



Согласовано:  
 Директор МБУ "Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)

Зимонина Белла Эдуардовна

## МЕНЮ

на 10.12.2024

МБУ "Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти <small>Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти</small>	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные <small>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная</small>	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
Таб №24/96	1888	Огурец солёный <small>Огурцы соленые</small>	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
ТТК	13514	Чай ягодный <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок</small>	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	12649	Хлеб пшеничный <small>Хлеб в ассортименте</small>	20	2,40	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	15109	Печенье 1шт <small>Печенье сахарное</small>	20	3,00	1,60	1,80	15,60	85,00
<b>Итого:</b>			<b>460</b>	<b>66,40</b>	<b>14,68</b>	<b>16,01</b>	<b>75,77</b>	<b>505,89</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,31</b>			

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти <small>Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти</small>	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные <small>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная</small>	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
Таб №24/96	1888	Огурец солёный <small>Огурцы соленые</small>	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
ТТК	13514	Чай ягодный <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок</small>	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	12649	Хлеб пшеничный <small>Хлеб в ассортименте</small>	20	2,40	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	15109	Печенье 1шт <small>Печенье сахарное</small>	20	3,00	1,60	1,80	15,60	85,00
<b>Итого:</b>			<b>460</b>	<b>66,40</b>	<b>14,68</b>	<b>16,01</b>	<b>75,77</b>	<b>505,89</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,31</b>			

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти <small>Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти</small>	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные <small>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная</small>	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
Таб №24/96	1888	Огурец солёный <small>Огурцы соленые</small>	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
ТТК	13514	Чай ягодный <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок</small>	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	12649	Хлеб пшеничный <small>Хлеб в ассортименте</small>	20	2,40	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	15109	Печенье 1шт <small>Печенье сахарное</small>	20	3,00	1,60	1,80	15,60	85,00
Таб.№24/96	10417	Десерт фруктовый (мандарин) <small>Мандарины свежие</small>	85	20,35	0,68	0,17	6,38	29,77
<b>Итого:</b>			<b>545</b>	<b>86,75</b>	<b>15,36</b>	<b>16,18</b>	<b>82,15</b>	<b>535,66</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,85</b>			

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти <small>Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти</small>	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные <small>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная</small>	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
Таб №24/96	1888	Огурец солёный <small>Огурцы соленые</small>	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
ТТК	13514	Чай ягодный <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок</small>	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	12649	Хлеб пшеничный <small>Хлеб в ассортименте</small>	20	2,40	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	15109	Печенье 1шт <small>Печенье сахарное</small>	20	3,00	1,60	1,80	15,60	85,00
Таб.№24/96	10417	Десерт фруктовый (мандарин) <small>Мандарины свежие</small>	85	20,35	0,68	0,17	6,38	29,77
<b>Итого:</b>			<b>545</b>	<b>86,75</b>	<b>15,36</b>	<b>16,18</b>	<b>82,15</b>	<b>535,66</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,85</b>			

**Витаминизация**

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОБЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20279	Мармелад жевательный Бегемоты 30г.в асс. <small>Мармелад жевательный Бегемоты 30г.в асс.(1/90)</small>	30	19,81	1,50	0,06	21,30	91,74
<b>Итого:</b>			<b>30</b>	<b>19,81</b>	<b>1,50</b>	<b>0,06</b>	<b>21,30</b>	<b>91,74</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>1,78</b>			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне <small>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист</small>	200	19,00	8,70	9,56	9,46	158,72
401/96	20180	Гуляш из свинины (лопатка) <small>Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс.</small>	30/30	37,00	1,07	4,49	2,52	54,77
464/96	3714	Каша гречневая вязкая <small>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная</small>	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
Табл №24/96	12412	Помидоры солёные <small>Помидоры солёные</small>	15	2,00	0,18	0,02	0,58	3,22
№629/96	264	Чай лимонный <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий</small>	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	12649	Хлеб пшеничный <small>Хлеб в ассортименте</small>	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88
<b>Итого:</b>			<b>645</b>	<b>82,60</b>	<b>16,13</b>	<b>19,06</b>	<b>59,73</b>	<b>474,93</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>4,98</b>			

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне <small>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист</small>	200	19,00	8,70	9,56	9,46	158,72
401/96	20180	Гуляш из свинины (лопатка) <small>Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс.</small>	30/30	37,00	1,07	4,49	2,52	54,77
464/96	3714	Каша гречневая вязкая <small>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная</small>	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
Табл №24/96	12412	Помидоры солёные <small>Помидоры солёные</small>	15	2,00	0,18	0,02	0,58	3,22
№629/96	264	Чай лимонный <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий</small>	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	12649	Хлеб пшеничный <small>Хлеб в ассортименте</small>	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88
<b>Итого:</b>			<b>645</b>	<b>82,60</b>	<b>16,13</b>	<b>19,06</b>	<b>59,73</b>	<b>474,93</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>4,98</b>			

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне <small>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист</small>	200	19,00	8,70	9,56	9,46	158,72
401/96	20180	Гуляш из свинины (лопатка) <small>Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс.</small>	30/30	37,00	1,07	4,49	2,52	54,77
464/96	3714	Каша гречневая вязкая <small>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная</small>	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
Табл №24/96	12412	Помидоры солёные <small>Помидоры солёные</small>	15	2,00	0,18	0,02	0,58	3,22
№629/96	264	Чай лимонный <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий</small>	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	12649	Хлеб пшеничный <small>Хлеб в ассортименте</small>	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88
Табл №24/96	6652	Десерт фруктовый (банан) <small>Бананы свежие</small>	180	38,86	2,70	0,90	37,80	170,10
<b>Итого:</b>			<b>825</b>	<b>121,46</b>	<b>18,83</b>	<b>19,96</b>	<b>97,53</b>	<b>645,03</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,13</b>			

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		<b>Холодные блюда</b>					
	20086	Салат Арагонский (изд.мясо прес,помид,капуста пек,яйцо,маслины) <small>Яйцо свежее / Помидор свежий / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Капуста Пекинская / Масло растительное // Соль йодированная</small>	50	1,71	5,06	0,98	56,28



г.ре. Москва 2022г.	19865	Салат картофельный с ветчиной (изд.прессов.горош.зел.огурец сол.соус) Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Соль йодированная	100	2,19	2,97	13,02	87,59
Таб.№24/96	7080	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00
Таб.№24/96	6604	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	140	2,10	0,70	29,40	132,30
<b>Первые блюда</b>							
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	8,70	9,56	9,46	158,72
<b>Вторые блюда</b>							
401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/40	1,50	6,02	3,78	75,28
ТТК	16856	Наггетсы куриные рубленые Наггетсы куриные рубленые п/ф 51г. / Масло растительное	45	9,38	9,50	2,02	131,10
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти	50	5,61	9,69	1,02	113,73
<b>Гарниры и соусы</b>							
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макаaronные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
<b>Третьи блюда</b>							
Б28/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
<b>Хлеб</b>							
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
<b>Мучные изделия</b>							
ТТК	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	4,55	3,06	34,59	184,10
ТТК	5295	Булочка с маком Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	50	4,31	1,87	29,72	152,95

Итого: 130,00

Зав.производства: Л. И.

Ответственный:  
СанПин 2.3/2.



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru