



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)
Зимонина Белла Эдуардовна

МЕНЮ

на 17.02.2025

МБУ "Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом <small>Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная</small>	200/5	32,00	6,27	7,84	33,76	230,68
ТТК	14005	Чай яблочный <small>Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок</small>	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром <small>Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в асс. / Масло сливочное</small>	40	31,10	5,29	6,78	10,32	123,50
Итого:			445	70,10	11,62	14,68	57,46	408,48
Итого ХЕ:					4,79			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом <small>Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная</small>	200/5	32,00	6,27	7,84	33,76	230,68
ТТК	14005	Чай яблочный <small>Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок</small>	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром <small>Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в асс. / Масло сливочное</small>	40	31,10	5,29	6,78	10,32	123,50
Итого:			445	70,10	11,62	14,68	57,46	408,48
Итого ХЕ:					4,79			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом <small>Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная</small>	200/5	32,00	6,27	7,84	33,76	230,68
ТТК	14005	Чай яблочный <small>Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок</small>	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром <small>Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в асс. / Масло сливочное</small>	40	31,10	5,29	6,78	10,32	123,50
Таб №24/96	15244	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее местное</small>	150	21,42	0,60	0,60	14,70	66,60
Итого:			595	91,52	12,22	15,28	72,16	475,08
Итого ХЕ:					6,01			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом <small>Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная</small>	200/5	32,00	6,27	7,84	33,76	230,68
ТТК	14005	Чай яблочный <small>Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок</small>	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром <small>Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в асс. / Масло сливочное</small>	40	31,10	5,29	6,78	10,32	123,50
Таб №24/96	15244	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее местное</small>	150	21,42	0,60	0,60	14,70	66,60
Итого:			595	91,52	12,22	15,28	72,16	475,08
Итого ХЕ:					6,01			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне <small>Бульон куриный (сул.набор); (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист</small>	200	18,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" <small>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное</small>	70	49,00	11,80	12,03	10,80	198,64
463/96.516/3/04	1669	Макаронные отварные <small>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная</small>	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	13514	Чай ягодный <small>Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок</small>	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
пп	198	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	35	4,10	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			655	87,10	29,33	27,26	84,73	701,55
Итого ХЕ:					7,06			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	18,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	49,00	11,80	12,03	10,80	198,64
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макаaronные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,10	2,66	0,28	17,22	82,04

Итого: 655 87,10 29,33 27,26 84,73 701,55
Итого ХЕ: 7,06

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	18,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	49,00	11,80	12,03	10,80	198,64
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макаaronные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,10	2,66	0,28	17,22	82,04
Таб №24/96	7357	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	180	41,04	1,44	0,36	13,50	63,00

Итого: 835 128,14 30,77 27,62 98,23 784,55
Итого ХЕ: 8,19

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

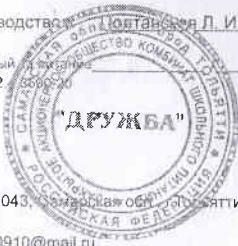
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	7268	Салат из крабовых палочек с рисом Салат из крабовых палочек с рисом: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Рис / Соль йодированная)	50	2,06	7,87	3,77	94,15
49/2013	9089	Салат "Ароматный" Салат "Ароматный": (Огурец свежий / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Вода / Лук репчатый п/ф / Лимонная кислота)	70	0,90	7,00	2,40	76,20
Таб №24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Таб №24/96	7080	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00
Таб №24/96	15244	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	150	0,60	0,60	14,70	66,60
Первые блюда							
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	9,08	10,61	7,74	162,76
Вторые блюда							
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/40	1,50	6,03	3,78	75,44
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	11,80	12,03	10,80	198,64
ТТК	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.	50	7,04	19,80	0,19	207,12
Гарниры и соусы							
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макаaronные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
Третьи блюда							
628/96	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Хлеб							
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Мучные изделия							
№ 687/96	418	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное	75	5,01	2,83	33,55	179,71

№775/04	278	Булочка Российская Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Молоко / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин	60	4,54	5,28	36,87	213,16
---------	-----	--	----	------	------	-------	--------

Итого: 137,00

Зав. производство: Юганская Л. И.

СанПин 2.3/2



Россия, 445043, Самарская область, г.Сызрань, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru