



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 41" (ул.
Орджоникидзе, 3)

Зимонина Белла Эдуардовна

МЕНЮ

на 02.12.2024

МБУ "Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)



Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20319	Котлета из говядины <i>Котлета из говядины л/ф 86гр.Ал / Масло растительное</i>	70	50,00	9,11	12,96	6,35	178,48
469/96;516/3/04	1669	Макаронны отварные <i>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная</i>	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96г.	259	Чай с сахаром <i>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</i>	200	5,00			14,97	66,18
пп	12649	Хлеб пшеничный <i>Хлеб в ассортименте</i>	20	2,40	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			440	66,40	16,28	17,41	67,18	496,83
Итого ХЕ:					5,60			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20319	Котлета из говядины <i>Котлета из говядины л/ф 86гр.Ал / Масло растительное</i>	70	50,00	9,11	12,96	6,35	178,48
469/96;516/3/04	1669	Макаронны отварные <i>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная</i>	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96г.	259	Чай с сахаром <i>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</i>	200	5,00			14,97	66,18
пп	12649	Хлеб пшеничный <i>Хлеб в ассортименте</i>	20	2,40	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			440	66,40	16,28	17,41	67,18	496,83
Итого ХЕ:					5,60			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20319	Котлета из говядины <i>Котлета из говядины л/ф 86гр.Ал / Масло растительное</i>	70	50,00	9,11	12,96	6,35	178,48
469/96;516/3/04	1669	Макаронны отварные <i>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная</i>	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96г.	259	Чай с сахаром <i>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</i>	200	5,00			14,97	66,18
пп	12649	Хлеб пшеничный <i>Хлеб в ассортименте</i>	20	2,40	1,52	0,16	9,84	46,88
Таб.№24/96	5191	Десерт фруктовый (груша) <i>Груша свежая</i>	80	20,35	0,32	0,24	8,24	36,40
Итого:			520	86,75	16,60	17,65	75,42	533,23
Итого ХЕ:					6,29			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20319	Котлета из говядины <i>Котлета из говядины л/ф 86гр.Ал / Масло растительное</i>	70	50,00	9,11	12,96	6,35	178,48
469/96;516/3/04	1669	Макаронны отварные <i>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная</i>	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96г.	259	Чай с сахаром <i>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</i>	200	5,00			14,97	66,18
пп	12649	Хлеб пшеничный <i>Хлеб в ассортименте</i>	20	2,40	1,52	0,16	9,84	46,88
Таб.№24/96	5191	Десерт фруктовый (груша) <i>Груша свежая</i>	80	20,35	0,32	0,24	8,24	36,40
Итого:			520	86,75	16,60	17,65	75,42	533,23
Итого ХЕ:					6,29			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне <i>Бульон куриный (сул.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый л/ф / Морковь свежая л/ф) / Капуста свежая л/ф очищ. / Картофель л/ф / Морковь свежая л/ф / Лук репчатый л/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист</i>	200	18,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская" <i>Котлета куриная "Пожарская" л/ф 56гр. / Масло растительное</i>	50	40,00	9,30	7,10	8,50	135,10
464/96	3714	Каша гречневая вязкая <i>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная</i>	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	13514	Чай ягодный <i>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок</i>	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81

пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,60	2,28	0,24	14,76	70,32
----	-----	----------------------------------	----	------	------	------	-------	-------

Итого: 630 82,60 25,38 22,81 66,07 571,08
Итого ХЕ: 5,51

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	18,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное	50	40,00	9,30	7,10	8,50	135,10
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,60	2,28	0,24	14,76	70,32

Итого: 630 82,60 25,38 22,81 66,07 571,08
Итого ХЕ: 5,51

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	18,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное	50	40,00	9,30	7,10	8,50	135,10
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,60	2,28	0,24	14,76	70,32
Таб.№24/96	6111	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	250	38,86	1,00	1,00	24,50	111,00

Итого: 880 121,46 26,38 23,81 90,57 682,08
Итого ХЕ: 7,55

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	7268	Салат из крабовых палочек с рисом Салат из крабовых палочек с рисом: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Рис / Соль йодированная)	50	2,06	7,87	3,77	94,15
15/2004	13740	Салат зелёный с огурцами и помидорами Салат зелёный с огурцами и помидорами: (Капуста пекинская / Огурец свежий / Помидор свежий / (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная))	50	0,27	1,28	1,09	16,96
Таб.№24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Таб.№24/96	15244	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	150	0,60	0,60	14,70	66,60

Первые блюда

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	9,08	10,61	7,74	162,76
--------	-------	---	-----	------	-------	------	--------

Вторые блюда

ТТК	20319	Котлета из говядины Котлета из говядины п/ф 86гр. Ал / Масло растительное	70	9,11	12,96	6,35	178,48
Таб.№17/96	13908	Филе куриное отварное Филе куриное охл. / Соль йодированная	40	7,90	7,07	7,02	123,31
290/07 Дели принт	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы) Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная	40/40	10,83	8,85	2,47	132,90

Гарниры и соусы

464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
469/96;516/3/04	1669	Макаронные изделия Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29

Третьи блюда

628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
----------	-----	---	-----	--	--	-------	-------

Хлеб

пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
----	-------	---------------------------------------	----	------	------	------	-------

ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62
Мучные изделия							
№772/04	2376	Булочка Дорожная Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	3,67	7,11	28,89	194,23
614/2012	13439	Булочка Ароматная Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Сахарная пудра / Масло растительное / Коричня молотая / Соль йодированная	50	4,56	5,19	33,24	197,91
Итого:			130,00				

Зав.производства Л. И.

Ответственный за качество
СанПиН 2.3/2.1.3890-00



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru