



Согласовано:

Директор МБУ "Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)

Зимонина Белла Эдуардовна

## МЕНЮ

на 16.05.2025

МБУ "Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                           | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                        |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб №25/96       | 13849     | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон                                                                        | 20/20     | 25,10     | 6,97             | 6,53  | 12,99    | 138,61 |
| Таблица №4/96    | 6705      | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная    | 200/5     | 32,00     | 8,35             | 9,82  | 34,12    | 258,26 |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200       | 7,00      | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| ТТК              | 7035      | Вафли порционные 1шт.<br>Вафли в асс.                                                                                  | 18        | 6,00      | 1,03             | 5,22  | 11,16    | 95,74  |
| Итого:           |           |                                                                                                                        | 463       | 70,10     | 16,49            | 21,62 | 71,22    | 545,42 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                        |           |           | 5,94             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                           | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                        |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб №25/96       | 13849     | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон                                                                        | 20/20     | 25,10     | 6,97             | 6,53  | 12,99    | 138,61 |
| Таблица №4/96    | 6705      | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная    | 200/5     | 32,00     | 8,35             | 9,82  | 34,12    | 258,26 |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200       | 7,00      | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| ТТК              | 7035      | Вафли порционные 1шт.<br>Вафли в асс.                                                                                  | 18        | 6,00      | 1,03             | 5,22  | 11,16    | 95,74  |
| Итого:           |           |                                                                                                                        | 463       | 70,10     | 16,49            | 21,62 | 71,22    | 545,42 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                        |           |           | 5,94             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)  
которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                           | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                        |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб №25/96       | 13849     | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон                                                                        | 20/20     | 25,10     | 6,97             | 6,53  | 12,99    | 138,61 |
| Таблица №4/96    | 6705      | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная    | 200/5     | 32,00     | 8,35             | 9,82  | 34,12    | 258,26 |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200       | 7,00      | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| ТТК              | 7035      | Вафли порционные 1шт.<br>Вафли в асс.                                                                                  | 18        | 6,00      | 1,03             | 5,22  | 11,16    | 95,74  |
| Таб. 24/96       | 9025      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                        | 110       | 21,42     | 0,99             | 0,22  | 8,91     | 41,58  |
| Итого:           |           |                                                                                                                        | 573       | 91,52     | 17,48            | 21,84 | 80,13    | 587,00 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                        |           |           | 6,68             |       |          |        |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных  
семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                           | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                        |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб №25/96       | 13849     | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон                                                                        | 20/20     | 25,10     | 6,97             | 6,53  | 12,99    | 138,61 |
| Таблица №4/96    | 6705      | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная    | 200/5     | 32,00     | 8,35             | 9,82  | 34,12    | 258,26 |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200       | 7,00      | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| ТТК              | 7035      | Вафли порционные 1шт.<br>Вафли в асс.                                                                                  | 18        | 6,00      | 1,03             | 5,22  | 11,16    | 95,74  |
| Таб. 24/96       | 9025      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                        | 110       | 21,42     | 0,99             | 0,22  | 8,91     | 41,58  |
| Итого:           |           |                                                                                                                        | 573       | 91,52     | 17,48            | 21,84 | 80,13    | 587,00 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                        |           |           | 6,68             |       |          |        |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур      | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                         | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|-----------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                       |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| 138/96                | 15249     | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200       | 19,00     | 11,31            | 9,48 | 15,80    | 193,72 |
| 401/96                | 19910     | Гуляш из свинины (лопатка)<br>Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист                                                                                                                   | 40/40     | 50,00     | 1,50             | 6,02 | 3,78     | 75,28  |
| 297/04;508/3/20<br>04 | 3201      | Каша перловая рассыпчатая<br>Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                          | 150       | 9,00      | 4,50             | 4,15 | 32,18    | 184,07 |
| 628/96г.              | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                          | 200       | 5,00      |                  |      | 14,97    | 66,18  |

|           |      |                |     |       |       |       |       |        |
|-----------|------|----------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| пром      | 2974 | Хлеб пшеничный | 40  | 4,10  | 3,04  | 0,32  | 19,68 | 93,76  |
| Итого:    |      |                | 670 | 87,10 | 20,35 | 19,96 | 86,41 | 613,02 |
| Итого ХЕ: |      |                |     |       | 7,20  |       |       |        |

#### Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур   | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                         | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|--------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 138/96             | 15249     | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200       | 19,00     | 11,31            | 9,48  | 15,80    | 193,72 |
| 401/96             | 19910     | Гуляш из свинины (лопатка)<br>Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист                                                                                                                   | 40/40     | 50,00     | 1,50             | 6,02  | 3,78     | 75,28  |
| 297/04;508/3/20 04 | 3201      | Каша перловая рассыпчатая<br>Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                          | 150       | 9,00      | 4,50             | 4,15  | 32,18    | 184,07 |
| 628/96г.           | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                          | 200       | 5,00      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| пром               | 2974      | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                       | 40        | 4,10      | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| Итого:             |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 670       | 87,10     | 20,35            | 19,96 | 86,41    | 613,02 |
| Итого ХЕ:          |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |           | 7,20             |       |          |        |

#### Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур   | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                         | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|--------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 138/96             | 15249     | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200       | 19,00     | 11,31            | 9,48  | 15,80    | 193,72 |
| 401/96             | 19910     | Гуляш из свинины (лопатка)<br>Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист                                                                                                                   | 40/40     | 50,00     | 1,50             | 6,02  | 3,78     | 75,28  |
| 297/04;508/3/20 04 | 3201      | Каша перловая рассыпчатая<br>Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                          | 150       | 9,00      | 4,50             | 4,15  | 32,18    | 184,07 |
| 628/96г.           | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                          | 200       | 5,00      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| пром               | 2974      | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                       | 40        | 4,10      | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| Таб.№24/96         | 6142      | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие                                                                                                                                                                                                                                            | 190       | 41,04     | 2,85             | 0,95  | 39,90    | 179,55 |
| Итого:             |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 860       | 128,14    | 23,20            | 20,91 | 126,31   | 792,57 |
| Итого ХЕ:          |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |           | 10,53            |       |          |        |

#### Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств |           |                                                                                                                                                                                                                                                            |         |                  |       |          |        |
|-------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------------|-------|----------|--------|
| Сборник рецептур                                            | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                               | Выход   | Пищевая ценность |       |          |        |
|                                                             |           |                                                                                                                                                                                                                                                            |         | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Холодные блюда                                              |           |                                                                                                                                                                                                                                                            |         |                  |       |          |        |
| ТТК                                                         | 19940     | Яйцо под соусом с капустой пек.<br>Яйцо свежее / Капуста пекинская / Соус в ассортименте на основе растительного масла                                                                                                                                     | 1/10/10 | 5,10             | 10,27 | 0,80     | 115,98 |
| 40/97                                                       | 10563     | Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой<br>Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф | 60      | 0,58             | 3,07  | 2,72     | 40,83  |
| Таб.№24/96                                                  | 12996     | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                                                                                                            | 120     | 1,08             | 0,24  | 9,72     | 45,36  |
| Таб.№24/96                                                  | 2549      | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие                                                                                                                                                                                                                  | 100     | 1,50             | 0,50  | 21,00    | 94,50  |

#### Первые блюда

|        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |       |      |       |        |
|--------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|------|-------|--------|
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
|--------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|------|-------|--------|

#### Вторые блюда

|        |       |                                                                                                                                                                    |       |       |       |      |        |
|--------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|------|--------|
|        | 13177 | Медальоны куриные с сыром<br>Медальоны куриные с сыром п/ф 64г. / Масло растительное                                                                               | 55    | 10,97 | 17,67 | 2,12 | 211,36 |
| 401/96 | 19910 | Гуляш из свинины (лопатка)<br>Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 40/40 | 1,50  | 6,02  | 3,78 | 75,28  |
| ТТК    | 19743 | Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное<br>Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.                            | 50    | 7,04  | 19,80 | 0,19 | 207,12 |

#### Гарниры и соусы

|        |       |                                                                                                                                                  |     |      |      |       |        |
|--------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| 200/96 | 16303 | Картофель отварной<br>Картофель п/ф                                                                                                              | 150 | 3,10 | 0,62 | 25,27 | 119,04 |
| ТТК    | 6527  | Рис оригинальный<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 150 | 4,30 | 6,18 | 41,84 | 240,18 |

#### Третьи блюда

|          |     |                                                                                             |     |  |  |       |       |
|----------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|-------|-------|
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 |  |  | 14,97 | 66,18 |
|----------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|-------|-------|

#### Хлеб

|     |       |                                       |    |      |      |      |       |
|-----|-------|---------------------------------------|----|------|------|------|-------|
| ПП  | 12649 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| ТТК | 20251 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной            | 20 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,62 |

#### Мучные изделия

|     |       |                                                                                                                                                            |    |      |      |       |        |
|-----|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------|------|-------|--------|
| ТТК | 2316  | Рожок обсыпной<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная                    | 50 | 4,04 | 3,38 | 29,56 | 164,82 |
| ТТК | 13441 | Витушка с маком<br>Мука в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мак семена / Масло растительное | 50 | 4,70 | 3,10 | 31,54 | 172,86 |

Итого: 137,00

Зав.производства Л. И. Лопатин

Ответственный  
СанПин 2.3/2



Россия, 445043, Самарская обл., г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru