

Рекомендации родителям по адаптации первоклассников

Для преодоления адаптационного периода родителям следует создать дома благоприятную обстановку. Для этого:

1. Отправляйте ребенка в школу и встречайте с хорошим настроением. Утром обязательно накормите ребенка завтраком и пожелайте ему хорошего дня. Ни в коем случае не читайте нотации. Не требуйте от ребенка многого. У вашего первоклассника может не сразу что-то получаться с учебой. Не стоит ждать от него результатов, как у вундеркинда. Ни в коем случае не кричите на него, не ругайте его из-за ошибок и неудач. Он должен привыкнуть к своей новой роли – ученика. Позднее у него обязательно все будет получаться.

2. Всегда оказывайте свою поддержку. Обязательно хвалите первоклассника за малейшие успехи. Выслушивайте его рассказы об уроках, отношениях с одноклассниками. Помогите собирать портфель, готовить школьную форму.

3. Следите за тем, чтобы у ребенка не было перегрузок. Постоянное переутомление приведет к проблемам со здоровьем и ухудшением учебы. Обязательно давайте ребенку отдых после «трудового дня», но не перед компьютером или телевизором, а с игрушками или на улице. Если ребенок хочет спать, предоставьте ему эту возможность.

4. Если не ладятся отношения с одноклассниками, устройте детский праздник дома. Пригласив весь класс на родную территорию, ребенок будет чувствовать себя свободнее и сможет проявить себя активнее.