



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)

Зимонина Белла Эдуардовна

МЕНЮ

на 18.02.2026

МБУ "Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| ТТК | 20711 | Вареники с творогом "Кроха" со сгущенным молоком Вареники с творогом "Кроха" / Молоко сгущенное / Масло сливочное | 150/20 | 14,68 | 9,65 | 47,25 | 334,58 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 19349 | Печенье 2шт. Печенье сахарное | 32 | 2,40 | 3,14 | 23,81 | 133,06 |
| Итого: | | | 402 | 17,08 | 12,79 | 86,03 | 533,82 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 7,17 | |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| ТТК | 20711 | Вареники с творогом "Кроха" со сгущенным молоком Вареники с творогом "Кроха" / Молоко сгущенное / Масло сливочное | 150/20 | 14,68 | 9,65 | 47,25 | 334,58 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 19349 | Печенье 2шт. Печенье сахарное | 32 | 2,40 | 3,14 | 23,81 | 133,06 |
| Таб.№24/96 | 16252 | Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие | 95 | 1,49 | 0,50 | 20,79 | 93,56 |
| Итого: | | | 497 | 18,56 | 13,28 | 106,82 | 627,37 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 8,90 | |

Стоимость рациона: 95,46 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| ТТК | 20711 | Вареники с творогом "Кроха" со сгущенным молоком Вареники с творогом "Кроха" / Молоко сгущенное / Масло сливочное | 150/20 | 14,68 | 9,65 | 47,25 | 334,58 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 19349 | Печенье 2шт. Печенье сахарное | 32 | 2,40 | 3,14 | 23,81 | 133,06 |
| Таб.№24/96 | 16252 | Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие | 95 | 1,49 | 0,50 | 20,79 | 93,56 |
| Итого: | | | 497 | 18,56 | 13,28 | 106,82 | 627,37 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 8,90 | |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| ТТК | 20711 | Вареники с творогом "Кроха" со сгущенным молоком Вареники с творогом "Кроха" / Молоко сгущенное / Масло сливочное | 150/20 | 14,68 | 9,65 | 47,25 | 334,58 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 19349 | Печенье 2шт. Печенье сахарное | 32 | 2,40 | 3,14 | 23,81 | 133,06 |

| | | | | | | | |
|------------|-------|---|----|------|------|-------|-------|
| Таб.№24/96 | 16252 | Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие | 95 | 1,49 | 0,50 | 20,79 | 93,56 |
|------------|-------|---|----|------|------|-------|-------|

Итого: 497 18,56 13,28 106,82 627,37

Итого ХЕ: 8,90

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 138/96 | 169 | Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел. укроп. петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 4,83 | 4,41 | 15,87 | 122,49 |
| ТТК | 20552 | Спагетти мясное отварные Спагетти мясное Лада | 60 | 8,06 | 10,54 | 1,86 | 134,54 |
| 472/96 | 12384 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 120 | 2,62 | 3,97 | 17,57 | 116,49 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |

Итого: 615 18,17 19,20 67,49 521,74

Итого ХЕ: 5,62

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 138/96 | 169 | Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел. укроп. петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 4,83 | 4,41 | 15,87 | 122,49 |
| ТТК | 20522 | Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 90 | 8,35 | 12,06 | 3,71 | 156,80 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| ТТК | 20630 | Напиток из яблок п.с. Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 0,01 | 0,01 | 15,30 | 61,39 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| ТТК | 1202 | Булочка Десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 3,90 | 3,72 | 32,17 | 177,76 |
| Таб.№24/96 | 5769 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 75 | 0,30 | 0,23 | 7,73 | 34,19 |

Итого: 785 22,21 25,58 106,69 745,77

Итого ХЕ: 8,89

Стоимость рациона: 133,65 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 138/96 | 169 | Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел. укроп. петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 4,83 | 4,41 | 15,87 | 122,49 |
| ТТК | 20522 | Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 90 | 8,35 | 12,06 | 3,71 | 156,80 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| ТТК | 20630 | Напиток из яблок п.с. Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 0,01 | 0,01 | 15,30 | 61,39 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| ТТК | 1202 | Булочка Десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 3,90 | 3,72 | 32,17 | 177,76 |

| | | | | | | | |
|------------|------|--|----|------|------|------|-------|
| Таб.№24/96 | 5769 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 75 | 0,30 | 0,23 | 7,73 | 34,19 |
|------------|------|--|----|------|------|------|-------|

Итого: 785 22,21 25,58 106,69 745,77
Итого ХЕ: 8,89

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------|-------|------------------|------|----------|------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |

Холодные блюда

| | | | | | | | |
|------------|-------|---|-----|------|------|-------|--------|
| ТТК | 20692 | Салат Сельдь под шубой (филе) Салат Сельдь под шубой (филе): (Яйцо свежее / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Свекла п/ф / Сельдь соленая филе / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф) | 75 | 1,83 | 8,56 | 4,84 | 103,68 |
| 125/2013г. | 19961 | Салат из крабовых палочек с капустой пекинской Яйцо свежее / Капуста пекинская / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/ф / Вода / Лимонная кислота | 50 | 3,66 | 5,32 | 2,69 | 73,25 |
| Таб.№24/96 | 15044 | Десерт фруктовый (мандарин очищенный) Мандарины свежие д/с | 100 | 1,08 | 0,27 | 10,13 | 47,25 |
| Таб.№24/96 | 12722 | Десерт фруктовый (киви) Киви | 120 | 0,96 | 0,48 | 9,72 | 47,04 |

Первые блюда

| | | | | | | | |
|--------|-----|---|-----|------|------|-------|--------|
| 138/96 | 169 | Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 4,83 | 4,41 | 15,87 | 122,49 |
|--------|-----|---|-----|------|------|-------|--------|

Вторые блюда

| | | | | | | | |
|--------|-------|---|--------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК | 20765 | Вареники с творогом "Кроха" со сгущенным молоком Вареники с творогом "Кроха" / Молоко сгущенное / Масло сливочное | 200/30 | 19,80 | 11,71 | 64,84 | 443,91 |
| 401/96 | 18931 | Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Вода / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Сахар песок | 40/40 | 10,88 | 8,89 | 2,65 | 134,11 |
| 454/04 | 14131 | Котлета по-хлыновски Котлета по-хлыновски: (Яйцо свежее / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Картофель п/ф / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Сухари панирочные / Масло растительное / Соль йодированная) | 50 | 9,08 | 9,74 | 4,70 | 142,78 |
| ТТК | 20522 | Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 90 | 8,35 | 12,06 | 3,71 | 156,80 |

Гарниры и соусы

| | | | | | | | |
|--------|------|--|-----|------|------|-------|--------|
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| ТТК | 6527 | Рис оригинальный Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 150 | 4,30 | 6,18 | 41,84 | 240,18 |

Третьи блюда

| | | | | | | | |
|----------|-----|---|-----|--|--|-------|-------|
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
|----------|-----|---|-----|--|--|-------|-------|

Хлеб

| | | | | | | | |
|----|-------|----------------------------------|----|------|------|-------|-------|
| пп | 420 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| пп | 13185 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 |

Мучные изделия

| | | | | | | | |
|-----|------|--|----|------|------|-------|--------|
| ТТК | 175 | Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 4,25 | 3,19 | 31,17 | 170,39 |
| ТТК | 5100 | Булочка Загадка Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена | 50 | 4,77 | 2,02 | 32,87 | 168,74 |

Стоимость рациона: 150 руб.

Зав. производством Полтавская Л. И.

Ответственный за качество
СанПин 2.3/2.1/3536-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru