



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 41" (ул.  
Орджоникидзе, 3)

Зимонина Белла Эдуардовна

## МЕНЮ

на 13.01.2026

МБУ "Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                            | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                         |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|                  | 20568     | Рулет куриный Красная птица с овощами припуш.(капуста,морк)<br>Рулет Красная птица Лада / Овощи припущенные в сметанном соусе (морк.капус.): (Морковь свежая п/ф / Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) // Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/40     | 6,24             | 10,98 | 6,32     | 149,01 |
| 469/96;516/3/04  | 1669      | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                   | 150       | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                             | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ПП               | 15227     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                                                                                                                                                           | 45        | 3,38             | 1,31  | 23,13    | 117,77 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                         | 485       | 15,27            | 16,57 | 80,44    | 538,25 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                         |           |                  |       | 6,70     |        |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                            | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                         |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|                  | 20568     | Рулет куриный Красная птица с овощами припуш.(капуста,морк)<br>Рулет Красная птица Лада / Овощи припущенные в сметанном соусе (морк.капус.): (Морковь свежая п/ф / Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) // Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/40     | 6,24             | 10,98 | 6,32     | 149,01 |
| 469/96;516/3/04  | 1669      | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                   | 150       | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                             | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ПП               | 15227     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                                                                                                                                                           | 45        | 3,38             | 1,31  | 23,13    | 117,77 |
| ТТК              | 20448     | Печенье тарталетки в асс.<br>Печенье тарталетки КМ в асс                                                                                                                                                                                                | 22        | 0,70             | 2,40  | 8,30     | 57,60  |
| Таб.№24/96       | 16350     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                                                                                                                                                      | 110       | 0,56             | 0,44  | 12,17    | 54,88  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                         | 617       | 16,53            | 19,41 | 100,91   | 650,73 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                         |           |                  |       | 8,41     |        |

Стоимость рациона: 95,46 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                            | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                         |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|                  | 20568     | Рулет куриный Красная птица с овощами припуш.(капуста,морк)<br>Рулет Красная птица Лада / Овощи припущенные в сметанном соусе (морк.капус.): (Морковь свежая п/ф / Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) // Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/40     | 6,24             | 10,98 | 6,32     | 149,01 |
| 469/96;516/3/04  | 1669      | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                   | 150       | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                             | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ПП               | 15227     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                                                                                                                                                           | 45        | 3,38             | 1,31  | 23,13    | 117,77 |
| ТТК              | 20448     | Печенье тарталетки в асс.<br>Печенье тарталетки КМ в асс                                                                                                                                                                                                | 22        | 0,70             | 2,40  | 8,30     | 57,60  |
| Таб.№24/96       | 16350     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                                                                                                                                                      | 110       | 0,56             | 0,44  | 12,17    | 54,88  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                         | 617       | 16,53            | 19,41 | 100,91   | 650,73 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                         |           |                  |       | 8,41     |        |

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                              | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |               |               |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                           |            | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккал          |
|                  | 20568     | Рулет куриный Красная птица с овощами припущ., (капуста, морк)<br>Рулет Красная птица Лада / Овощи припущенные в сметанном соусе (морк.капус.); (Морковь свежая п/ф / Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная)) / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная | 50/40      | 6,24             | 10,98        | 6,32          | 149,01        |
| 469/96;516/3/04  | 1669      | Макаронные изделия<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                    | 150        | 5,65             | 4,29         | 36,02         | 205,29        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                               | 200        |                  |              | 14,97         | 66,18         |
| ПП               | 15227     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                                                                                                                                                             | 45         | 3,38             | 1,31         | 23,13         | 117,77        |
| ТТК              | 20448     | Печенье тарталетки в асс.<br>Печенье тарталетки КМ в асс                                                                                                                                                                                                  | 22         | 0,70             | 2,40         | 8,30          | 57,60         |
| Таб. №24/96      | 16350     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                                                                                                                                                        | 110        | 0,56             | 0,44         | 12,17         | 54,88         |
| <b>Итого:</b>    |           |                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>617</b> | <b>16,53</b>     | <b>19,41</b> | <b>100,91</b> | <b>650,73</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |                                                                                                                                                                                                                                                           |            |                  |              | <b>8,41</b>   |               |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккал          |
| 109/96           | 15798     | Борщ из свежей капусты со сметаной<br>Борщ из свежей капусты с картофелем : (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная)) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200/10     | 1,81             | 5,61         | 10,61        | 100,21        |
| 403/96           | 19911     | Плов из свинины (свин.лопатка)<br>Рис / Свинина б/к (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                                                                                                       | 30/150     | 10,39            | 21,48        | 39,99        | 394,86        |
| ТТК              | 20633     | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                   | 200        | 0,12             | 0,05         | 16,41        | 66,53         |
| Пром             | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 50         | 3,80             | 0,40         | 24,60        | 117,20        |
| <b>Итого:</b>    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>640</b> | <b>16,12</b>     | <b>27,54</b> | <b>91,61</b> | <b>678,79</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |            |                  |              | <b>7,63</b>  |               |

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |               |               |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |            | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккал          |
| 109/96           | 15798     | Борщ из свежей капусты со сметаной<br>Борщ из свежей капусты с картофелем : (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная)) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200/10     | 1,81             | 5,61         | 10,61         | 100,21        |
| 403/96           | 20425     | Плов из свинины (свин.лопатка)<br>Свинина б/к (лопатка) / Рис / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                                                                                                       | 40/150     | 12,50            | 28,46        | 39,99         | 466,16        |
| ТТК              | 20633     | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                   | 200        | 0,12             | 0,05         | 16,41         | 66,53         |
| Пром             | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 50         | 3,80             | 0,40         | 24,60         | 117,20        |
| 697/96           | 1779      | Расстегай с говядиной и луком<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Фарш мясной с луком (мясо птицы, говядина): (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная) / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная                                     | 50         | 7,57             | 4,37         | 22,09         | 157,97        |
| <b>Итого:</b>    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>700</b> | <b>25,81</b>     | <b>38,89</b> | <b>113,70</b> | <b>908,07</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |            |                  |              | <b>9,48</b>   |               |

Стоимость рациона: 133,65 руб.

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 109/96           | 15798     | Борщ из свежей капусты со сметаной<br>Борщ из свежей капусты с картофелем : (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная)) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200/10    | 1,81             | 5,61  | 10,61    | 100,21 |
| 403/96           | 20425     | Плов из свинины (свин.лопатка)<br>Свинина б/к (лопатка) / Рис / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                                                                                                       | 40/150    | 12,50            | 28,46 | 39,99    | 466,16 |

|           |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |       |       |        |        |
|-----------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|
| ТТК       | 20633 | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                               | 200 | 0,12  | 0,05  | 16,41  | 66,53  |
| Пром      | 350   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                         | 50  | 3,80  | 0,40  | 24,60  | 117,20 |
| 697/96    | 1779  | Расстегай с говядиной и луком<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Фарш мясной с луком (мясо птицы, говядина): (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная) / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная | 50  | 7,57  | 4,37  | 22,09  | 157,97 |
| Итого:    |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 700 | 25,81 | 38,89 | 113,70 | 908,07 |
| Итого ХЕ: |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |       |       | 9,48   |        |

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность |      |          |      |
|------------------|-----------|--------------|-------|------------------|------|----------|------|
|                  |           |              |       | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |

**Холодные блюда**

|                      |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |      |      |       |       |
|----------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|
|                      | 20086 | Салат Арагонский (изд.мясо прес,помид,капуста пек,яйцо,маслины)<br>Яйцо свежее / Помидор свежий / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Капуста пекинская / Масло растительное / Маслины б/к / Соль йодированная                                                                                                                                        | 50  | 1,71 | 5,06 | 0,98  | 56,28 |
| Сб.реп.Москва 2022г. | 20007 | Салат картофельный с ветчиной<br>(изд.прессов.горош.зел.огурец сол.соус)<br>Салат картофельный с ветчиной (изд.прессов.горош.зел.огурец сол.соус): (Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Соль йодированная) | 75  | 1,64 | 2,23 | 9,77  | 65,69 |
| № табл. 24/94        | 5086  | Виноград свежий<br>Виноград свежий в асс.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 100 | 0,62 | 0,62 | 16,02 | 72,18 |
| Таб.№24/96           | 15044 | Десерт фруктовый (мандарин очищенный)<br>Мандарины свежие д/с                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 100 | 1,08 | 0,27 | 10,13 | 47,25 |

**Первые блюда**

|        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        |      |      |       |        |
|--------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| 109/96 | 15798 | Борщ из свежей капусты со сметаной<br>Борщ из свежей капусты с картофелем : (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел укроп, петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист) | 200/10 | 1,81 | 5,61 | 10,61 | 100,21 |
|--------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------|------|-------|--------|

**Вторые блюда**

|           |       |                                                                                                                                                                                                   |        |       |       |       |        |
|-----------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 403/96    | 20425 | Плов из свинины (свин.лопатка)<br>Свинина б/к (лопатка) / Рис / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист            | 40/150 | 12,50 | 28,46 | 39,99 | 466,16 |
| 401/96    | 18931 | Гуляш из цыплят в томатном соусе<br>Котлетное мясо птицы / Вода / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Сахар песок | 40/40  | 10,88 | 8,89  | 2,65  | 134,11 |
| 467/04    | 13711 | Биточки по-белорусски (мясо птицы,гов)<br>Яйцо свежее / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное                                         | 50     | 7,27  | 8,65  | 13,81 | 162,17 |
| Таб№17/96 | 13908 | Филе куриное отварное<br>Филе куриное охл. / Соль йодированная                                                                                                                                    | 40     | 7,90  | 7,07  | 7,02  | 123,31 |

**Гарниры и соусы**

|                 |       |                                                                                       |     |      |      |       |        |
|-----------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| 200/96          | 16303 | Картофель отварной<br>Картофель п/ф                                                   | 150 | 3,10 | 0,62 | 25,27 | 119,04 |
| 469/96;516/3/04 | 1669  | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |

**Третьи блюда**

|          |     |                                                                                             |     |  |  |       |       |
|----------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|-------|-------|
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 |  |  | 14,97 | 66,18 |
|----------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|-------|-------|

**Хлеб**

|     |       |                                       |    |      |      |      |       |
|-----|-------|---------------------------------------|----|------|------|------|-------|
| пп  | 12649 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| ТТК | 20251 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной            | 20 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,62 |

**Мучные изделия**

|         |       |                                                                                                                                                                                                    |    |      |      |       |        |
|---------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------|------|-------|--------|
| ТТК     | 175   | Плюшка Московская<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 4,25 | 3,19 | 31,17 | 170,39 |
| №627/13 | 13477 | Булочка с повидлом<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин        | 50 | 4,27 | 2,87 | 33,25 | 175,91 |

**Стоимость рациона: 150 руб.**

Зав.производством Полтавский Л. И.

Ответственный за качество

СанПиН 2.3/2.1.4.5598-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru