



Согласовано:  
 Директор МБУ "Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)  
 Зиминова Белла Эдуардовна

## МЕНЮ

на 12.02.2025

МБУ "Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным <i>Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Мука в/с / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное</i>	100/10	48,00	14,72	7,19	33,99	259,55
	315	Чай без сахара <i>Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной))</i>	200	2,00				
ТТК	806	Печенье 2шт <i>Печенье сахарное</i>	40	8,00	3,20	3,60	31,20	170,00
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко) <i>Яблоко свежее местное</i>	80	12,10	0,32	0,32	7,84	35,52
<b>Итого:</b>			<b>430</b>	<b>70,10</b>	<b>18,24</b>	<b>11,11</b>	<b>73,03</b>	<b>465,07</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,09</b>			

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным <i>Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Мука в/с / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное</i>	100/10	48,00	14,72	7,19	33,99	259,55
	315	Чай без сахара <i>Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной))</i>	200	2,00				
ТТК	806	Печенье 2шт <i>Печенье сахарное</i>	40	8,00	3,20	3,60	31,20	170,00
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко) <i>Яблоко свежее местное</i>	80	12,10	0,32	0,32	7,84	35,52
<b>Итого:</b>			<b>430</b>	<b>70,10</b>	<b>18,24</b>	<b>11,11</b>	<b>73,03</b>	<b>465,07</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,09</b>			

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным <i>Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Мука в/с / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное</i>	100/10	48,00	14,72	7,19	33,99	259,55
	315	Чай без сахара <i>Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной))</i>	200	2,00				
ТТК	806	Печенье 2шт <i>Печенье сахарное</i>	40	8,00	3,20	3,60	31,20	170,00
Таб.№24/96	11184	Десерт фруктовый (груша) <i>Груша свежая</i>	130	33,52	0,52	0,39	13,39	59,15
<b>Итого:</b>			<b>480</b>	<b>91,52</b>	<b>18,44</b>	<b>11,18</b>	<b>78,58</b>	<b>488,70</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,55</b>			

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным <i>Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Мука в/с / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное</i>	100/10	48,00	14,72	7,19	33,99	259,55
	315	Чай без сахара <i>Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной))</i>	200	2,00				
ТТК	806	Печенье 2шт <i>Печенье сахарное</i>	40	8,00	3,20	3,60	31,20	170,00
Таб.№24/96	11184	Десерт фруктовый (груша) <i>Груша свежая</i>	130	33,52	0,52	0,39	13,39	59,15
<b>Итого:</b>			<b>480</b>	<b>91,52</b>	<b>18,44</b>	<b>11,18</b>	<b>78,58</b>	<b>488,70</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,55</b>			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне <i>Бульон куриный (суп.набор); (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Стручки соевые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист</i>	200	19,00	8,93	9,76	13,90	179,15
423/96	1186	Феттели с соусом (говядина, курица, рис) <i>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный; (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист</i>	60/30	48,00	8,67	13,27	8,35	187,51
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные <i>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная</i>	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
579/2013г.	8540	Чай с шиповником <i>Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник</i>	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ТТК	18152	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	10	1,10	0,79	0,10	4,83	23,38
<b>Итого:</b>			<b>650</b>	<b>87,10</b>	<b>24,28</b>	<b>27,52</b>	<b>81,45</b>	<b>670,99</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,79</b>			

## Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Бульон куриный (суп, набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	19,00	8,93	9,76	13,90	179,15
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	60/30	48,00	8,67	13,27	8,35	187,51
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,10	0,79	0,10	4,83	23,38
<b>Итого:</b>			650	87,10	24,28	27,52	81,45	670,59
<b>Итого ХЕ:</b>					6,79			

## Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Бульон куриный (суп, набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	19,00	8,93	9,76	13,90	179,15
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	60/30	48,00	8,67	13,27	8,35	187,51
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,10	0,79	0,10	4,83	23,38
Таб №24/96	5978	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	180	41,04	1,62	0,36	14,58	68,04
<b>Итого:</b>			830	128,14	25,90	27,88	96,03	738,63
<b>Итого ХЕ:</b>					8,00			

## Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
	20086	Салат Арагонский (изд. мясо прес, помид, капуста пек, яйцо, маслины) Яйцо свежее / Помидор свежий / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Капуста пекинская / Масло растительное // Соль йодированная	50	1,71	5,06	0,98	56,28
ТТК	7268	Салат из крабовых палочек с рисом Салат из крабовых палочек с рисом: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Рис / Соль йодированная)	50	2,06	7,87	3,77	94,15
Таб №24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Таб №24/96	3598	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	130	1,17	0,26	10,53	49,14
Таб №24/96	6604	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	140	2,10	0,70	29,40	132,30
<b>Первые блюда</b>							
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Бульон куриный (суп, набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	8,93	9,76	13,90	179,15
<b>Вторые блюда</b>							
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/40	1,50	6,03	3,78	75,44
Таб №17/96	13908	Филе куриное отварное Филе куриное осл. / Соль йодированная	40	7,90	7,07	7,02	123,31
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51
<b>Гарниры и соусы</b>							
200/96	16303	Картофель отварной Картофель п/ф	150	3,10	0,62	25,27	119,04
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
<b>Третьи блюда</b>							
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
<b>Хлеб</b>							
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88

ТТК	20251	<b>Хлеб ржаной</b> Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62
<b>Мучные изделия</b>							
ТТК	2316	<b>Рожок обсыпной</b> Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	4,04	3,38	29,56	164,82
ТТК	13441	<b>Витушка с маком</b> Мука в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мак семена / Масло растительное	50	4,70	3,10	31,54	172,86

Итого: 137,00

Зав. производство ООО «Дружба» Л. И.

Ответственный  
СанПиН 2.3/2.4



Россия, 445043, Самарская обл., г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru