



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 41" (ул.
Орджоникидзе, 3)

Зимонина Белла Эдуардовна

МЕНЮ

на 16.01.2026

МБУ "Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19762	Сырники классические с молоком сгущ. Сырники классические п/ф 114г.(творог обез) / Молоко сгущенное / Масло растительное	100/20	20,24	7,89	29,21	268,81
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная	50	3,90	3,72	32,17	177,76
Итого:			370	24,14	11,61	68,37	474,51
Итого ХЕ:						5,70	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	3,69	4,69		56,97
ТТК	19762	Сырники классические с молоком сгущ. Сырники классические п/ф 114г.(творог обез) / Молоко сгущенное / Масло растительное	100/20	20,24	7,89	29,21	268,81
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Таб.№24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	120	0,48	0,48	11,76	53,28
Итого:			495	27,45	13,38	67,64	500,76
Итого ХЕ:						5,64	

Стоимость рациона: 95,46 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	3,69	4,69		56,97
ТТК	19762	Сырники классические с молоком сгущ. Сырники классические п/ф 114г.(творог обез) / Молоко сгущенное / Масло растительное	100/20	20,24	7,89	29,21	268,81
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Таб.№24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	120	0,48	0,48	11,76	53,28
Итого:			495	27,45	13,38	67,64	500,76
Итого ХЕ:						5,64	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	3,69	4,69		56,97

ТТК	19762	Сырники классические с молоком сгущ.	100/20	20,24	7,89	29,21	268,81
		Сырники классические п/ф 114г.(творог обез) / Молоко сгущенное / Масло растительное					
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок					
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Хлеб пшеничный					
Таб.№24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28
		Яблоко свежее местное					

Итого: 495 27,45 13,38 67,64 500,76

Итого ХЕ: 5,64

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65
		Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп,петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист					
ТТК	19923	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)	30/150	6,20	8,98	30,11	226,08
		Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс.					
Таб №24/96	1888	Огурец солёный	20	0,16	0,02	0,34	2,18
		Огурцы соленые					
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок					
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Хлеб пшеничный					

Итого: 640 11,71 13,58 76,10 473,48

Итого ХЕ: 6,34

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65
		Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп,петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист					
ТТК	20286	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)	40/150	7,38	9,81	33,14	250,37
		Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс.					
Таб №24/96	1888	Огурец солёный	20	0,16	0,02	0,34	2,18
		Огурцы соленые					
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок					
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Хлеб пшеничный					
ТТК	18336	Печенье Сахарное 16г.	16	1,20	1,57	11,90	66,53
		Печенье сахарное					
Таб.№24/96	6686	Десерт фруктовый (банан)	120	1,80	0,60	25,20	113,40
		Бананы свежие					

Итого: 786 15,89 16,58 116,24 677,69

Итого ХЕ: 9,69

Стоимость рациона: 133,65 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65
		Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп,петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист					
ТТК	20286	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)	40/150	7,38	9,81	33,14	250,37
		Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс.					
Таб №24/96	1888	Огурец солёный	20	0,16	0,02	0,34	2,18
		Огурцы соленые					
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок					

пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ТТК	18336	Печенье Сахарное 16г. Печенье сахарное	16	1,20	1,57	11,90	66,53
Таб.№24/96	6686	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	120	1,80	0,60	25,20	113,40
Итого:			786	15,89	16,58	116,24	677,69
Итого ХЕ:						9,69	

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
Сб.реп. Москва 2022г.	20030	Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.) Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.): (Лапша Фунчоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в асс. / Соль йодированная)	75	0,13	4,13	0,44	39,51
Сб.реп.Москва а 2022г.	20007	Салат картофельный с ветчиной (изд.прессов.горош.зел.огурец сол.соус) Салат картофельный с ветчиной (изд.прессов.горош.зел.огурец сол.соус): (Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Соль йодированная)	75	1,64	2,23	9,77	65,69
Таб.№24/96	3378	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00
Таб.№25 1998	5102	Виноград свежий Виноград свежий в асс.	75	0,47	0,47	12,01	54,15

Первые блюда

№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
----------	-----	--	-----	------	------	-------	-------

Вторые блюда

ТТК	20286	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы) Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс.	40/150	7,38	9,81	33,14	250,37
401/96	11664	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	40/40	12,20	14,10	2,54	185,86
	13177	Медальоны куриные с сыром Медальоны куриные с сыром п/ф 64г. / Масло растительное	55	10,97	17,67	2,12	211,36

Гарниры и соусы

ТТК	6527	Рис оригинальный Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	4,30	6,18	41,84	240,18
205/07 Дели принт	16493	Макароны отварные с овощами Макароны отварные с овощами : (Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.)	150	5,15	6,58	32,24	208,73

Третьи блюда

628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
----------	-----	---	-----	--	--	-------	-------

Хлеб

пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24

Мучные изделия

ТТК	13440	Рачки с маком Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное / Мак семена / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мак семена / Масло растительное	50	3,66	4,96	28,96	175,12
ТТК	16359	Бисквит Бисквит: (Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Вода / Смесь сухая Маффинмикс 25 в ассортименте / Масло растительное / Сахарная пудра)	75	4,77	2,30	45,15	220,43

Стоимость рациона: 150 руб.

Зав.производством Полтавский Л. И.

Ответственный за качество

СанПиН 2.3/2.1.4599-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru