



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)

Зимонина Белла Эдуардовна

МЕНЮ

на 07.03.2025

МБУ "Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| | 20298 | Бутерброд с сыром (батон в асс.) Батон / Сыр | 15/20 | 19,10 | 5,10 | 5,15 | 10,28 | 107,88 |
| 284/96 | 1748 | Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная | 105 | 41,00 | 11,07 | 13,88 | 2,04 | 177,36 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 20429 | Печенье Сахарное 2шт. Печенье сахарное | 24 | 5,00 | 1,80 | 2,35 | 17,86 | 99,79 |
| Итого: | | | 364 | 70,10 | 17,97 | 21,38 | 45,15 | 451,21 |
| Итого ХЕ: | | | | | 3,76 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| | 20298 | Бутерброд с сыром (батон в асс.) Батон / Сыр | 15/20 | 19,10 | 5,10 | 5,15 | 10,28 | 107,88 |
| 284/96 | 1748 | Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная | 105 | 41,00 | 11,07 | 13,88 | 2,04 | 177,36 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 20429 | Печенье Сахарное 2шт. Печенье сахарное | 24 | 5,00 | 1,80 | 2,35 | 17,86 | 99,79 |
| Итого: | | | 364 | 70,10 | 17,97 | 21,38 | 45,15 | 451,21 |
| Итого ХЕ: | | | | | 3,76 | | | |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| | 20298 | Бутерброд с сыром (батон в асс.) Батон / Сыр | 15/20 | 19,10 | 5,10 | 5,15 | 10,28 | 107,88 |
| 284/96 | 1748 | Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная | 105 | 41,00 | 11,07 | 13,88 | 2,04 | 177,36 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 20429 | Печенье Сахарное 2шт. Печенье сахарное | 24 | 5,00 | 1,80 | 2,35 | 17,86 | 99,79 |
| Таб.№24/96 | 12131 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 85 | 21,42 | 0,34 | 0,26 | 8,76 | 38,74 |
| Итого: | | | 449 | 91,52 | 18,31 | 21,64 | 53,91 | 489,95 |
| Итого ХЕ: | | | | | 4,49 | | | |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| | 20298 | Бутерброд с сыром (батон в асс.) Батон / Сыр | 15/20 | 19,10 | 5,10 | 5,15 | 10,28 | 107,88 |
| 284/96 | 1748 | Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная | 105 | 41,00 | 11,07 | 13,88 | 2,04 | 177,36 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 20429 | Печенье Сахарное 2шт. Печенье сахарное | 24 | 5,00 | 1,80 | 2,35 | 17,86 | 99,79 |
| Таб.№24/96 | 12131 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 85 | 21,42 | 0,34 | 0,26 | 8,76 | 38,74 |
| Итого: | | | 449 | 91,52 | 18,31 | 21,64 | 53,91 | 489,95 |
| Итого ХЕ: | | | | | 4,49 | | | |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 21,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 |
| ТТК | 19854 | Котлеты Пикник Котлеты Пикник / Масло растительное | 50 | 36,00 | 5,20 | 14,80 | 5,20 | 174,80 |
| ТТК | 6527 | Рис оригинальный Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 150 | 19,00 | 4,30 | 6,18 | 41,84 | 240,18 |
| Таб.№24/96 | 1888 | Огурец солёный Огурцы соленные | 20 | 4,00 | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2,18 |

| | | | | | | | | |
|------------------|-------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| пп | 12649 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 2,10 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| Итого: | | | 640 | 87,10 | 19,88 | 30,72 | 81,65 | 688,94 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,80 | | | |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 21,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 |
| ТТК | 19854 | Котлеты Пикник Котлеты Пикник / Масло растительное | 50 | 36,00 | 5,20 | 14,80 | 5,20 | 174,80 |
| ТТК | 6527 | Рис оригинальный Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 150 | 19,00 | 4,30 | 6,18 | 41,84 | 240,18 |
| Таб №24/96 | 1888 | Огурец солёный Огурцы соленые | 20 | 4,00 | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2,18 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| пп | 12649 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 2,10 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| Итого: | | | 640 | 87,10 | 19,88 | 30,72 | 81,65 | 688,94 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,80 | | | |

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|---------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 21,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 |
| ТТК | 19854 | Котлеты Пикник Котлеты Пикник / Масло растительное | 50 | 36,00 | 5,20 | 14,80 | 5,20 | 174,80 |
| ТТК | 6527 | Рис оригинальный Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 150 | 19,00 | 4,30 | 6,18 | 41,84 | 240,18 |
| Таб №24/96 | 1888 | Огурец солёный Огурцы соленые | 20 | 4,00 | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2,18 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| пп | 12649 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 2,10 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| Таб.№24/96 | 5978 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 180 | 41,04 | 1,62 | 0,36 | 14,58 | 68,04 |
| Итого: | | | 820 | 128,14 | 21,50 | 31,08 | 96,23 | 756,98 |
| Итого ХЕ: | | | | | 8,02 | | | |

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|------------------------|-----------|---|-------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Холодные блюда | | | | | | | |
| Сб.реп.Москва 2022г. | 20006 | Салат Оливье с ветчиной Салат Оливье с ветчиной: (Яйцо - свежее / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы соленые / Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Зелень) | 50 | 1,44 | 2,54 | 2,68 | 39,35 |
| 15/2004 | 13740 | Салат зелёный с огурцами и помидорами Салат зелёный с огурцами и помидорами: (Капуста пекинская / Огурец свежий / Помидор свежий / (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная)) | 50 | 0,27 | 1,28 | 1,09 | 16,96 |
| Таб.№24/96 | 2521 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 45,50 |
| Таб.24/96 | 2464 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 37,80 |
| Первые блюда | | | | | | | |
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 |
| Вторые блюда | | | | | | | |
| 401/96 | 12834 | Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 40/40 | 1,50 | 6,03 | 3,78 | 75,44 |
| ТТК | 13432 | Котлета натур.куриная на косточке Котлета натур.куриная на косточке / Масло растительное | 75 | 18,86 | 22,29 | 0,23 | 276,97 |
| ТТК | 19743 | Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс. | 50 | 7,04 | 19,80 | 0,19 | 207,12 |
| Гарниры и соусы | | | | | | | |
| ТТК | 6527 | Рис оригинальный Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 150 | 4,30 | 6,18 | 41,84 | 240,18 |
| 482/96;534/04 | 1497 | Капуста свежая тушеная Капуста свежая п/ф очищ. / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лимонная кислота / Лавровый лист | 150 | 3,63 | 4,36 | 15,44 | 115,52 |

Третьи блюда

| | | | | | | | |
|-----------------------|-------|---|----------------------|------|------|-------|--------|
| 628/96г | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| Хлеб | | | | | | | |
| пп | 420 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| пп | 13185 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 |
| Мучные изделия | | | | | | | |
| ТТК | 3147 | Булочка Золотистая Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Повидло в асс. / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 4,18 | 4,19 | 30,19 | 175,19 |
| ТТК | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее | 35 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 |
| | | | Итого: 137,00 | | | | |

Зав.производства Л. И.

Ответственный
СанПиН 2.3/2.1.3892-02



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru