



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 41" (ул.
Орджоникидзе, 3)

Зимонина Белла Эдуардовна

МЕНЮ

на 16.01.2025



МБУ "Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) <small>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное</small>	20/25	20,10	2,10	1,13	12,85	69,99
284/96	1748	Омлет натуральный <small>Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная</small>	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
ТТК	11643	Чай фруктовый <small>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок</small>	180	9,00	0,18	0,04	21,60	87,48
Итого:			330	70,10	13,35	15,05	36,49	334,83
Итого ХЕ:					3,04			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) <small>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное</small>	20/25	20,10	2,10	1,13	12,85	69,99
284/96	1748	Омлет натуральный <small>Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная</small>	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
ТТК	11643	Чай фруктовый <small>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок</small>	180	9,00	0,18	0,04	21,60	87,48
Итого:			330	70,10	13,35	15,05	36,49	334,83
Итого ХЕ:					3,04			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) <small>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное</small>	20/25	20,10	2,10	1,13	12,85	69,99
284/96	1748	Омлет натуральный <small>Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная</small>	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
ТТК	11643	Чай фруктовый <small>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок</small>	180	9,00	0,18	0,04	21,60	87,48
Таб.№24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) <small>Груша свежая</small>	85	21,42	0,34	0,26	8,76	38,74
Итого:			415	91,52	13,69	15,31	45,25	373,57
Итого ХЕ:					3,77			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) <small>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное</small>	20/25	20,10	2,10	1,13	12,85	69,99
284/96	1748	Омлет натуральный <small>Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная</small>	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
ТТК	11643	Чай фруктовый <small>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок</small>	180	9,00	0,18	0,04	21,60	87,48
Таб.№24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) <small>Груша свежая</small>	85	21,42	0,34	0,26	8,76	38,74
Итого:			415	91,52	13,69	15,31	45,25	373,57
Итого ХЕ:					3,77			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20159	Солянка Школьная <small>Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Изделие кулинарное мясное Рулетки / Слагетти / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная кислота</small>	200	29,00	5,62	8,47	6,69	125,47
ТТК	19194	Плов из птицы <small>Вода / Рис / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная</small>	150	44,00	10,73	10,13	34,77	273,17
628/96г.	259	Чай с сахаром <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200	5,00			14,97	66,18
ПП	420	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	30	3,10	2,28	0,24	14,76	70,32
ТТК	175	Плюшка Московская <small>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное</small>	50	6,00	4,25	3,19	31,17	170,39
Итого:			630	87,10	22,88	22,03	102,36	705,53
Итого ХЕ:					8,53			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

ТТК	20159	Солянка Школьная Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Изделие кулинарное мясное Рулетки Спaгетти / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная кислота	200	29,00	5,62	8,47	6,69	125,47
ТТК	19194	Плов из птицы Вода / Рис / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	44,00	10,73	10,13	34,77	273,17
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,10	2,28	0,24	14,76	70,32
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	6,00	4,25	3,19	31,17	170,39
Итого:			630	87,10	22,88	22,03	102,36	705,53
Итого ХЕ:					8,53			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20159	Солянка Школьная Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Изделие кулинарное мясное Рулетки Спaгетти / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная кислота	200	29,00	5,62	8,47	6,69	125,47
ТТК	19194	Плов из птицы Вода / Рис / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	44,00	10,73	10,13	34,77	273,17
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,10	2,28	0,24	14,76	70,32
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	6,00	4,25	3,19	31,17	170,39
Таб.№24/96	6142	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	190	41,04	2,85	0,95	39,90	179,55
Итого:			820	128,14	25,73	22,98	142,26	885,08
Итого ХЕ:					11,86			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
15/2004	13740	Салат зелёный с огурцами и помидорами Салат зелёный с огурцами и помидорами: (Капуста пекинская / Огурец свежий / Помидор свежий / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная)	50	0,27	1,28	1,09	16,96
	17152	Салат "Степной" Салат "Степной": (Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла)	60	1,23	4,13	5,44	63,82
Таб.№24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
Таб.№24/96	7092	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	90	0,72	0,18	6,75	31,50
Первые блюда							
ТТК	20159	Солянка Школьная Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Изделие кулинарное мясное Рулетки Спaгетти / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная кислота	200	5,62	8,47	6,69	125,47
Вторые блюда							
401/96	18931	Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Вода / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Сахар песок	40/40	10,88	8,89	2,65	134,11
249/14	17322	Рыба навага запеченная в омлете Яйцо свежее / СМР Навага лбг / Молоко / Мука в/с / Масло сливочное / Соль йодированная	50	11,85	4,11	1,73	91,31
ТТК	16856	Наггетсы куриные рубленые Наггетсы куриные рубленые п/ф 51г. / Масло растительное	45	9,38	9,50	2,02	131,10
Гарниры и соусы							
317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	16,83	4,79	35,18	251,15
469/96	15763	Спaгетти (макарон) отварные Спaгетти (макарон) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84
Третьи блюда							
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Хлеб							
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62
Мучные изделия							
687/96	370	Пирожок с капустой и яйцом Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш из свежей капусты с яйцом: (Яйцо свежее / Капуста свежая п/ф ошн. / Масло растительное / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) / Мука в/с / Масло растительное	75	5,50	4,16	31,35	184,84
766/04	20354	Булочка творожная (творог обезж) Яйцо свежее / Мука в/с / Творог обезжиренный / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	4,43	2,96	26,34	149,65
Итого:			137,00				

Ответственный
СанПиН 2.3/2.1



Россия, 445043, Самарская обл., г.Сызрань, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru