



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)

Зимонина Белла Эдуардовна

## МЕНЮ

на 09.02.2026

МБУ "Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                        | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                     |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб №25/96       | 2311      | Сыр порционный<br>Сыр                                                                                               | 15        | 3,69             | 4,69  |          | 56,97  |
| Таб 24/96        | 6357      | Каша молочная рисовая с маслом<br>Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная                  | 200/5     | 6,00             | 7,51  | 39,54    | 249,75 |
| ТТК              | 4145      | Чай фруктовый<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок | 200       | 0,20             | 0,04  | 19,01    | 77,20  |
| ПП               | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                               | 20        | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| ТТК              | 14182     | Трубочка слоёная в ассортименте<br>Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее                 | 35        | 1,64             | 5,74  | 14,41    | 115,86 |
| Итого:           |           |                                                                                                                     | 475       | 13,05            | 18,14 | 82,80    | 546,66 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                     |           |                  |       | 6,90     |        |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                        | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                     |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№25/96       | 1650      | Сыр порционный<br>Сыр                                                                                               | 20        | 4,87             | 6,20  |          | 75,28  |
| Таб 24/96        | 6357      | Каша молочная рисовая с маслом<br>Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная                  | 200/5     | 6,00             | 7,51  | 39,54    | 249,75 |
| ТТК              | 4145      | Чай фруктовый<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок | 200       | 0,20             | 0,04  | 19,01    | 77,20  |
| пром             | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                    | 40        | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| ТТК              | 14182     | Трубочка слоёная в ассортименте<br>Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее                 | 35        | 1,64             | 5,74  | 14,41    | 115,86 |
| Таб.№24/96       | 16350     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                  | 110       | 0,56             | 0,44  | 12,17    | 54,88  |
| Итого:           |           |                                                                                                                     | 610       | 16,31            | 20,25 | 104,81   | 666,73 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                     |           |                  |       | 8,73     |        |

Стоимость рациона: 95,46 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                        | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                     |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№25/96       | 1650      | Сыр порционный<br>Сыр                                                                                               | 20        | 4,87             | 6,20  |          | 75,28  |
| Таб 24/96        | 6357      | Каша молочная рисовая с маслом<br>Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная                  | 200/5     | 6,00             | 7,51  | 39,54    | 249,75 |
| ТТК              | 4145      | Чай фруктовый<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок | 200       | 0,20             | 0,04  | 19,01    | 77,20  |
| пром             | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                    | 40        | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| ТТК              | 14182     | Трубочка слоёная в ассортименте<br>Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее                 | 35        | 1,64             | 5,74  | 14,41    | 115,86 |
| Таб.№24/96       | 16350     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                  | 110       | 0,56             | 0,44  | 12,17    | 54,88  |
| Итого:           |           |                                                                                                                     | 610       | 16,31            | 20,25 | 104,81   | 666,73 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                     |           |                  |       | 8,73     |        |

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                        | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |               |               |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                  |           |                                                                                                                     |            | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккал          |
| Таб.№25/96       | 1650      | Сыр порционный<br>Сыр                                                                                               | 20         | 4,87             | 6,20         |               | 75,28         |
| Таб 24/96        | 6357      | Каша молочная рисовая с маслом<br>Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная                  | 200/5      | 6,00             | 7,51         | 39,54         | 249,75        |
| ТТК              | 4145      | Чай фруктовый<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок | 200        | 0,20             | 0,04         | 19,01         | 77,20         |
| пром             | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                    | 40         | 3,04             | 0,32         | 19,68         | 93,76         |
| ТТК              | 14182     | Трубочка слоёная в ассортименте<br>Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее                 | 35         | 1,64             | 5,74         | 14,41         | 115,86        |
| Таб.№24/96       | 16350     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                  | 110        | 0,56             | 0,44         | 12,17         | 54,88         |
| <b>Итого:</b>    |           |                                                                                                                     | <b>610</b> | <b>16,31</b>     | <b>20,25</b> | <b>104,81</b> | <b>666,73</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |                                                                                                                     |            |                  |              | <b>8,73</b>   |               |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                         | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                      |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккал          |
| № 148/94         | 166       | Суп с макаронными изделиями<br>Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200        | 2,17             | 4,21         | 13,02        | 98,65         |
| ТТК              | 18961     | Котлета куриная "Пожарская"<br>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное                                                                                                            | 50         | 9,30             | 7,10         | 8,50         | 135,10        |
| 463/96, таб № 4  | 1526      | Каша гречневая рассыпчатая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                           | 150        | 8,73             | 5,90         | 39,46        | 245,91        |
| ТТК              | 20629     | Напиток из ягод (смесь зам) п.с.<br>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                               | 200        | 0,21             | 0,05         | 17,77        | 72,39         |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                     | 35         | 2,66             | 0,28         | 17,22        | 82,04         |
| <b>Итого:</b>    |           |                                                                                                                                                                                                      | <b>635</b> | <b>23,08</b>     | <b>17,54</b> | <b>95,97</b> | <b>634,09</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |                                                                                                                                                                                                      |            |                  |              | <b>8,00</b>  |               |

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |               |               |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |            | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккал          |
| № 148/94         | 166       | Суп с макаронными изделиями<br>Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист                                                                                                                       | 200        | 2,17             | 4,21         | 13,02         | 98,65         |
| ТТК              | 20391     | Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным<br>Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 70/20      | 11,99            | 13,04        | 12,04         | 213,49        |
| 463/96, таб № 4  | 1526      | Каша гречневая рассыпчатая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                 | 150        | 8,73             | 5,90         | 39,46         | 245,91        |
|                  | 12142     | Огурец солёный<br>Огурцы соленые                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 60         | 0,53             | 0,07         | 1,13          | 7,27          |
| ТТК              | 20629     | Напиток из ягод (смесь зам) п.с.<br>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                     | 200        | 0,21             | 0,05         | 17,77         | 72,39         |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 35         | 2,66             | 0,28         | 17,22         | 82,04         |
| ТТК №5,13        | 1110      | Сырная палочка<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное                                                                                                                                                                    | 50         | 6,35             | 4,90         | 24,39         | 167,06        |
| <b>Итого:</b>    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>785</b> | <b>32,65</b>     | <b>28,46</b> | <b>125,03</b> | <b>886,81</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |            |                  |              | <b>10,42</b>  |               |

**Стоимость рациона: 133,65 руб.**

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                         | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                      |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал  |
| № 148/94         | 166       | Суп с макаронными изделиями<br>Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200       | 2,17             | 4,21 | 13,02    | 98,65 |



|                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |       |       |       |        |        |
|-----------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК             | 20391 | Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным<br>Котлета куриная "Пожарская": (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 70/20 | 11,99 | 13,04 | 12,04  | 213,49 |
| 463/96, таб № 4 | 1526  | Каша гречневая рассыпчатая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                | 150   | 8,73  | 5,90  | 39,46  | 245,91 |
|                 | 12142 | Огурец солёный<br>Огурцы соленые                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 60    | 0,53  | 0,07  | 1,13   | 7,27   |
| ТТК             | 20629 | Напиток из ягод (смесь зам) п.с.<br>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                    | 200   | 0,21  | 0,05  | 17,77  | 72,39  |
| ПП              | 198   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 35    | 2,66  | 0,28  | 17,22  | 82,04  |
| ТТК №5,13       | 1110  | Сырная палочка<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное                                                                                                                                                                   | 50    | 6,35  | 4,90  | 24,39  | 167,06 |
| Итого:          |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 785   | 32,65 | 28,46 | 125,03 | 886,81 |
| Итого ХЕ:       |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |       |       |       | 10,42  |        |

#### Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность |      |          |      |
|------------------|-----------|--------------|-------|------------------|------|----------|------|
|                  |           |              |       | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |

#### Холодные блюда

|                       |       |                                                                                                                                                                                                                                 |         |      |       |       |        |
|-----------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------|-------|-------|--------|
| Сб.реп. Москва 2022г. | 20030 | Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.)<br>Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.): (Лепша Фунчоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в асс. / Соль йодированная) | 75      | 0,13 | 4,13  | 0,44  | 39,51  |
| ТТК                   | 19939 | Яйцо под соусом с кукурузой<br>Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Соус в ассортименте на основе растительного масла                                                                                                      | 1/10/10 | 5,31 | 10,24 | 2,41  | 123,03 |
| 63/2013г.             | 2001  | Салат из моркови Солнышко (мандарины)<br>Салат из моркови Солнышко (мандарины): (Морковь свежая п/ф / Мандарины свежие / Изюм / Сахар песок / Лимон свежий)                                                                     | 75      | 0,98 | 0,12  | 17,04 | 73,11  |
| Таб.№24/96            | 15244 | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                                                                                                                              | 150     | 0,60 | 0,60  | 14,70 | 66,60  |
| Таб.№24/96            | 2521  | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                                                                                                                        | 100     | 0,40 | 0,30  | 10,30 | 45,50  |

#### Первые блюда

|          |     |                                                                                                                                                                                                      |     |      |      |       |       |
|----------|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|
| № 148/94 | 166 | Суп с макаронными изделиями<br>Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп,петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200 | 2,17 | 4,21 | 13,02 | 98,65 |
|----------|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|

#### Вторые блюда

|        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |       |       |       |       |        |
|--------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТКЕ   | 20684 | Блинчики с вареной сгущенкой<br>Блинчики с вареной сгущенкой / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                         | 255   | 40,80 | 23,65 | 52,79 | 587,21 |
| 401/96 | 11664 | Гуляш из говядины<br>П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная                                                                                                                                                 | 40/40 | 12,20 | 14,10 | 2,54  | 185,86 |
| ТТК    | 20391 | Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным<br>Котлета куриная "Пожарская": (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 70/20 | 11,99 | 13,04 | 12,04 | 213,49 |
| 439/96 | 2028  | Цыплята отварные<br>Цыплята бройлер. 1кат. / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист                                                                                                                                                                                                                         | 75    | 17,43 | 14,98 | 0,21  | 205,38 |

#### Гарниры и соусы

|                   |       |                                                                                                                                          |     |      |      |       |        |
|-------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| 111/07 ДеЛи принт | 11592 | Картофель тушеный с луком и томатом<br>Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная | 150 | 3,42 | 3,87 | 26,64 | 155,07 |
| 463/96, таб № 4   | 1526  | Каша гречневая рассыпчатая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                               | 150 | 8,73 | 5,90 | 39,46 | 245,91 |

#### Третьи блюда

|          |     |                                                                                             |     |  |  |       |       |
|----------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|-------|-------|
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 |  |  | 14,97 | 66,18 |
|----------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|-------|-------|

#### Хлеб

|     |       |                                       |    |      |      |      |       |
|-----|-------|---------------------------------------|----|------|------|------|-------|
| ПП  | 12649 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| ТТК | 20251 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной            | 20 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,62 |

# Мучные изделия

|     |       |                                                                                                                                                                                                      |    |      |      |       |        |
|-----|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------|------|-------|--------|
| ТТК | 5295  | <b>Булочка с маком</b><br>Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)               | 50 | 4,31 | 1,87 | 29,72 | 152,95 |
| ТТК | 10792 | <b>Булочка сахарная</b><br>Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 4,55 | 3,06 | 34,59 | 184,10 |

Стоимость рациона: 150 руб.

Зав.производства Полтавская Л. И.

Ответственный за качество  
СанПиН 2.3/2.1.3598-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru