



Согласовано:

Заместитель директора по УВР МБУ "Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)

Урбан Екатерина Геннадьевна

**МЕНЮ**  
МБУ "Школа № 41"  
на 07.05.2026

МБУ "Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккал          |
| ТТК              | 20365     | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Мясо прессованное                          | 10         | 0,12             | 0,21         |              | 2,35          |
| Таб№4/96         | 9742      | Каша молочная ячневая с маслом<br>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок    | 200/5      | 7,33             | 7,65         | 35,72        | 241,05        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200        |                  |              | 14,97        | 66,18         |
| ТТК              | 20245     | Йогурт 2,5% 100гр.в асс.<br>Йогурт 2,5% 100гр.в асс.  | 100        | 2,80             | 2,50         | 10,00        | 73,70         |
| ПП               | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 25         | 1,90             | 0,20         | 12,30        | 58,60         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>540</b> | <b>12,15</b>     | <b>10,56</b> | <b>72,99</b> | <b>441,88</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |                  |              | <b>6,08</b>  |               |

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккал          |
| ТТК              | 20364     | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Мясо прессованное                          | 15         | 1,65             | 3,00         |              | 33,60         |
| Таб№4/96         | 9742      | Каша молочная ячневая с маслом<br>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок    | 200/5      | 7,33             | 7,65         | 35,72        | 241,05        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200        |                  |              | 14,97        | 66,18         |
| ПП               | 13984     | Батон в ассортименте<br>Батон   | 40         | 3,00             | 1,16         | 20,56        | 104,68        |
| ТТК              | 20245     | Йогурт 2,5% 100гр.в асс.<br>Йогурт 2,5% 100гр.в асс.  | 100        | 2,80             | 2,50         | 10,00        | 73,70         |
| Таб.24/96        | 9800      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное  | 100        | 0,40             | 0,40         | 11,30        | 50,40         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>660</b> | <b>15,18</b>     | <b>14,71</b> | <b>92,55</b> | <b>569,61</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |                  |              | <b>7,71</b>  |               |

Стоимость рациона: 95,46 руб.

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккал          |
| ТТК              | 20364     | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Мясо прессованное                          | 15         | 1,65             | 3,00         |              | 33,60         |
| Таб№4/96         | 9742      | Каша молочная ячневая с маслом<br>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок    | 200/5      | 7,33             | 7,65         | 35,72        | 241,05        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200        |                  |              | 14,97        | 66,18         |
| ПП               | 13984     | Батон в ассортименте<br>Батон   | 40         | 3,00             | 1,16         | 20,56        | 104,68        |
| ТТК              | 20245     | Йогурт 2,5% 100гр.в асс.<br>Йогурт 2,5% 100гр.в асс.  | 100        | 2,80             | 2,50         | 10,00        | 73,70         |
| Таб.24/96        | 9800      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное  | 100        | 0,40             | 0,40         | 11,30        | 50,40         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>660</b> | <b>15,18</b>     | <b>14,71</b> | <b>92,55</b> | <b>569,61</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |                  |              | <b>7,71</b>  |               |

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккал          |
| ТТК              | 20364     | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Мясо прессованное                          | 15         | 1,65             | 3,00         |              | 33,60         |
| Таб№4/96         | 9742      | Каша молочная ячневая с маслом<br>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок    | 200/5      | 7,33             | 7,65         | 35,72        | 241,05        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200        |                  |              | 14,97        | 66,18         |
| ПП               | 13984     | Батон в ассортименте<br>Батон   | 40         | 3,00             | 1,16         | 20,56        | 104,68        |
| ТТК              | 20245     | Йогурт 2,5% 100гр.в асс.<br>Йогурт 2,5% 100гр.в асс.  | 100        | 2,80             | 2,50         | 10,00        | 73,70         |
| Таб.24/96        | 9800      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное  | 100        | 0,40             | 0,40         | 11,30        | 50,40         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>660</b> | <b>15,18</b>     | <b>14,71</b> | <b>92,55</b> | <b>569,61</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |                  |              | <b>7,71</b>  |               |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|--|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккал          |
| 82/07 ДеЛи принт | 3932      | Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом<br>Борщ из свежей капусты с картофелем : (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла | 200/5      | 1,80             | 7,41         | 11,21        | 118,73        |
| 308/2014         | 20554     | Фрикадельки из птицы с соусом томатным<br>Фрикадельки из птицы (кот.м.п.) : (Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)   | 50/40      | 8,45             | 9,52         | 7,48         | 149,34        |
| ТТК              | 10194     | Каша гречневая с овощами<br>Вода / Крупа гречневая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная  | 100        | 3,86             | 10,80        | 17,97        | 184,52        |
| ТТК              | 20630     | Напиток из яблок п.с.<br>Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота   | 200        | 0,01             | 0,01         | 15,30        | 61,39         |
| ТТК              | 18152     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 10         | 0,79             | 0,10         | 4,83         | 23,38         |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>605</b> | <b>14,91</b>     | <b>27,84</b> | <b>56,79</b> | <b>537,36</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |                  |              | <b>4,73</b>  |               |

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |               |               |
|------------------|-----------|--|------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                  |           |  |            | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккал          |
| 82/07 ДеЛи принт | 3932      | Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом<br>Борщ из свежей капусты с картофелем : (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла | 200/5      | 1,80             | 7,41         | 11,21         | 118,73        |
| 308/2014         | 20554     | Фрикадельки из птицы с соусом томатным<br>Фрикадельки из птицы (кот.м.п.) : (Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)   | 50/40      | 8,45             | 9,52         | 7,48          | 149,34        |
| ТТК              | 13327     | Каша гречневая с овощами<br>Вода / Крупа гречневая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная  | 150        | 6,81             | 16,43        | 31,73         | 302,03        |
| ТТК              | 20630     | Напиток из яблок п.с.<br>Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота   | 200        | 0,01             | 0,01         | 15,30         | 61,39         |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 35         | 2,66             | 0,28         | 17,22         | 82,04         |
| ТТК              | 14182     | Трубочка слоёная в ассортименте<br>Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее  | 35         | 1,64             | 5,74         | 14,41         | 115,86        |
| Таб.№24/96       | 12996     | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие  | 120        | 1,08             | 0,24         | 9,72          | 45,36         |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>835</b> | <b>22,45</b>     | <b>39,63</b> | <b>107,07</b> | <b>874,75</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |                  |              | <b>8,92</b>   |               |

Стоимость рациона: 133,65 руб.

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)**

**которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |               |               |
|------------------|-----------|---|------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                  |           |   |            | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккал          |
| 82/07 ДеЛи принт | 3932      | <b>Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом</b><br>Борщ из свежей капусты с картофелем : (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла | 200/5      | 1,80             | 7,41         | 11,21         | 118,73        |
| 308/2014         | 20554     | <b>Фрикадельки из птицы с соусом томатным</b><br>Фрикадельки из птицы (кот.м.п.) : (Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)   | 50/40      | 8,45             | 9,52         | 7,48          | 149,34        |
| ТТК              | 13327     | <b>Каша гречневая с овощами</b><br>Вода / Крупа гречневая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная  | 150        | 6,81             | 16,43        | 31,73         | 302,03        |
| ТТК              | 20630     | <b>Напиток из яблок п.с.</b><br>Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота   | 200        | 0,01             | 0,01         | 15,30         | 61,39         |
| ПП               | 198       | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Хлеб пшеничный   | 35         | 2,66             | 0,28         | 17,22         | 82,04         |
| ТТК              | 14182     | <b>Трубочка слоёная в ассортименте</b><br>Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее  | 35         | 1,64             | 5,74         | 14,41         | 115,86        |
| Таб.№24/96       | 12996     | <b>Десерт фруктовый (апельсин)</b><br>Апельсины свежие  | 120        | 1,08             | 0,24         | 9,72          | 45,36         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>835</b> | <b>22,45</b>     | <b>39,63</b> | <b>107,07</b> | <b>874,75</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |                  |              | <b>8,92</b>   |               |

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

| Сборник рецептур      | Код блюда | Наименование   | Выход | Пищевая ценность |      |          |       |
|-----------------------|-----------|--|-------|------------------|------|----------|-------|
|                       |           |  |       | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал  |
| <b>Холодные блюда</b> |           |  |       |                  |      |          |       |
| 125/2013г.            | 19961     | <b>Салат из крабовых палочек с капустой пекинской</b><br>Яйцо свежее / Капуста пекинская / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/ф / Вода / Лимонная кислота   | 50    | 3,66             | 5,32 | 2,69     | 73,25 |
| Сб.рец.Москва 2022г.  | 20007     | <b>Салат картофельный с ветчиной</b><br>(изд.прессов.горош.зел.огурец сол.соус)<br>Салат картофельный с ветчиной (изд.прессов.горош.зел.огурец сол.соус): (Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Соль йодированная) | 75    | 1,64             | 2,23 | 9,77     | 65,69 |
| Таб.№24/96            | 2521      | <b>Десерт фруктовый (груша)</b><br>Груша свежая  | 100   | 0,40             | 0,30 | 10,30    | 45,50 |
| Таб.№24/96            | 5584      | <b>Десерт фруктовый (киви)</b><br>Киви   | 100   | 0,80             | 0,40 | 8,10     | 39,20 |

**Первые блюда**

|                  |      |   |       |      |      |       |        |
|------------------|------|---|-------|------|------|-------|--------|
| 82/07 ДеЛи принт | 3932 | <b>Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом</b><br>Борщ из свежей капусты с картофелем : (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла | 200/5 | 1,80 | 7,41 | 11,21 | 118,73 |
|------------------|------|---|-------|------|------|-------|--------|

**Вторые блюда**

|          |       |   |       |       |      |       |        |
|----------|-------|---|-------|-------|------|-------|--------|
| ТТК      | 16713 | <b>Котлета натуральная панированная</b><br>Яйцо свежее / Свинина б/к (карбонад) / Сухари панировочные / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная   | 50    | 2,75  | 8,92 | 11,22 | 136,12 |
| ТТК      | 17748 | <b>Рулет Галантин с сыром</b><br>Рулет Галантин с сыром п/ф   | 50    | 11,41 | 9,98 | 0,50  | 137,45 |
| 308/2014 | 20554 | <b>Фрикадельки из птицы с соусом томатным</b><br>Фрикадельки из птицы (кот.м.п.) : (Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/40 | 8,45  | 9,52 | 7,48  | 149,34 |

**Гарниры и соусы**

|        |       |  |     |      |       |       |        |
|--------|-------|--|-----|------|-------|-------|--------|
| ТТК    | 13327 | <b>Каша гречневая с овощами</b><br>Вода / Крупа гречневая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 6,81 | 16,43 | 31,73 | 302,03 |
| 469/96 | 15763 | <b>Спагетти (макароны) отварные</b><br>Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная  | 150 | 5,60 | 5,66  | 35,88 | 216,84 |

**Третьи блюда**

|          |     |  |     |  |  |       |       |
|----------|-----|--|-----|--|--|-------|-------|
| 628/96г. | 259 | <b>Чай с сахаром</b><br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 |  |  | 14,97 | 66,18 |
|----------|-----|--|-----|--|--|-------|-------|

**Хлеб**

|     |       |  |    |      |      |      |       |
|-----|-------|--|----|------|------|------|-------|
| ПП  | 12649 | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Хлеб в ассортименте | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| ТТК | 20251 | <b>Хлеб ржаной</b><br>Хлеб ржаной            | 20 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,62 |

**Мучные изделия**

|           |      |  |    |      |      |       |        |
|-----------|------|--|----|------|------|-------|--------|
| ТТК №5,13 | 1110 | <b>Сырная палочка</b><br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное   | 50 | 6,35 | 4,90 | 24,39 | 167,06 |
| 687/96    | 370  | <b>Пирожок с капустой и яйцом</b><br>Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш из свежей капусты с яйцом: (Яйцо свежее / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Масло растительное / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) / Мука в/с / Масло растительное | 75 | 5,50 | 4,16 | 31,35 | 184,84 |

**Стоимость рациона: 150 руб.**Зав.производства Потавский Л. И.Ответственный за питание  
СанПин 2.3/1.3.01.020

Россия, 44504 Самарская обл. Голыяты, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru