



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 41" (ул.
Орджоникидзе, 3)

Зимонина Белла Эдуардовна

МЕНЮ

на 13.12.2024

МБУ "Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 18961 | Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное | 50 | 40,00 | 9,30 | 7,10 | 8,50 | 135,10 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 15,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 7,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| ТТК | 18152 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 10 | 1,40 | 0,79 | 0,10 | 4,83 | 23,38 |
| ТТК | 15109 | Печенье 1шт Печенье сахарное | 20 | 3,00 | 1,60 | 1,80 | 15,60 | 85,00 |
| Итого: | | | 430 | 66,40 | 16,41 | 13,86 | 64,00 | 446,38 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,33 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 18961 | Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное | 50 | 40,00 | 9,30 | 7,10 | 8,50 | 135,10 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 15,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 7,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| ТТК | 18152 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 10 | 1,40 | 0,79 | 0,10 | 4,83 | 23,38 |
| ТТК | 15109 | Печенье 1шт Печенье сахарное | 20 | 3,00 | 1,60 | 1,80 | 15,60 | 85,00 |
| Итого: | | | 430 | 66,40 | 16,41 | 13,86 | 64,00 | 446,38 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,33 | | | |

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 18961 | Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное | 50 | 40,00 | 9,30 | 7,10 | 8,50 | 135,10 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 15,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 7,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| ТТК | 18152 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 10 | 1,40 | 0,79 | 0,10 | 4,83 | 23,38 |
| ТТК | 15109 | Печенье 1шт Печенье сахарное | 20 | 3,00 | 1,60 | 1,80 | 15,60 | 85,00 |
| Таб.№24/96 | 10417 | Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие | 85 | 20,35 | 0,68 | 0,17 | 6,38 | 29,77 |
| Итого: | | | 515 | 86,75 | 17,09 | 14,03 | 70,38 | 476,15 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,87 | | | |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 18961 | Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное | 50 | 40,00 | 9,30 | 7,10 | 8,50 | 135,10 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 15,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 7,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| ТТК | 18152 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 10 | 1,40 | 0,79 | 0,10 | 4,83 | 23,38 |
| ТТК | 15109 | Печенье 1шт Печенье сахарное | 20 | 3,00 | 1,60 | 1,80 | 15,60 | 85,00 |
| Таб.№24/96 | 10417 | Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие | 85 | 20,35 | 0,68 | 0,17 | 6,38 | 29,77 |
| Итого: | | | 515 | 86,75 | 17,09 | 14,03 | 70,38 | 476,15 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,87 | | | |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |

| | | | | | | | | |
|----------|-------|--|--------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 148/96 | 15830 | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. | 200 | 12,00 | 10,94 | 11,88 | 12,90 | 202,26 |
| №394/94 | 8721 | Жаркое по-домашнему из говядины Картофель п/ф / П/ф мясной крупнокукурузной б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная | 25/150 | 63,00 | 10,10 | 12,74 | 21,27 | 240,14 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| пп | 420 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 30 | 2,60 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |

Итого: 605 82,60 23,32 24,86 63,90 578,90
Итого ХЕ: 5,33

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 148/96 | 15830 | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. | 200 | 12,00 | 10,94 | 11,88 | 12,90 | 202,26 |
| №394/94 | 8721 | Жаркое по-домашнему из говядины Картофель п/ф / П/ф мясной крупнокукурузной б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная | 25/150 | 63,00 | 10,10 | 12,74 | 21,27 | 240,14 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| пп | 420 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 30 | 2,60 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |

Итого: 605 82,60 23,32 24,86 63,90 578,90
Итого ХЕ: 5,33

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 148/96 | 15830 | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. | 200 | 12,00 | 10,94 | 11,88 | 12,90 | 202,26 |
| №394/94 | 8721 | Жаркое по-домашнему из говядины Картофель п/ф / П/ф мясной крупнокукурузной б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная | 25/150 | 63,00 | 10,10 | 12,74 | 21,27 | 240,14 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| пп | 420 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 30 | 2,60 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| Таб.№24/96 | 6652 | Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие | 180 | 38,86 | 2,70 | 0,90 | 37,80 | 170,10 |

Итого: 785 121,46 26,02 25,76 101,70 749,00
Итого ХЕ: 8,48

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|-----------------------|-----------|---|-------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Холодные блюда | | | | | | | |
| Сб.реп.Москва 2022г. | 20006 | Салат Оливье с ветчиной Салат Оливье с ветчиной: (Яйцо свежее / Изделия кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы соленые / Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Зелень) | 50 | 1,44 | 2,54 | 2,68 | 39,35 |
| | 29/96 | Салат из свеклы с сыром и чесноком Свекла п/ф / Сыр / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Чеснок | 50 | 2,71 | 7,39 | 4,38 | 94,87 |
| Таб.№24/96 | 3378 | Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 35,00 |
| Таб.№24/96 | 2549 | Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие | 100 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 94,50 |

Первые блюда

| | | | | | | | |
|--------|-------|--|-----|-------|-------|-------|--------|
| 148/96 | 15830 | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. | 200 | 10,94 | 11,88 | 12,90 | 202,26 |
|--------|-------|--|-----|-------|-------|-------|--------|

Вторые блюда

| | | | | | | | |
|-----------|-------|---|-------|-------|-------|------|--------|
| 376/96 | 19798 | Поджарка из свинины Свинина б/к (карбонад) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. | 40/15 | 0,42 | 7,03 | 2,21 | 73,83 |
| ТТК | 13432 | Котлета натур.куриная на косточке Котлета натур.куриная на косточке / Масло растительное | 75 | 18,86 | 22,29 | 0,23 | 276,97 |
| Таб№17/96 | 13908 | Филе куриное отварное Филе куриное окл. / Соль йодированная | 40 | 7,90 | 7,07 | 7,02 | 123,31 |

Гарниры и соусы

| | | | | | | | |
|-------------------|-------|--|-----|------|------|-------|--------|
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| 205/07 ДеЛи принт | 16493 | Макароны отварные с овощами Макароны отварные с овощами : (Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.) | 150 | 5,15 | 6,58 | 32,24 | 208,73 |

Третий блюда

| | | | | | | | |
|----------|-----|---|-----|--|--|-------|-------|
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
|----------|-----|---|-----|--|--|-------|-------|

Хлеб

| | | | | | | | |
|----|-----|----------------------------------|----|------|------|-------|-------|
| пп | 420 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
|----|-----|----------------------------------|----|------|------|-------|-------|

| | | | | | | | |
|-----------------------|-------|---|----|------|------|-------|--------|
| пп | 13185 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 |
| Мучные изделия | | | | | | | |
| №772/04 | 2376 | Булочка Дорожная Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 3,67 | 7,11 | 28,89 | 194,23 |
| ТТК | 1202 | Булочка Десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в ас. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 3,90 | 3,72 | 32,17 | 177,76 |

Итого: 130,00

Зав.производство Юванов Л. И.

Ответственный
СанПин 2.3/2



Россия, 445043, Самарская обл., г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru