



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 41" (ул.  
Орджоникидзе, 3)

Зимонина Белла Эдуардовна

## МЕНЮ

на 07.09.2026

МБУ "Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                       | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб №25/96       | 2311      | Сыр порционный<br>Сыр                                                                              | 15        | 3,69             | 4,69  |          | 56,97  |
| Таб 24/96        | 6357      | Каша молочная рисовая с маслом<br>Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 6,00             | 7,51  | 39,54    | 249,75 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок        | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ПП               | 15288     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                      | 20        | 1,50             | 0,58  | 10,28    | 52,34  |
| Таб.24/96        | 10185     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                 | 70        | 0,28             | 0,28  | 7,91     | 35,28  |
| Итого:           |           |                                                                                                    | 510       | 11,47            | 13,06 | 72,70    | 460,52 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                    |           |                  |       | 6,06     |        |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                            | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                         |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб №25/96       | 2311      | Сыр порционный<br>Сыр                                                                                                                   | 15        | 3,69             | 4,69  |          | 56,97  |
| Таб 24/96        | 6357      | Каша молочная рисовая с маслом<br>Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная                                      | 200/5     | 6,00             | 7,51  | 39,54    | 249,75 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                             | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ПП               | 13984     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                                           | 40        | 3,00             | 1,16  | 20,56    | 104,68 |
| ТТК              | 2316      | Рожок обсыпной<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная | 50        | 4,04             | 3,38  | 29,56    | 164,82 |
| Таб.№24/96       | 10235     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                                      | 90        | 0,36             | 0,36  | 10,17    | 45,36  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                         | 600       | 17,09            | 17,10 | 114,80   | 687,76 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                         |           |                  |       | 9,57     |        |

Стоимость рациона: 95,46 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                            | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                         |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб №25/96       | 2311      | Сыр порционный<br>Сыр                                                                                                                   | 15        | 3,69             | 4,69  |          | 56,97  |
| Таб 24/96        | 6357      | Каша молочная рисовая с маслом<br>Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная                                      | 200/5     | 6,00             | 7,51  | 39,54    | 249,75 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                             | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ПП               | 13984     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                                           | 40        | 3,00             | 1,16  | 20,56    | 104,68 |
| ТТК              | 2316      | Рожок обсыпной<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная | 50        | 4,04             | 3,38  | 29,56    | 164,82 |
| Таб.№24/96       | 10235     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                                      | 90        | 0,36             | 0,36  | 10,17    | 45,36  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                         | 600       | 17,09            | 17,10 | 114,80   | 687,76 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                         |           |                  |       | 9,57     |        |

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                            | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |               |               |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                  |           |                                                                                                                                         |            | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккал          |
| Таб №25/96       | 2311      | Сыр порционный<br>Сыр                                                                                                                   | 15         | 3,69             | 4,69         |               | 56,97         |
| Таб 24/96        | 6357      | Каша молочная рисовая с маслом<br>Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная                                      | 200/5      | 6,00             | 7,51         | 39,54         | 249,75        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                             | 200        |                  |              | 14,97         | 66,18         |
| ПП               | 13984     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                                           | 40         | 3,00             | 1,16         | 20,56         | 104,68        |
| ТТК              | 2316      | Рожок обсыпной<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная | 50         | 4,04             | 3,38         | 29,56         | 164,82        |
| Таб.№24/96       | 10235     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                                      | 90         | 0,36             | 0,36         | 10,17         | 45,36         |
| <b>Итого:</b>    |           |                                                                                                                                         | <b>600</b> | <b>17,09</b>     | <b>17,10</b> | <b>114,80</b> | <b>687,76</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |                                                                                                                                         |            |                  |              | <b>9,57</b>   |               |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккал          |
| 120/96           | 1092      | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной<br>Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист) /            | 200/10     | 1,77             | 6,11         | 7,69         | 92,83         |
| ТТК              | 20851     | Котлета рубленая с соусом томатным<br>Вода / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Фарш мясной категории Б / Хлеб в ассортименте / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная | 50/50      | 6,85             | 18,61        | 10,36        | 236,34        |
| 464/96           | 3714      | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                    | 150        | 4,58             | 4,81         | 22,12        | 150,09        |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                   | 200        | 0,14             | 0,05         | 12,95        | 52,81         |
| ТТК              | 18152     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 10         | 0,79             | 0,10         | 4,83         | 23,38         |
| <b>Итого:</b>    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>670</b> | <b>14,13</b>     | <b>29,68</b> | <b>57,95</b> | <b>555,45</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |            |                  |              | <b>4,83</b>  |               |

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккал          |
| 120/96           | 1092      | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной<br>Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист) /            | 200/10     | 1,77             | 6,11         | 7,69         | 92,83         |
| ТТК              | 20851     | Котлета рубленая с соусом томатным<br>Вода / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Фарш мясной категории Б / Хлеб в ассортименте / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная | 50/50      | 6,85             | 18,61        | 10,36        | 236,34        |
| 464/96           | 3714      | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                    | 150        | 4,58             | 4,81         | 22,12        | 150,09        |
| Таб.№24/96       | 5968      | Огурец свежий<br>Огурец свежий                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 40         | 0,29             | 0,04         | 0,78         | 4,64          |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                   | 200        | 0,14             | 0,05         | 12,95        | 52,81         |
| ПП               | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 25         | 1,90             | 0,20         | 12,30        | 58,60         |
|                  | 10888     | Виноград свежий<br>Виноград свежий в асс.                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 90         | 0,56             | 0,56         | 14,41        | 64,96         |
| <b>Итого:</b>    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>815</b> | <b>16,09</b>     | <b>30,38</b> | <b>80,62</b> | <b>660,26</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |            |                  |              | <b>6,72</b>  |               |

**Стоимость рациона: 133,65 руб.**

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 120/96           | 1092      | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной<br>Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист) /            | 200/10    | 1,77             | 6,11  | 7,69     | 92,83  |
| ТТК              | 20851     | Котлета рубленая с соусом томатным<br>Вода / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Фарш мясной категории Б / Хлеб в ассортименте / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная | 50/50     | 6,85             | 18,61 | 10,36    | 236,34 |
| 464/96           | 3714      | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                    | 150       | 4,58             | 4,81  | 22,12    | 150,09 |
| Таб.№24/96       | 5968      | Огурец свежий<br>Огурец свежий                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 40        | 0,29             | 0,04  | 0,78     | 4,64   |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                   | 200       | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| ПП               | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 25        | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,60  |
|                  | 10888     | Виноград свежий<br>Виноград свежий в асс.                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 90        | 0,56             | 0,56  | 14,41    | 64,96  |

**Итого: 815 16,09 30,38 80,62 660,26**

**Итого ХЕ: 6,72**

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

| Сборник рецептов      | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Выход  | Пищевая ценность |       |          |        |
|-----------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------|-------|----------|--------|
|                       |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |        | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Холодные блюда        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |        |                  |       |          |        |
| 49/2013               | 5967      | Салат "Ароматный"<br>Салат "Ароматный": (Огурец свежий / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Масло растительное / Вода / Лук репчатый п/ф / Лимонная кислота)                                                                                                                                                                                                                                                                      | 75     | 0,96             | 7,50  | 2,57     | 81,62  |
| Сб.реп. Москва 2022г. | 20030     | Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.)<br>Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.): (Лапша Фунчоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в асс. / Соль йодированная)                                                                                                                                                                                                 | 75     | 0,13             | 4,13  | 0,44     | 39,51  |
| Таб.№24/96            | 10905     | Дыня свежая (очищенная)<br>Дыня св.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 70     | 0,66             | 0,33  | 8,08     | 37,93  |
|                       | 9473      | Виноград свежий<br>Виноград свежий в асс.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 70     | 0,43             | 0,43  | 11,09    | 49,97  |
| Первые блюда          |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |        |                  |       |          |        |
| 120/96                | 1092      | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной<br>Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист) /                                                                                                   | 200/10 | 1,77             | 6,11  | 7,69     | 92,83  |
| Вторые блюда          |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |        |                  |       |          |        |
| 401/96                | 18931     | Гуляш из цыплят в томатном соусе<br>Котлетное мясо птицы / Вода / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                               | 40/40  | 10,88            | 8,89  | 2,65     | 134,11 |
| 416/96                | 20390     | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом<br>Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/50  | 9,12             | 9,28  | 10,89    | 163,53 |
| ТТК                   | 20552     | Спагетти мясное отварные<br>Спагетти мясное Спагетти мясное без оболочки                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 60     | 8,06             | 10,54 | 1,86     | 134,54 |
| Гарниры и соусы       |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |        |                  |       |          |        |
| 464/96                | 3714      | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 150    | 4,58             | 4,81  | 22,12    | 150,09 |
| 469/96                | 15763     | Спагетти (макароны) отварные<br>Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 150    | 5,60             | 5,66  | 35,88    | 216,84 |
| Третьи блюда          |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |        |                  |       |          |        |
| 628/96г.              | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 200    |                  |       | 14,97    | 66,18  |

# Хлеб

|    |      |                                  |    |      |      |       |       |
|----|------|----------------------------------|----|------|------|-------|-------|
| пп | 365  | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| пп | 1561 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной       | 25 | 1,70 | 0,33 | 9,95  | 49,57 |

# Мучные изделия

|     |       |                                                                                                                                                                                                               |    |      |      |       |        |
|-----|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------|------|-------|--------|
| ТТК | 19152 | Рулет с маком<br>Рулет с маком: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Мак семена / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Сахарная пудра / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное) | 50 | 5,27 | 8,24 | 30,68 | 217,96 |
| ТТК | 17756 | Ватрушка Ароматная<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Начинка термостабильная в асс. / Вода / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная                           | 50 | 3,17 | 1,94 | 19,62 | 108,61 |

Стоимость рациона: 150 руб.

Зав.производство: Полтавская Л. И.

Ответственный:   
 СанПин 2.3/2.1.3598-20



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru