



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)

Зимонина Белла Эдуардовна

МЕНЮ

на 18.10.2024

МБУ "Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) <small>Сыр / Батон</small>	20/20	24,40	6,97	6,53	12,99	138,61
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом <small>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная</small>	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
579/2013г.	8540	Чай с шиповником <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник</small>	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
Итого:			445	66,40	15,56	16,45	65,46	472,13
Итого ХЕ:					5,46			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) <small>Сыр / Батон</small>	20/20	24,40	6,97	6,53	12,99	138,61
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом <small>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная</small>	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
579/2013г.	8540	Чай с шиповником <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник</small>	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
Итого:			445	66,40	15,56	16,45	65,46	472,13
Итого ХЕ:					5,46			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) <small>Сыр / Батон</small>	20/20	24,40	6,97	6,53	12,99	138,61
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом <small>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная</small>	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
579/2013г.	8540	Чай с шиповником <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник</small>	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
Таб.№25 1998	5102	Виноград свежий <small>Виноград свежий в асс.</small>	75	20,35	0,47	0,47	12,01	54,15
Итого:			520	86,75	16,03	16,92	77,47	526,28
Итого ХЕ:					6,46			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) <small>Сыр / Батон</small>	20/20	24,40	6,97	6,53	12,99	138,61
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом <small>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная</small>	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
579/2013г.	8540	Чай с шиповником <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник</small>	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
Таб.№25 1998	5102	Виноград свежий <small>Виноград свежий в асс.</small>	75	20,35	0,47	0,47	12,01	54,15
Итого:			520	86,75	16,03	16,92	77,47	526,28
Итого ХЕ:					6,46			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне <small>Бульон куриный (суп-набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф сниц. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист</small>	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Спагетти <small>Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти</small>	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73
240/96	6290	Картофель запеченный <small>Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная</small>	100	12,00	2,06	4,57	16,79	116,53
Таб №24/96	1888	Огурец солёный <small>Огурцы соленые</small>	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
ТТК	14005	Чай яблочный <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок</small>	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
пп	12649	Хлеб пшеничный <small>Хлеб в ассортименте</small>	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			590	82,60	18,49	25,11	49,11	496,38
Итого ХЕ:					4,09			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Спагетти Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73
240/96	6290	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	12,00	2,06	4,57	16,79	116,53
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88

Итого: 590 82,60 18,49 25,11 49,11 496,38
Итого ХЕ: 4,09

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Спагетти Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73
240/96	6290	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	12,00	2,06	4,57	16,79	116,53
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88
Таб №24/96	6652	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	180	38,86	2,70	0,90	37,80	170,10

Итого: 770 121,46 21,19 26,01 86,91 666,48
Итого ХЕ: 7,24

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
	20007	Салат картофельный с ветчиной (изд.прессов.горош.зел.огурец сол.соус) Салат картофельный с ветчиной (изд.прессов.горош.зел.огурец сол.соус): (Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Соль йодированная)	75	1,64	2,23	9,77	65,69
№40/97	6449	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф)	50	0,48	2,56	2,27	34,04
Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	110	0,99	0,22	8,91	41,58
	19878	Десерт фруктовый (нектарин без косточки) Нектарин	70	0,71		8,30	36,02

Первые блюда

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	9,08	10,61	7,74	162,76
--------	-------	--	-----	------	-------	------	--------

Вторые блюда

401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок) Свинина Б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/40	1,50	6,03	3,78	75,44
Таб№17/96	13908	Филе куриное отварное Филе куриное осл. / Соль йодированная	40	7,90	7,07	7,02	123,31
ТТК	13432	Котлета натур.куриная на косточке Котлета натур.куриная на косточке / Масло растительное	75	18,86	22,29	0,23	276,97

Гарниры и соусы

240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82
ТТК	6527	Рис оригинальный Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	4,30	6,18	41,84	240,18

Третьи блюда

628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
----------	-----	--	-----	------	------	-------	-------

Хлеб

пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62

Мучные изделия

ТТК	13810	Рулет с маком Рулет с маком: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Мак семена / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Сахарная пудра / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)	40	3,17	3,72	23,68	140,88
ТТК	14099	БИСКВИТ Бисквит: (Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Вода / Смесь сухая Маффинмикс 25 в ассортименте / Масло растительное / Сахарная пудра)	50	3,18	1,54	30,10	146,98

Итого: 130,00

Зав. производством **Довганя Л. И.**

Ответственный
СанПиН 2.3/2.1.3891-03



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru