



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)

Зимонина Белла Эдуардовна

МЕНЮ

на 10.09.2024

"Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Код Блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
19854	Котлеты Пикник <small>Котлеты Пикник / Масло растительное</small>	50	32,00	5,20	14,80	5,20	174,80
7309	Картофель запеченный <small>Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная</small>	150	18,00	3,09	6,86	25,18	174,82
6232	Огурец свежий <small>Огурец свежий</small>	25	5,40	0,18	0,03	0,48	2,91
264	Чай лимонный <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий</small>	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
15288	Батон в ассортименте <small>Батон</small>	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34

Итого: 445 66,40 10,05 22,28 56,35 466,12
Итого ХЕ: 4,70

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Код Блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
19854	Котлеты Пикник <small>Котлеты Пикник / Масло растительное</small>	50	32,00	5,20	14,80	5,20	174,80
7309	Картофель запеченный <small>Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная</small>	150	18,00	3,09	6,86	25,18	174,82
6232	Огурец свежий <small>Огурец свежий</small>	25	5,40	0,18	0,03	0,48	2,91
264	Чай лимонный <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий</small>	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
15288	Батон в ассортименте <small>Батон</small>	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34

Итого: 445 66,40 10,05 22,28 56,35 466,12
Итого ХЕ: 4,70

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Код Блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
19854	Котлеты Пикник <small>Котлеты Пикник / Масло растительное</small>	50	32,00	5,20	14,80	5,20	174,80
7309	Картофель запеченный <small>Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная</small>	150	18,00	3,09	6,86	25,18	174,82
6232	Огурец свежий <small>Огурец свежий</small>	25	5,40	0,18	0,03	0,48	2,91
264	Чай лимонный <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий</small>	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
15288	Батон в ассортименте <small>Батон</small>	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
1110	Сырная палочка <small>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное</small>	50	20,35	6,35	4,90	24,39	167,06

Итого: 495 86,75 16,40 27,18 80,74 633,18
Итого ХЕ: 6,73

Одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Код Блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
19854	Котлеты Пикник <small>Котлеты Пикник / Масло растительное</small>	50	32,00	5,20	14,80	5,20	174,80
7309	Картофель запеченный <small>Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная</small>	150	18,00	3,09	6,86	25,18	174,82
6232	Огурец свежий <small>Огурец свежий</small>	25	5,40	0,18	0,03	0,48	2,91
264	Чай лимонный <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий</small>	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
15288	Батон в ассортименте <small>Батон</small>	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
1110	Сырная палочка <small>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное</small>	50	20,35	6,35	4,90	24,39	167,06

Итого: 495 86,75 16,40 27,18 80,74 633,18
Итого ХЕ: 6,73

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Код Блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Лук репчатый / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	50/150	63,00	17,41	15,61	41,89	377,70
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,60	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			630	82,60	31,63	27,98	84,52	716,46
Итого ХЕ:					7,04			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Лук репчатый / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	50/150	63,00	17,41	15,61	41,89	377,70
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,60	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			630	82,60	31,63	27,98	84,52	716,46
Итого ХЕ:					7,04			

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Лук репчатый / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	50/150	63,00	17,41	15,61	41,89	377,70
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,60	2,28	0,24	14,76	70,32
Таб.№24/96	6166	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	210	38,86	1,89	0,42	17,01	79,38
Итого:			840	121,46	33,52	28,40	101,53	795,84
Итого ХЕ:					8,46			

Задача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
15/2004	13740	Салат зелёный с огурцами и помидорами Салат зелёный с огурцами и помидорами: (Капуста пекинская / Огурец свежий / Помидор свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная))	50	0,27	1,28	1,09	16,96
49/2013	18515	Салат "Ароматный" Капуста свежая молодая / Огурец свежий д/с / Масло растительное / Вода / Соль пищевая / Лимонная кислота	60	0,27	6,03	0,73	58,25
Таб №25	15258	Арбуз очищенный Арбуз св.	130	1,50	0,25	14,50	66,25
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	0,72	0,16	6,48	30,24
Первые блюда							
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	10,94	11,88	12,90	202,26
Вторые блюда							
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Лук репчатый / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	50/150	17,41	15,61	41,89	377,70
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Спагетти Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти	50	5,61	9,69	1,02	113,73
ТТК	19854	Котлеты Пикник Котлеты Пикник / Масло растительное	50	5,20	14,80	5,20	174,80
Гарниры и соусы							
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82
482/96:534/04	1497	Капуста свежая тушеная Капуста свежая п/ф очищ. / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лимонная кислота / Лавровый лист	150	3,63	4,36	15,44	115,52
Третьи блюда							
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25

Хлеб

пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
пп	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Мучные изделия							
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом Яйцо свежее / Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сыр / Томатная паста в асс. / Масло растительное	50	4,50	7,61	15,37	147,98
687/96	15276	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы, говядина) Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш мясной с луком (мясо птицы, говядина); (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное	50	8,47	4,21	27,95	183,61

Итого: 130,00

Зав.производства Долганская Л. И.

Ответственный за качество
СанПиН 2.3/2.6-85/02-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Сызрань, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru