



Согласовано:  
 Директор МБУ "Школа № 41" (ул.  
 Орджоникидзе, 3)  
 Зиминова Белла Эдуардовна

## МЕНЮ

на 11.02.2025

МБУ "Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
 обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд) Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная)	150/75	56,00	6,23	13,24	38,59	298,39
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	15761	Печенье Сахарное 1 шт Печенье сахарное	13	2,00	1,00	2,34	8,70	59,86
Итого:			478	70,10	9,05	15,81	70,42	460,12
Итого ХЕ:					5,87			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд) Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная)	150/75	56,00	6,23	13,24	38,59	298,39
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	15761	Печенье Сахарное 1 шт Печенье сахарное	13	2,00	1,00	2,34	8,70	59,86
Итого:			478	70,10	9,05	15,81	70,42	460,12
Итого ХЕ:					5,87			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)  
 которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд) Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная)	150/75	56,00	6,23	13,24	38,59	298,39
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	15761	Печенье Сахарное 1 шт Печенье сахарное	13	2,00	1,00	2,34	8,70	59,86
Таб №24/96	16252	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	95	21,42	1,49	0,50	20,79	93,56
Итого:			573	91,52	10,54	16,30	91,21	553,68
Итого ХЕ:					7,60			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд) Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная)	150/75	56,00	6,23	13,24	38,59	298,39
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	15761	Печенье Сахарное 1 шт Печенье сахарное	13	2,00	1,00	2,34	8,70	59,86
Таб №24/96	16252	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	95	21,42	1,49	0,50	20,79	93,56
Итого:			573	91,52	10,54	16,30	91,21	553,68
Итого ХЕ:					7,60			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне</b> Бульон куриный (суп.набор); (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	20,00	1,66	4,06	11,02	87,26
394/96	19888	<b>Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)</b> Картофель п/ф / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	30/150	60,00	7,65	17,83	17,84	262,43
628/96г.	259	<b>Чай с сахаром</b> Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пп	12649	<b>Хлеб пшеничный</b> Хлеб в ассортименте	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
<b>Итого:</b>			<b>600</b>	<b>87,10</b>	<b>10,83</b>	<b>22,05</b>	<b>53,67</b>	<b>462,75</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>4,47</b>			

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне</b> Бульон куриный (суп.набор); (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	20,00	1,66	4,06	11,02	87,26
394/96	19888	<b>Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)</b> Картофель п/ф / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	30/150	60,00	7,65	17,83	17,84	262,43
628/96г.	259	<b>Чай с сахаром</b> Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пп	12649	<b>Хлеб пшеничный</b> Хлеб в ассортименте	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
<b>Итого:</b>			<b>600</b>	<b>87,10</b>	<b>10,83</b>	<b>22,05</b>	<b>53,67</b>	<b>462,75</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>4,47</b>			

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне</b> Бульон куриный (суп.набор); (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	20,00	1,66	4,06	11,02	87,26
394/96	19888	<b>Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)</b> Картофель п/ф / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	30/150	60,00	7,65	17,83	17,84	262,43
628/96г.	259	<b>Чай с сахаром</b> Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пп	12649	<b>Хлеб пшеничный</b> Хлеб в ассортименте	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Таб №24/96	7947	<b>Десерт фруктовый (груша)</b> Груша свежая	160	41,04	0,64	0,48	16,48	72,80
<b>Итого:</b>			<b>760</b>	<b>128,14</b>	<b>11,47</b>	<b>22,53</b>	<b>70,15</b>	<b>535,55</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,85</b>			

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
Сб.реп. Москва 2022г.	2006	<b>Салат Зелёный с курицей и сыром</b> Салат Зелёный с курицей и сыром; (Яйцо свежее / Капуста пекинская / Котлетное мясо птицы / Кукуруза консервированная / Сыр / Соус в ассортименте на основе растительного масла)	50	5,24	6,11	2,19	84,67
Сб.реп. Москва 2022г.	19987	<b>Салат Оливье с ветчиной</b> Салат Оливье с ветчиной; (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы соленые / Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Зелень)	75	2,16	3,81	4,02	59,02
№617/96	6916	<b>Яблоки печёные с сахаром</b> Яблоко свежее / Сахар песок / Сахар песок	130/20	0,62	0,62	55,21	228,90
Таб №24/96	2549	<b>Десерт фруктовый (банан)</b> Бананы свежие	150	2,25	0,75	31,50	141,75
Таб №24/96	7057	<b>Десерт фруктовый (мандарин)</b> Мандарины свежие	150	1,20	0,30	11,25	52,50
<b>Первые блюда</b>							
110/96	168	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне</b> Бульон куриный (суп.набор); (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,66	4,06	11,02	87,26
<b>Вторые блюда</b>							
394/96	19888	<b>Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)</b> Картофель п/ф / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	30/150	7,65	17,83	17,84	262,43
401/96	18931	<b>Гуляш из цыплят в томатном соусе</b> Котлетное мясо птицы / Вода / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука вс / Лук репчатый п/ф / Сахар песок	40/40	10,88	8,89	2,65	134,11
454/04	14131	<b>Котлета по-хлыновски</b> Котлета по-хлыновски; (Яйцо свежее / Фарш Сосисый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Картофель п/ф / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная)	50	9,08	9,74	4,70	142,78
ТТК	19743	<b>Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное</b> Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.	50	7,04	19,80	0,19	207,12

**Гарниры и соусы**

317.529/97	1702	<b>Гороховое пюре</b> Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	16,83	4,79	35,18	251,15
469/96	15763	<b>Спагетти (макароны) отварные</b> Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84

**Третьи блюда**

628/98r.	269	<b>Чай с сахаром</b> Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
----------	-----	--	-----	--	--	-------	-------

**Хлеб**

пп	12649	<b>Хлеб пшеничный</b> Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	20251	<b>Хлеб ржаной</b> Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62

**Мучные изделия**

ТТК	3147	<b>Булочка Золотистая</b> Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Повидло в асс. / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	50	4,18	4,19	30,19	175,19
ТТК	5149	<b>Крендель с сахаром</b> Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	3,94	5,96	30,87	192,88

**Итого:** 137,00Зав.производство: И.И.ПодтарасовОтветственный: \_\_\_\_\_  
СанПиН 2.3/2.4

Россия, 445043, Самарская область, г.Сызрань, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru