

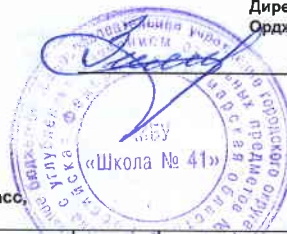


Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 41" (ул.
Орджоникидзе, 3)

Зимонина Белла Эдуардовна

МЕНЮ

на 10.10.2024



МБУ "Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 19923 | Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы) Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. | 30/150 | 52,00 | 6,20 | 8,98 | 30,11 | 226,08 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| пп | 12649 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 2,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| Таб.№24/96 | 6232 | Огурец свежий Огурец свежий | 25 | 7,40 | 0,18 | 0,03 | 0,48 | 2,91 |
| Итого: | | | 425 | 66,40 | 8,90 | 9,43 | 55,40 | 342,04 |
| Итого ХЕ: | | | | | 4,62 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 19923 | Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы) Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. | 30/150 | 52,00 | 6,20 | 8,98 | 30,11 | 226,08 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| пп | 12649 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 2,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| Таб.№24/96 | 6232 | Огурец свежий Огурец свежий | 25 | 7,40 | 0,18 | 0,03 | 0,48 | 2,91 |
| Итого: | | | 425 | 66,40 | 8,90 | 9,43 | 55,40 | 342,04 |
| Итого ХЕ: | | | | | 4,62 | | | |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 19923 | Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы) Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. | 30/150 | 52,00 | 6,20 | 8,98 | 30,11 | 226,08 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| пп | 12649 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 2,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| Таб.№24/96 | 6232 | Огурец свежий Огурец свежий | 25 | 7,40 | 0,18 | 0,03 | 0,48 | 2,91 |
| Таб.№25 1998 | 5102 | Виноград свежий Виноград свежий в асс. | 75 | 20,35 | 0,47 | 0,47 | 12,01 | 54,15 |
| Итого: | | | 500 | 86,75 | 9,37 | 9,90 | 67,41 | 396,19 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,62 | | | |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 19923 | Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы) Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. | 30/150 | 52,00 | 6,20 | 8,98 | 30,11 | 226,08 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| пп | 12649 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 2,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| Таб.№24/96 | 6232 | Огурец свежий Огурец свежий | 25 | 7,40 | 0,18 | 0,03 | 0,48 | 2,91 |
| Таб.№25 1998 | 5102 | Виноград свежий Виноград свежий в асс. | 75 | 20,35 | 0,47 | 0,47 | 12,01 | 54,15 |
| Итого: | | | 500 | 86,75 | 9,37 | 9,90 | 67,41 | 396,19 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,62 | | | |

Витаминизация

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|--------------|------------------|-------------|--------------|--------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 20279 | Мармелад жевательный Бегемоты 30г.в асс. Мармелад жевательный Бегемоты 30г.в асс. | 30 | 19,81 | 1,50 | 0,06 | 21,30 | 91,74 |
| Итого: | | | 30 | 19,81 | 1,50 | 0,06 | 21,30 | 91,74 |
| Итого ХЕ: | | | | | 1,78 | | | |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200 | 19,00 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 |
| ТТК | 18961 | Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное | 50 | 40,00 | 9,30 | 7,10 | 8,50 | 135,10 |
| 460/2013 Самар.обл. | 10815 | Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Масло растительное / Соль йодированная | 100 | 10,00 | 2,48 | 3,61 | 24,74 | 141,37 |
| ТТК 19,06,17г. | 14233 | Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 10,00 | 0,16 | 0,06 | 21,88 | 88,70 |
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 40 | 3,60 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| Итого: | | | 590 | 82,60 | 16,64 | 15,15 | 85,82 | 546,19 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,15 | | | |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200 | 19,00 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 |
| ТТК | 18961 | Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное | 50 | 40,00 | 9,30 | 7,10 | 8,50 | 135,10 |
| 460/2013 Самар.обл. | 10815 | Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Масло растительное / Соль йодированная | 100 | 10,00 | 2,48 | 3,61 | 24,74 | 141,37 |
| ТТК 19,06,17г. | 14233 | Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 10,00 | 0,16 | 0,06 | 21,88 | 88,70 |
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 40 | 3,60 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| Итого: | | | 590 | 82,60 | 16,64 | 15,15 | 85,82 | 546,19 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,15 | | | |

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|---|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200 | 19,00 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 |
| ТТК | 18961 | Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное | 50 | 40,00 | 9,30 | 7,10 | 8,50 | 135,10 |
| 460/2013 Самар.обл. | 10815 | Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Масло растительное / Соль йодированная | 100 | 10,00 | 2,48 | 3,61 | 24,74 | 141,37 |
| ТТК 19,06,17г. | 14233 | Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 10,00 | 0,16 | 0,06 | 21,88 | 88,70 |
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 40 | 3,60 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| Таб.№24/96 | 6652 | Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие | 180 | 38,86 | 2,70 | 0,90 | 37,80 | 170,10 |
| Итого: | | | 770 | 121,46 | 19,34 | 16,05 | 123,62 | 716,29 |
| Итого ХЕ: | | | | | 10,30 | | | |

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|-----------------------|-----------|--|--------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Холодные блюда | | | | | | | |
| Сб.рец. Москва 2022г. | 2006 | Салат Зеленый с курицей и сыром Салат Зеленый с курицей и сыром: (Яйцо свежее / Капуста пекинская / Котлетное мясо птицы / Кукуруза консервированная / Сыр / Соус в ассортименте на основе растительного масла) | 50 | 5,24 | 6,11 | 2,19 | 84,67 |
| ТТК | 13681 | Салат "Морская тайна" (краб,пал.кукуруза кон,яйцо,соус) Салат "Морская тайна" (краб,пал.кукуруза кон,яйцо,соус): (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук зеленый) | 50 | 2,09 | 6,18 | 3,34 | 77,34 |
| | 6731 | Виноград свежий Виноград свежий в асс. | 120 | 7,50 | 7,50 | 192,20 | 866,30 |
| №617/96 | 6916 | Яблоки печёные с сахаром Яблоко свежее / Сахар песок / Сахар песок | 130/20 | 0,62 | 0,62 | 55,21 | 228,90 |

Первые блюда

| | | | | | | | |
|--------|-----|---|-----|------|------|-------|-------|
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 |
|--------|-----|---|-----|------|------|-------|-------|

Вторые блюда

| | | | | | | | |
|-----|-------|--|--------|-------|------|-------|--------|
| ТТК | 18923 | Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы) Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. | 30/150 | 6,20 | 8,98 | 30,11 | 226,08 |
| ТТК | 17748 | Рулет Галантин с сыром Рулет Галантин с сыром п/ф | 50 | 11,41 | 9,98 | 0,50 | 137,45 |
| ТТК | 16856 | Наггетсы куриные рубленые Наггетсы куриные рубленые п/ф 51г. / Масло растительное | 45 | 9,38 | 9,50 | 2,02 | 131,10 |

Гарниры и соусы

| | | | | | | | |
|------------------------|-------|---|-----|------|------|-------|--------|
| 460/2013 Самар.обл. | 6069 | Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макаронны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| Третьи блюда | | | | | | | |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| Хлеб | | | | | | | |
| пп | 420 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| пп | 13185 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 |
| Мучные изделия | | | | | | | |
| ТТК | 1202 | Булочка Десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 3,90 | 3,72 | 32,17 | 177,76 |
| №772/04 | 2376 | Булочка Дорожная Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 3,67 | 7,11 | 28,89 | 194,23 |

Итого: 130,00

Зав.производства Л. И. Ютаева

Ответственный
СанПин 2.3/2



Россия, 445043, Самарская обл., г.Самара, ул.Горького, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru