТКЕ   | 20684 | Блинчики с вареной сгущенкой<br>Блинчики с вареной сгущенкой / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                  | 255   | 40,80 | 23,65 | 52,79 | 587,21 |
| 401/96 | 12834 | Гуляш из свинины (окорок)<br>Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист                                                                                                                                   | 40/40 | 9,12  | 23,78 | 3,78  | 265,60 |
| ТТК    | 20401 | Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол.огурцом)<br>Котлета куриная "Пожарская": (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / соленые огурцы по-крестьянски: (Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное) | 70/20 | 12,00 | 12,15 | 11,49 | 203,27 |
| ТТК    | 13432 | Котлета натур.куриная на косточке<br>Котлета натур.куриная на косточке / Масло растительное                                                                                                                                                                                                        | 75    | 18,86 | 22,29 | 0,23  | 276,97 |

#### Гарниры и соусы

|                 |      |                                                                                       |     |      |      |       |        |
|-----------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| 465/96;511/3/04 | 1004 | Рис отварной<br>Рис / Масло растительное / Соль йодированная                          | 150 | 3,84 | 5,62 | 40,05 | 226,14 |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |

#### Третьи блюда

|          |     |                                                                                             |     |  |  |       |       |
|----------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|-------|-------|
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 |  |  | 14,97 | 66,18 |
|----------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|-------|-------|

#### Хлеб

|     |       |                                  |    |      |      |       |       |
|-----|-------|----------------------------------|----|------|------|-------|-------|
| пп  | 198   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| ТТК | 20739 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной       | 35 | 2,38 | 0,46 | 13,93 | 69,34 |

#### Мучные изделия

|           |       |                                                                                                                                                                                                                                                     |    |      |      |       |        |
|-----------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------|------|-------|--------|
| ТТК №5,13 | 1110  | Сырная палочка<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное                                                                                             | 50 | 6,35 | 4,90 | 24,39 | 167,06 |
| ТТК       | 14042 | Рожок шоколадный<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Начинка термост.Веста в асс. / Сахар песок / Масло сливочное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 3,71 | 4,12 | 30,55 | 174,12 |

Стоимость рациона: 150 руб.

Зав.производство Мопанов Л. И.

Ответственный за качество

СанПиН 2.3/2.1.5.598-20



Россия, 445043, Самарская обл. г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru