

Муниципальное общеобразовательное учреждение средняя образовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №41 городского округа Тольятти



ЭХ, ДОРОГИ...

ВЫПУСК №3

Журнал для детей,
родителей
и водителей

Знакомьтесь:

**Вдовенко Зинаида Васильевна, учитель физики
МОУ №41**

*Сколько лет она за рулем своей любимой "Оки"
На дорогах любимой Земли.
Труд для неё - уже никак не обуза,
Труд для неё - долгих трасс новизна!*

СОДЕРЖАНИЕ

ПРОЧТИ - ЭТО ИНТЕРЕСНО

1 - 3

ЧТО ДОЛЖЕН ИМЕТЬ ВОДИТЕЛЬ?

4 - 5

ПОСВЯЩЕНИЕ ЗАМЕЧАТЕЛЬНОМУ АКТЕРУ

6 - 8

ОКАЖИТЕ ПЕРВУЮ ПОМОЩЬ

9 - 11

ЖЕНЩИНА ЗА РУЛЕМ

12 - 22

НАШИ НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

23 - 27

МУЗЫКАЛЬНАЯ ПАУЗА

28

ПРОБА ПЕРА

29 - 30

ЧЕТЫРЕХКОЛЕСНЫЙ ДРУГ ЧЕЛОВЕКА

31 - 33

МУЗЫКАЛЬНАЯ ПАУЗА

34

ЖИВОТНЫЕ НА ДОРОГЕ

35

ФОТОГАЛЕРЕЯ

36 - 45

НОВАЯ ИНТЕПРЕТАЦИЯ

46

ИДЕАЛЬНЫЙ ВОДИТЕЛЬ?.. ИДЕАЛЬНЫЙ ПЕШЕХОД?..

47

ДЛЯ МАЛЕНЬКИХ ДРУЗЕЙ

48 - 51

МОЗГОЛОМ

52

ПРАВИЛА ДВИЖЕНИЯ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

53

АНЕКДОТЫ

54

КОМИКСЫ

55





ПОДУШКА БЕЗОПАСНОСТИ

Подушка безопасности — система пассивной безопасности (SRS, Supplementary Restraint System) в транспортных средствах.

Представляет собой эластичную оболочку, которая наполняется воздухом либо другим газом. Подушки безопасности широко используются для смягчения удара в случае автомобильного столкновения.

Неким подобием подушек безопасности оснащались самолёты в 1940-х годах, первые патенты были оформлены в 50-х. Американский изобретатель Аллен Брид (Allen Breed) создал ключевой компонент для использования подушек безопасности в автомобилях — шариковый сенсор для определения столкновения. Он представил своё изобретение в 1967 году компании Крайслер. В то время американцы редко пользовались ремнями безопасности и такая инновация, позволяющая защитить непристёгнутых пассажиров в случае лобового столкновения, была весьма востребована.

Форд создал экспериментальную партию автомобилей, оснащённых подушками безопасности, в 1971 году. Первый образец подушки безопасности в серийном автомобиле был представлен в 1972 году, когда был выпущен Олдсмобиль Торонадо (Oldsmobile Toronado), модель 1973 года. В 1974 двойные подушки безопасности были опцией на некоторых крупногабаритных автомобилях выпущенных подразделениями Бьюик, Кадиллак и Олдсмобиль. Эти устройства не получили признания на рынке.

В 70-х годах, в партии из 10 000 оснащённых подушками безопасности автомобилей марки Дженерал Моторс ([General Motors](#), GM) столкнулись с семью смертельными случаями. Предполагается, что один из них случился по вине подушки безопасности. Сила удара была небольшой, однако произошёл сердечный приступ. В то время таких случаев было слишком мало для того, чтобы достоверно установить эффективность подушек безопасности, но несмотря на это для Национальной администрации по безопасности дорожного движения (NHTSA)

оказалось достаточно оснований, чтобы выступить с предложением устанавливать подушки безопасности на все выпускаемые автомобили.

Затем в 1983 году, [Мерседес-Бенц](#) вновь представила подушку безопасности, как опцию в своей последней модели W126, в комплекте к которой также шли такие необычные опции как гидропневматическая подвеска. В системе, представленной Мерседесом, датчики сначала затягивают ремни безопасности, а затем развёртывают подушку при ударе. Таким образом подушка безопасности больше не позиционировалась как средство, заменяющее ремни безопасности, а как способ дополнительной защиты пассажиров.

Подушки безопасности приобрели популярность в 80-х годах, когда компании «Форд» и «Дженерал Моторс» в середине 80-х представили серийные образцы, теперь подушки безопасности стали стандартным оборудованием. Компания «Autoliv», специализирующаяся на разработке автомобильных систем безопасности, запатентовала боковую подушку безопасности и она также стала появляться в автомобилях выпуска середины 90-х.

11 июля 1984, правительство США потребовало оснащать автомобили, выпущенные позже 1-ого апреля 1989 года, подушкой безопасности для водителя либо автоматическими ремнями безопасности (сейчас эта технология не используется, она «заставляла» водителя пристёгиваться).

В 2006 году Хонда представила первую систему подушек безопасности для мотоцикла, установленную на серийном образце модели «Золотое Крыло» (Gold Wing).

Ранние подушки безопасности



Действие подушки безопасности



Действие подушки безопасности



Действие подушки безопасности



Стандартные плечевые ремни безопасности были фактически убраны в автомобилях выпуска 70-х, оснащенных подушками безопасности, которые были призваны заменить ремни при лобовых столкновениях. Подушка безопасности на стороне пассажира была расположена в нижней части панели, что позволяло ей также защищать колени пассажира. Нижняя часть панели на водительском месте также отличалась своей выпуклостью.

Дженерал Моторз назвала свою систему ACRS (Air Cushion Restraint System). Она включает в себя боковую подушку безопасности для пассажира в автомобилях выпуска 70-х и предусматривает двухступенчатое разворачивание как и более поздние системы.

Принцип действия основывается на использовании простого акселерометра, инициирующего химическую реакцию в специальном баллончике. В результате реакции происходит быстрое наполнение газом нейлоновой подушки, которая уменьшает перегрузку, испытываемую пассажиром в момент резкой остановки при столкновении. Подушка также имеет небольшие вентиляционные отверстия, которые используются для относительно медленного стравливания газа после удара пассажира об нее.

Фронтальные подушки безопасности не должны разворачиваться при боковом ударе, ударе в заднюю часть либо перевороте автомобиля. Из-за того, что подушки безопасности срабатывают лишь раз и затем быстро сдуваются, они бесполезны при последующем столкновении. Ремни безопасности помогают снизить риск получения тяжелых травм во многих случаях. Они способствуют правильному расположению пассажира в кресле для максимизации эффективности подушки безопасности, а также защищают пристегнутых пассажиров при первом и последующих столкновениях. Таким образом, жизненно необходимо пристегиваться, даже в машинах, оборудованных подушками безопасности.

Хотя в 60-х и 70-х годах они рекламировались как потенциальная замена ремней, в нынешнее время подушки безопасности продаются как дополнительное средство защиты. Максимально эффективно они работают вместе с ремнями безопасности. Автодизайнеры пересмотрели свою точку зрения насчет замены подушками безопасности столь необходимых ремней.

Смертельные случаи

Срабатывание подушки безопасности представляет собой очень быстрое развёртывание большого предмета. В то время как подушки безопасности могут защитить пассажиров при надлежащих условиях, в иной ситуации они могут стать причиной ранений или даже гибели.

Для защиты непристёгнутых пассажиров, подушки безопасности, разработанные в США, раскрываются гораздо быстрее, чем их зарубежные аналоги. Использование ремней безопасности возросло в конце 80-х — начале 90-х и производители автомобилей вносили соответствующие корректировки в свои разработки.

Подушки безопасности нового поколения раскрываются с меньшей энергией, но, несмотря на это, пассажиры должны находиться на расстоянии минимум 25 сантиметров от них, чтобы избежать нанесения ранений непосредственно самой подушкой безопасности в случае столкновения.

В 1990 году был зарегистрирован первый смертельный исход, связанный с использованием подушки безопасности. Пик подобных случаев пришелся на 1997 год, когда в США было отмечено 53 подобных происшествия. В 1994 году компания TRW, специализирующаяся на выпуске автомобильных средств безопасности, представила первую наполняемую газом подушку со специальными датчиками и вскоре, способные раскрываться с меньшей силой подушки безопасности, получили широкое распространение. В 2005 году в пассажирских автомобилях появились подушки безопасности, состоящие из нескольких отдельных сегментов, наполняемых в зависимости от ситуации. К тому времени, количество смертельных случаев по вине подушек безопасности уменьшилось, в этом году было отмечено 2 летальных исхода среди детей, жертв среди взрослых нет. Однако ранения, связанные с раскрытием подушек, остаются весьма распространенными.

По данным Национальной администрации по безопасности дорожного движения (NHTSA) более 50.000 людей погибло в автомобилях, оснащенных подушками безопасности. Большинство из них погибло даже если бы их автомобили не имели этих средств защиты, хотя узнать точное количество погибших непосредственно от подушек невозможно. Предположение NHTSA и других организаций заключается в том, что имеет смысл считать только те случаи, когда достоверно известно, что причиной гибели послужила подушка безопасности, а не те в которых она лишь могла быть причиной, иное также нелогично как утверждение, что каждый погибший в автомобиле, оснащённом подушкой безопасности, был убит именно ей. Достоверный ответ может быть дан лишь при наличии самой детальной информации о каждом случае, получение которой не представляется возможным.

Следует избегать курения трубки при вождении. Если подушка раскроется и ударит по трубке, когда та находится во рту, это может привести к летальному исходу, даже если сила удара при столкновении была совсем небольшой.

По иронии судьбы, широкое использование подушек безопасности сделало работу служб спасения, пожарных и полиции значительно опаснее. Подушки, которые не были приведены в действие при столкновении могут сработать через некоторое время, нанеся ранения или приведя к гибели спасателей, находящихся внутри автомобиля. К тому же, использование боковых подушек безопасности уменьшило количество мест, в которых спасатели могут использовать гидравлические ножницы либо другие режущие инструменты для безопасного удаления крыши или дверей автомобиля. Каждый спасатель должен быть надлежащим образом проинструктирован, как правильно деактивировать подушки безопасности и избегать потенциальных угроз. Хорошей мерой предосторожности является отключение аккумуляторной батареи автомобиля.

В Европе количество людей, не использующих ремни безопасности, весьма мало по сравнению с ситуацией в США, к тому же среднестатистический европеец меньше американца. Как прямой результат этих двух факторов, европейские подушки безопасности раскрываются с меньшей скоростью (~200 км/ч), чем их американские аналоги (~300 км/ч) и таким образом представляют собой меньшую угрозу жизни и здоровью пассажиров.

АПТЕЧКА



Состав аптечки:

- **Средства обезболивающие, противовоспалительные и противошоковые; средства при травме (ушибы, переломы, вывихи), ранениях, шоке:**
 - Анальгин в таблетках по 0,5 гр. по 10 табл. в упаковке(или аналог) 1 упаковка.
 - Портативный гипотермический (охлаждающий) пакет-контейнер - 1 штука.
 - Сульфацил - натрия раствор - 1 флакон.
- **Средства для остановки кровотечения, обработки и перевязки ран:**
 - Жгут для остановки артериального кровотечения с дозированной компрессией (сдавлением) для само- и взаимопомощи – 1 штука.
 - Бинт стерильный 10 x 5 – 1 штука.
 - Бинт нестерильный 10 x 5 – 1 штука.
 - Бинт нестерильный 5 x 5 - 1 штука.
 - Атравматическая повязка МАГ с диоксидином или нитратом серебра 8 x 10 см для перевязки грязных ран – 1 штука.
 - Лейкопластырь бактерицидный 2, 5x7, 2 или 2x5 - 8 штук.
 - Салфетки стерильные для остановки капиллярного и венозного кровотечения "Колетекс ГЕМ" с фурагином 6x10 см, 10x18 см или Станин (порошок) 1, 0 гр. - 3 упаковки.
 - Йода спиртовой раствор 5% или 1% спиртовой раствор бриллиантовой зелени - 1 флакон.
 - Лейкопластырь 1x500 или 2x500 или 1x250 - 1 штука.
 - Бинт эластичный трубчатый медицинский нестерильный № 1, 2, 6 - по 1 штуке.
 - Вата - 1 упаковка 50 гр.
- **Средства при болях в сердце:**
 - Нитроглицерин в таблетках, по 40 таблеток в упаковке или в капсулах, по 20 капсул в упаковке (или тринитролонг - в упаковке 10 или 50 пластинок) - 1 упаковка. При болях в области сердца одну таблетку или капсулу нитроглицерина кладут под язык до полного рассасывания; пластинку тринитролонга прикрепляют к слизистой оболочке рта (обычно в области верхней десны).
 - Валидол в таблетках, по 10 таблеток в упаковке или капсулах, по 20 капсул в упаковке - 1 упаковка. При болях в области сердца таблетку или капсулу валидола кладут под язык до полного рассасывания.

ЧТО ДОЛЖЕН ИМЕТЬ ВОДИТЕЛЬ?

5

- **Средства для сердечно-легочной реанимации при клинической смерти:**
 - Устройство для проведения искусственного дыхания "Рот - устройство - рот" - 1 штука. Изогнутая трубка, один конец которой вводят в ротовую полость пострадавшего, через другой конец вдувают воздух в легкие пострадавшего.
- **Средства при обмороке (коллапсе):**
 - Нашатырный спирт 10% - 1 флакон. Больного кладут на пол, ноги приподнимают, на ватке дают понюхать нашатырный спирт.
- **Средства для дезинтоксикации при отравлениях пищей и т.д.:**
 - Энтеродез - 2 упаковки по 5 гр. или уголь активированный, 10 таблеток в упаковке - 1 упаковка. Энтеродез назначают только взрослым. Предварительно промывают желудок. 1 упаковку энтеродеза разводят в 100, 0 мл кипяченой воды и принимают внутрь. Активированный уголь принимают в количестве 2- 3 таблеток.
- **Средства при стрессовых реакциях:**
 - Корвалол - 1 флакон, 25 мл. Разводят 30 капель препарата в 50, 0 мл. воды, принимают внутрь.

Примечание!

- Не допускать произвольной замены указанных в перечне лекарственных средств и изделий медицинского назначения.
- Не применять средств с поврежденной маркировкой и просроченным временем использования.
- При использовании любого средства аптечку срочно нужно дополнить.
/Согласно Приложениям № 1, 2 к Приказу Минздравмедпрома России от 20. 08. 1996г. № 325/.



Очередное громкое ДТП показало: по российским трассам ездить опасно всем - и высокопоставленным чиновникам, и знаменитостям, и простым смертным...



Перед Богом все равны: и принц, и нищий,
Артист, художник, иль поэт.
Перед ним нам всем, не делая различий,
За все деяния держать ответ.

Неважно, сколько лет ты прожил,
Ведь все равно когда-нибудь
Кого-то раньше, а кого-то позже
Отправят на погост в последний путь.

Как жаль, что нет у нас гарантий,
Когда пробьет он, этот час,
И жаль вдвойне, когда таланты,
Так рано покидают нас.

Сергей Шадров

Трагическая гибель семьи Дедюшко

В субботу на трассе Москва-Уфа произошло ДТП, в котором погиб актер Александр Дедюшко и его семья - жена и сын. Автомобиль "Тойота-Пикник", за рулем которого находился актер, выехал на полосу встречного движения и столкнулся с грузовым автомобилем "Скания". Прощание с Александром Дедюшко состоится в московском Доме кино 7 ноября в 10.00.

3 ноября в ДТП на 109-м километре трассы Москва - Уфа в Петушинском районе Владимирской области погиб популярный киноактер Александр Дедюшко, известный по фильмам военной тематики - "Сармат", "Парни из стали", "Офицеры". Авария произошла в 22 часа 15 минут у заправки за деревней Омутищи, рассказывает "Российская газета". Автомобиль "Тойота-Пикник", за рулем которого находился актер, выехал на полосу встречного движения и столкнулся с грузовым автомобилем "Скания", с нижегородскими номерами. Находившиеся в легковом автомобиле люди (сам Александр, его жена актриса Светлана Чернышова и их 8-летний сын Дима) погибли на месте, водитель грузовика был госпитализирован. Как рассказали представители ГИБДД корреспонденту "Комсомольской правды", машины на полных скоростях столкнулись не прямо лоб в лоб, а теми местами, где должны сидеть пассажиры справа от водителя. Водитель-дальнобойщик остался жив, несмотря на то, что кабина грузовика превратилась в груды металла. Машина Дедюшко улетела в кювет. По факту гибели людей возбуждено уголовное дело, передает NEWSru.com.

Причины, по которым "Тойота" актера выскочила на крайнюю встречную полосу трассы Москва-Уфа и столкнулась с грузовиком, до сих пор остаются невыясненными. У милиции на сей счет существует несколько версий. По одной из них, Дедюшко мог не справиться с управлением на скользкой дороге. Вечером 3 ноября во Владимирской области шел сильный снег, порывы ветра не утихали, и на трассе, которая к тому же была перегружена, образовалась гололедица. Не исключено, что плохие погодные условия могли помешать актеру совершить обгон, передает Утро.Ru.

Возможно также, что, совершая маневр, Дедюшко не заметил приближавшуюся фуру из-за плохой видимости. Хотя, по словам сотрудников ГИБДД, авария произошла на том участке трассы, где с двух сторон находятся автозаправки и дорога неплохо освещена. Есть и третья версия: актер мог задремать за рулем.

"Причинами случившегося могут быть и плохая погода (в тот вечер шел сильный снег), и сердце, и усталость, но лихачество я исключаю", - сказал в интервью "Российской газете" начальник ГИБДД Петушинского района Владимирской области Александр Ермаков. Кроме того, появилась информация, что актер ехал практически на непригодной машине. По неподтвержденным пока данным, не так давно на его "Тойоту" рухнула металлическая конструкция, но на серьезный ремонт не нашлось достаточной суммы. Дедюшко рассчитывал отремонтировать машину со следующего гонорара и надеялся, что все обойдется. Сотрудники ГИБДД говорят, что трагедии могло и не произойти, если бы актер не понадеялся на "авось". Как бы то ни было, точные причины ДТП станут известны в результате расследования, сообщает Утро.Ru.

Водитель грузовика "Скания", 38-летний Анатолий Тутуркин, утверждает, что "Тойота" Дедюшко выскочила перед его машиной за 15 м до столкновения. "Их машина появилась внезапно, - приводит слова водителя "Твой день". - Я пытался затормозить, но столкновение было неизбежным".

Александр Дедюшко родился в Белоруссии, учился в Нижегородском театральном училище. В 33 года актер решил покорить московскую театральную сцену. Но устроившись в ефремовский МХАТ, оставался на вторых ролях, играя официантов и участвуя в массовке. В конце девяностых типаж Александра Дедюшко пришелся кстати на телевидении. Он играл мужественных, суровых героев, "настоящих мужчин", отмечает "Коммерсантъ". Известность ему принесла главная роль в сериале "Оперативный псевдоним", за этим проектом последовали другие - "Сармат", "Офицеры". Многие помнят его в фильмах "Кукла", "Вор", сыграл он в одной серии "Марша Турецкого". Также он снимался в ставшем культовым сериале "Бригада". В мае этого года актеру исполнилось 45 лет.



Авто уносит вдаль.
Люди не понимают – жаль:
Крутые виражи,
И под угрозой жизнь
Порой.
Может миг любой
Черной полосой обернуться.

Помни, наша жизнь-
Черно- белый цвет
Неудач- потерь,
Достижений - побед.
С ветерком летишь
И неведом страх,
Просто жить спешишь-
Все в твоих руках.

Ты все решаешь сам!

Будешь жалеть потом,
Будешь казнить себя за то,
Что жизнь не умел ценить,
И с этим будешь жить всегда.
Станет путь большой
Черной полосой беспросветной.

Давыдова И. В., замдиректора по воспитательной работе

Первая медицинская помощь при ДТП.

Если Вы стали участником или свидетелем ДТП, но среди вас нет медицинского работника, а ситуация требует принятия экстренных мер, помните, что своевременное и правильное оказание первой медицинской помощи пострадавшему спасет ему жизнь, сохранит здоровье. Наши указания составлены с учетом опыта отечественных врачей, спасательных служб, разработок службы 911, опыта врачей Центра медицины катастроф и неотложных состояний.

Основное требование при оказании первой медицинской помощи: НЕ НАВРЕДИ!

Необходимая последовательность действий:

1. Убедитесь в личной безопасности. Автомобиль с бензиновым двигателем сгорает за 5 минут, реальна угроза взрыва. Ваши действия должны быть продуманными.
2. Эвакуация пострадавшего. При ДТП наиболее вероятно повреждение шейного отдела позвоночника. Неправильное извлечение пострадавшего может привести к его смерти.
3. Определите уровень сознания. Задайте любой вопрос пострадавшему, одновременно фиксируя ему голову: большие пальцы - на затылке, указательные - с боков, средние - на углах нижней челюсти, безымянные - на сонной артерии для определения пульсации. Наложите шейный воротник. Извлеките пострадавшего как единое целое. Проверьте реакцию зрачка на свет, наличие дыхания и сердцебиения.

Клиническая смерть.

Признаки: *отсутствие сознания, дыхания и сердцебиения, широкий зрачок.*

Наличие этих симптомов - показание к проведению реанимационных мероприятий по системе ABC (проходимость верхних дыхательных путей, искусственное дыхание, массаж сердца).

Действия:

1. Пострадавшего положите на спину в безопасном месте на твердую поверхность.
2. Ликвидируйте закупорку верхних дыхательных путей. Причиной ее могут быть западение языка, инородное тело, отек и спазм гортани, травма. Положение головы и подбородка: голова назад, подбородок вперед, нижняя челюсть выдвигается вперед.
3. Оцените дыхание: если слабое или отсутствует - проводите вентиляцию легких рот в рот или рот в нос, используйте приспособления для искусственного дыхания.
4. При отсутствии сердцебиения начинайте непрямой массаж сердца.

Точка сжатия грудной клетки - 2 см выше нижнего края грудины по средней линии. Ладонь правой руки - на точке сжатия. Ладонь левой руки лежит поверх ладони правой. Пальцы обеих рук раздвинуты веером и не касаются грудной клетки. Руки прямые. Глубина сжатия более 3,5 см.

Техника проведения реанимационных мероприятий

Если помощь оказывается одним человеком, на 2 вдоха - 15 сжатий, если двумя - на 1 вдох 5 сжатий. Постоянно контролируйте состояние больного: сужение зрачка на свет, появление пульса на сонной артерии, улучшение цвета кожи, самостоятельное дыхание. Все это свидетельствует об эффективной реанимации.

ПОМНИТЕ! Если больной без сознания, но дыхание и сердцебиение сохранены, то его как единое целое (зафиксировав шейный отдел позвоночника руками или воротником), нужно перевернуть на живот и постоянно следить за проходимость дыхательных путей, дыханием и сердцебиением. В случае нарушения этих функций немедленно приступить к проведению реанимационных мероприятий.

Действия:

1. Остановите наружное кровотечение.
2. На рану наложите повязку.
3. Обезбольте.
4. При переломах наложите шину.
5. Вызовите "Скорую помощь", любого медицинского работника. Ваша цель - сохранить жизнь пострадавшего до прибытия медицинских работников!

Кровотечение.

Кровотечение является одним из проявлений травмы. Оно может быть внутренним и наружным. При

подозрении на внутреннее кровотечение, проявляющееся бледностью кожных покровов, холодным потом, нарастающей слабостью, потерей сознания, нужно уложить больного на спину с приподнятыми ногами и срочно вызвать врача.

Наружные кровотечения подразделяются на:

1. Венозное - кровь темного цвета выделяется непрерывной струей. Рекомендуется наложение тугой повязки на раневую поверхность.

2. Артериальной - наиболее опасный вид - отличается тем, что кровь ярко-алого цвета выделяется мощной пульсирующей струей. Методом остановки кровотечения является пальцевое прижатие поврежденного сосуда выше места ранения с последующим наложением тугой повязки. В случае, если кровотечение продолжается, наложите жгут не более чем на 1 час с фиксацией времени его наложения.

3. Капиллярное кровотечение отмечается при значительном раневом дефекте кожного покрова. Кровоточит вся поверхность раны. Для остановки рекомендовано применение гемостатической губки, тугой повязки.

Переломы.

Переломы подразделяются на открытые и закрытые.

Признаки закрытого перелома: сильная боль, резкое усиление боли при движении или попытке опереться на поврежденную конечность, деформацию и отечность в месте повреждения.

Признаки открытого перелома: деформация и отечность конечности в месте повреждения, обязательное наличие раны, из просвета раны могут выступать костные отломки.

Действия.

1. Обезбольте.
2. Обработайте рану.
3. Наложите шину, зафиксировав ее за сустав выше и ниже места повреждения.

Не пытайтесь вправить костные отломки!

Ожоги.

По степени поражения ожоги подразделяются на 4 степени.

1-2 степень - покраснение кожи, появление пузырей.

3-4 степень - появление участков обугленной кожи с обильным выделением кровянистой жидкости.

Действия:

При ожогах 1-2 степени как можно быстрее подставьте обожженную поверхность под струю холодной воды, наложите чистую сухую повязку, поверх ткани приложите холод.

При ожогах 3-4 степени накройте область ожога стерильной тканью, поверх ткани наложите холод.

При обширных ожогах уложите пострадавшего раневой поверхностью вверх, накройте ожог чистой тканью, поверх ткани - холод, обезбольте, дайте обильное питье, вызовите "Скорую помощь".

Попадание инородного тела в верхние дыхательные пути.

Признаки: внезапно появляются кашель, удушье, рвота, обильное слезотечение, лицо краснеет, затем синееет, потеря сознания.

ПОМНИТЕ! Для оказания помощи у вас 3-5 минут.

Действия:

1. Ударьте несколько раз раскрытой ладонью в межлопаточную область. В случае отсутствия эффекта встаньте за спиной у пострадавшего, обхватите его руками так, чтобы руки, сложенные в замок, находились у пострадавшего над подложечной областью, и резко надавите на подложечную область сложенными в замок руками.
2. Если больной без сознания, переверните его на спину, попытайтесь рукой достать инородное тело и резко надавите на подложечную область.

Внимание! В любом случае необходимо срочно обратиться к медицинскому работнику.

Потеря сознания.

Причины: высокая температура окружающей среды, недостаток воздуха, эмоциональный стресс,

внутреннее кровотечение, острое сердечно-сосудистое заболевание.

Действия:

Проверьте наличие сознания, дыхания, сердцебиения.

При их отсутствии начинайте реанимационные мероприятия по системе АВС.

Потеря сознания кратковременная (до трех минут), сердцебиение и дыхание сохранены: уложите больного на спину, приподнимите ноги, расстегните воротник сорочки, ослабьте галстук и поясной ремень, обеспечьте доступ воздуха. Дайте вдохнуть пары нашатырного спирта.

При потере сознания более трех минут переверните больного на живот, очистите верхние дыхательные пути, приложите холод к голове. Наблюдайте за дыханием, сердцебиением, срочно вызовите медицинского работника.

ПОМНИТЕ! Во всех случаях потери сознания нужно обратиться к врачу.

Судорожный припадок.

Причины: эпилепсия, истерия.

Признаки эпилепсии: внезапная потеря сознания с предшествующим криком перед падением, судороги, пена изо рта с примесью крови, широкие зрачки, сохраненный пульс на сонной артерии, произвольное мочеиспускание.

Действия:

1. Поверните больного на бок.
2. Прижмите его плечи к полу.
3. Вставьте плотный валик из ткани, резины между коренными зубами.
4. Обеспечьте безопасность больного (высок риск травматизации), срочно вызовите медицинского работника.

Боли в грудной клетке.

Внимание! Боль носит давящий, жгущий, режущий характер, располагается по центру груди или в левой половине грудной клетки, отдает в спину, руки, сопровождается слабостью, холодным потом.

Причина: острое сердечно-сосудистое заболевание.

Действия: Обеспечьте больному максимальный покой, доступ свежего воздуха. Вложите капсулу нитроглицерина под язык. Боль не проходит в течение 20 минут - повторно капсулу нитроглицерина под язык. Срочно вызовите врача.

Боли в животе.

Причина: нарушение в работе пищеварительного тракта.

1. Боль вверху живота тупого, опоясывающего характера.

Действия: холод, голод, покой, прием но-шпы и фестала.

2. Боль в правом подреберье.

Действия: холод, покой, прием но-шпы.

3. Боль под ложечкой, изжога.

Действия: прием маалокса.

4. Боль вокруг пупка схваткообразная, жидкий стул, тошнота, рвота.

Действия: прием фестала и имодиума.

ПОМНИТЕ! При болях в животе не следует без консультации врача принимать обезболивающие препараты. Боль в животе может быть признаком тяжелого заболевания органов брюшной полости. В случае, если эффекта от рекомендуемых мер нет, необходимо обратиться к врачу.

Появление сыпи мелкоточечной на коже, зуд, нарастающая отечность век, губ.

Причина: аллергическая реакция.

Вызвать аллергическую реакцию может приём лекарств, пищевых продуктов, укусы насекомых.

Действия:

1. Положите холод на место укуса или инъекции.
2. Примите 2 таблетки тавегила.
3. Срочно обратитесь к врачу.

Описание действия лекарственных препаратов, показания к их применению, дозировки указаны в инструкции по использованию автомобильной аптечки.



Женщина за рулем - преступник?

Давайте порассуждаем, правы ли люди, произносящие эту фразу. Обвинения в адрес женщин-водителей являются очень агрессивными, а зачастую абсолютно беспочвенными, т.к. эти нападки не являются доказательством того, что женщины не умеют обращаться с машиной. Давайте развеем мифы.

В отличие от мужчины, женщиной руководит инстинкт сохранения как своей жизни, так и жизни, которая находится рядом с ней. Это и определяет ее стиль вождения. Обратите внимание, интерес представительниц женского пола к подушкам безопасности в покупаемой машине составляет 97%, а у мужчин – всего 14%. Несмотря на то, что мужчины часто смеются над женщинами, которые смотрятся за рулём неуверенно, вцепившись в руль, это совсем не говорит о том, что она плохой водитель, просто она бдительно ведёт себя на дороге, боясь упустить малейшую деталь в дорожной обстановке. В конце концов, в экстремальных ситуациях поведение водителя зависит не от половой принадлежности, а от опыта, характера, темперамента. Более того, всего 29% мужчин готовы смириться с поездкой в качестве пассажира в машине, за рулём которой находится женщина, а потому предпочитают либо не сопровождать своих подруг в поездках, либо настоятельно требовать, чтобы те освободили для них водительское место.

Женщина относительно недавно сидит за рулём автомобиля свободно. Буквально 4 десятка лет женщина в автомобиле не вызывает удивления. Женщин сейчас действительно больше в автошколах, но это, скорее всего, вызвано тем, что большинство мужчин уже выучилось в своё время, да и многие представители сильного пола сейчас покупают права, уверенные в своих способностях к вождению, а женщины всё реже стараются покупать права, т.к. давно уже поняли, что безопасность на дороге превыше всего, а её не обеспечишь купленными правами.

Что же касается собственных водительских способностей, то в них мужчины нисколько не сомневаются. Всего лишь 2% мужчин выразили сомнения в своей способности повторно пройти на отлично стандартный экзамен по программе автошколы. Между тем, реальная жизнь доказала, что отнюдь не все так гладко в жизни, как представляет себе большинство мужчин: по результатам проведенного в 15-ти странах Европы тестирования мужчин-водителей со стажем выяснилось, что более половины из них не в состоянии правильно ответить на вопросы, связанные с правилами дорожного движения, а уж тем более с технической стороной вождения.

Многие мужчины считают, что женщина и техника – абсолютно несовместимые вещи. В наше время нередко встречаются дамочки, которые могут разобраться с машиной и без посторонней помощи. Для некоторых женщин замена свечей является обычным действием, таким пустяком. Не спорю, что таких мастериц не так уж и много, но не торопите нас, мы не так давно сидим за рулём автомобиля, и я считаю, что добились неплохих результатов за это время. Относитесь к нам терпимей, и обстановка на дорогах будет не такой нервной.

ЖЕНЩИНА ЗА РУЛЕМ

13

Женщины больше предрасположены к соблюдению правил дорожного движения. Для них машина - это средство передвижения, а не друг для получения адреналина. Милицейские сводки свидетельствуют, что дамы в два раза реже мужчин становятся виновниками аварий. А если и попадают в них, то последствия этих ДТП менее серьезны, чем те, виновниками которых становятся мужчины.

Если женщины не умеют ездить, то почему же их сажают за руль троллейбуса, автобуса, позволяют управлять трамваем? Ведь это многотонные машины, водить которые не так-то просто. И к тому же в «слабые женские руки» вручена судьба сотен пассажиров. Учёные из Организации дорожной безопасности в Вене официально признали женщин лучшими водителями, проведя одно из самых крупных исследований с целью выявить особенности манеры вождения в зависимости от пола. В ходе исследования учёными были проанализированы тысячи дорожных происшествий по всей Европе. В результате выяснилось, что женщины-водители явились причиной менее 35% всех аварий.

Возможно, что между мужчиной и женщиной, садящимися за руль, нет никакой разницы. Но дорожные нравы в нашей стране не для слабых. Чаще всего обстановка на дорогах усугубляется поведением мужчины, который бдительно следит за промахами женщины и старается потом всячески их саркастично высмеять. Процесс эмансипации пока никто не отменял и вряд ли это кто-то сможет сделать, поэтому количество женщин за рулём не уменьшится, а с каждым годом их будет всё больше, так что надо быть терпимыми, помогать друг другу, а если и выяснять отношения, то не забывать, что перед вами в первую очередь представительница прекрасного пола, а потом уже женщина-водитель. Дорогие мужчины, как было бы здорово, если бы всегда следовали лозунгу, написанному на одном дорожном плакате в Великобритании: «Джентльмен ездит вежливо!».



БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ НА ДОРОГЕ!

ЖЕНЩИНА ЗА РУЛЕМ

14



Ф.И.О. Яковлева Татьяна Борисовна

Специальность,
должность учитель русского языка и литературы МОУ №41

Знак
зодиака водолей

Марка, цвет автомобиля «Жигули» - ВАЗ - 21104, кварц

Почему стали
автолюбителем? всегда мечтала

Стаж вождения 4 года

Ваш рекорд
скорости на наших дорогах негде разогнаться (110-140 км/ч.)

Какие чувства испытываете, находясь за рулем ответственность, уверенность

Считаете ли справедливой фразу «Женщина за рулем – преступник!» Раньше не считала, но сейчас, по-моему, женщины освоились на дороге и творят иногда такое, что мужчинам страшно.

Самый курьезный случай на дороге (с вашим участием) Курьезных не было, а вот опасный был: не уступила дорогу «КАМАЗу». Столкновения избежать удалось: «КАМАЗ» оказался на обочине, да и я скорости прибавила. Правда, камазист гонялся потом за мной по всему городу, но не догнал.

ЖЕНЩИНА ЗА РУЛЕМ

15



Ф.И.О. Неплюева Галина Валентиновна

Специальность,

Должность учитель истории МОУ №41

Знак

Зодиака козерог

Марка, цвет автомобиля «Калина» красная, зеленая «двенашка»

Почему стали

автолюбителем? Как же ездить в гости, на дачу, в магазин?

Стаж вождения 13 лет

Ваш рекорд

скорости 160 км/ч

Какие чувства испытываете, находясь за рулем удовольствие (а в конце пути усталость)

Считаете ли справедливой фразу «Женщина за рулем – преступник!» Бессовестные люди, кто придумал эту фразу. Женщины более аккуратны. Если женщина не уверена, обгонять никогда не будет. И на дороге ведет себя более воспитанно. Нет агрессивности в вождении.

Самый курьезный случай на дороге (с вашим участием) 1. В самом начале «вождения» никак не могла перестроиться в правый ряд. Никто не уступал, так и прокаталась по кольцу 40 минут в час «пик» в левом ряду.

2. Ездил уже год, а сама ни разу не заправлялась. Приехала на заправку, вставила «пистолет», оплатила деньги, автомат загудел и перестал работать. Достала «пистолет» – и в это время потек бензин, я была вся....

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ НА ДОРОГЕ!

ЖЕНЩИНА ЗА РУЛЕМ

16



Ф.И.О. Вдовенко Зинаида Васильевна

Специальность,
должность учитель физики МОУ №41

Знак
зодиака рак

Марка, цвет автомобиля «ОКА», бордовый

Почему стали
автолюбителем? Всегда мечтала сесть за руль, всегда тянулась к технике. Как только стало возможно (материально), пошла на курсы и купила автомобиль.

Стаж вождения 10 лет

Ваш рекорд
скорости 140 км/ч. по трассе «Москва – Рыбинск», «Тольятти – Москва»

Какие чувства испытываете, находясь за рулем Чувство гордости за себя (на первых порах), чувство удовлетворения жизнью.

Считаете ли справедливой фразу «Женщина за рулем – преступник!» Это глупость!
Женщина за рулем более осторожна, более внимательна к окружающим, к пешеходам.
Реже нарушает правила дорожного движения.

Самый курьезный случай на дороге (с вашим участием) После годичного стажа вождения в составе команды (3 экипажа) отправилась в Москву на авторалли. Штурман был тоже новичок, мы сошли с трассы и заблудились на окраине Москвы. Выехали к министерским дачам, где стояла охрана. Нас «вежливо» оттуда попросили. Добрались мы только к вечеру. Трасса была длиной 300 км.

ЖЕНЩИНА ЗА РУЛЕМ

17



Ф.И.О. Маслова Людмила Николаевна

Специальность,

должность учитель русского языка и литературы МОУ №41

Знак

зодиака дева

Марка, цвет автомобиля «Калина», красная



Почему стали

автолюбителем? 35 лет была пассивным водителем, ездила рядом с мужем, практически все дорожные ситуации не раз видела. Права получила в 2002 году, а ездить начала только в 2008, когда осталась одна.

Стаж вождения 3 месяца

Ваш рекорд

скорости 110 км/ч по обводной дороге

Какие чувства испытываете, находясь за рулем чувство свободы, независимости, никого не нужно ни о чем просить. Бывает страшновато на дорогах в часы «пик», но осторожно можно двигаться.

Считаете ли справедливой фразу «Женщина за рулем – преступник!» Нет, нет и нет! Женщина интуитивно чувствует опасность, инстинкт самосохранения не позволяет рисковать. Женщины не так азартны, чтобы соперничать с кем-то.

Самый курьезный случай на дороге (с вашим участием) К сожалению, у меня иногда глохнет двигатель в самом трудном, загруженном месте дороги. И справа, и слева начинают обгонять, сзади сигналият, а сразу включить не получается из-за волнения. Считаю до 10, чтобы успокоиться, и завожу.

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ НА ДОРОГЕ!

ЖЕНЩИНА ЗА РУЛЕМ

18



Ф.И.О. Демина Татьяна Валерьевна

Специальность,
должность учитель математики МОУ №41

Знак
зодиака лев

Марка, цвет автомобиля «ВАЗ 2109», желтый

Почему стали
автолюбителем? Жизнь заставила, да и интересно

Стаж вождения 10 лет

Ваш рекорд
скорости 140 км/ч, а больше и не нужно

Какие чувства испытываете, находясь за рулем Как при игре в компьютер,
«затягивает», а иногда специально едешь более длинной дорогой.

Считаете ли справедливой фразу «Женщина за рулем – преступник!» Нет!
Женщина более практична и осторожна.

Самый курьезный случай на дороге (с вашим участием) Останавливает
«гаишник» и просит показать огнетушитель и аптечку, которых у меня нет.
Открываю багажник, там лежат несколько пакетов. Из одного выпали косметичка и
баллончик лака для волос. Показываю на них «гаишнику» - поверил и отпустил. Штраф
не пришлось платить.

ЖЕНЩИНА ЗА РУЛЕМ

19

ОНА ВЛЮБЛЕНА В АВТОМОБИЛЬ!

Сколько лет она за рулем своей любимой “Оки”
На дорогах любимой Земли.
Труд для неё - уже никак не обуза,
Труд для неё - долгих трасс новизна!



Вдовенко Зинаида Васильевна,
учитель физики МОУ №41,
победитель Всероссийского конкурса “Лучший учитель РФ”
в рамках национального проекта образования,
водитель автомобиля, участник авторалли.



БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ НА ДОРОГЕ!

ЖЕНЩИНА ЗА РУЛЕМ

20

Нестабильность социально-экономического положения в обществе, рост негативно-стрессовых воздействий на человека приводит к тому, что люди постепенно теряют связь с обществом. Даже людям с высшим образованием такая адаптация часто оказывается непосильной, и вот тогда на помощь приходит спорт. Он помогает снять душевное и физическое напряжение, приобретает творческий смысл в жизни.

Моя настоящая спортивная жизнь началась с 1989 года, т.е. 20 лет тому назад (когда мне было уже 45 лет). И оказалось не поздно!

Сначала настольный теннис, дартс, затем занятия бадминтоном (1993 г.) и наконец, *авторалли*.

Участие в авторалли стало возможным после приобретения мною машины. Москва, Рыбинск, Рязань, Тольятти – вот мои маршруты.

Это очень увлекательно, интересно, хотя и утомительно, если трасса авторалли составляет 300-500 км.. С утра садишься за руль со штурманом, на одном из КП (контрольный пункт) обед, и опять в дорогу до вечера. Сбор на последнем КП.

До пункта назначения (Москва – Рыбинск) команда едет 2-3 дня, ночевка в лесу, обед на костре и опять в дорогу!

Начать жить сначала – никогда не поздно! Желаю приятного путешествия на машине!

Вдовенко З.В.



БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ НА ДОРОГЕ!

ЖЕНЩИНА ЗА РУЛЕМ

21

гороскоп для женщин за рулем

Овен

Вам необходимо купить книжечку с правилами дорожного движения и тщательно ее пролистать. Вы не пожалеете, из этой скромной брошюры вы узнаете много нового и даже интересного



Телец

Вам надо избавиться от вредной привычки болтать по мобильнику за рулем. Попробуйте и вы увидите, как много всего происходит на дороге. При этом Вам будет лучше слышно музыку из плеера в наушники



Близнецы

Вы должны перебороть привычку раздваиваться за рулем. Если одна Ваша половина говорит - поворачивай налево, а другая - включает правый поворот, то ничего из этого хорошего не выйдет.



Рак

Вам просто необходимо научиться уверенно владеть искусством двигаться задним ходом. При этом очень надо смотреть назад или хотя бы в зеркала заднего вида, но не на свое прекрасное отражение, а на скучную и никому ненужную дорогу. И вы убедитесь, что движение задним ходом не всегда оканчивается деревом, столбом или неудачно стоящим пешеходом



Лев

Ваш стиль вождения - просто царско-зверский. Мы рекомендуем Вам лучше изучить все педали, которые имеются внизу Вашего авто под рулевым колесом. Вы обязательно обнаружите там лишнюю педальку - это тормоз. Ей тоже иногда надо пользоваться, чтобы не пропустить нужную дверь в магазин, куда Вам необходимо зайти (не заехать!)



Дева

Скромность украшает любую девушку, но не надо отводить взгляд от дороги, когда Вы двигаетесь по ней за рулем. И не опускайте глаза от взгляда инспектора ГИБДД, Вам же не видно, куда ехать. Но если это для Вас не главное, смело рассматривайте Ваши замечательные ноготки, а если во время движения по дороге что-то пойдет не так, Вы обязательно это услышите или почувствуете



БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ НА ДОРОГЕ!

ЖЕНЩИНА ЗА РУЛЕМ

22



Весы

Вам просто обязательно нужно следить за весом Вашего автомобиля. Нужно, чтобы он (она) сохранял (а) стройность кузова. А всякие навороты, типа «спойлеров» или «кенгурятников» только полнят Вашего четырехколесного друга (подружку).



Скорпион

Нельзя кусать инспектора ГИБДД в тот момент, когда он Вас остановил (естественно, ни за что) и протянул руку за Вашим водительским удостоверением. Это неприлично, и рука инспектора очень даже может быть нестерильной, волосатой и пахнуть куревом



Стрелец

Стрелять глазками - замечательное занятие, приятное каждому мужчине, даже пешеходу. Но при этом Вам надо помнить, что не всегда можно ехать там, где ходят люди, а лучше всего ехать там, где и остальные автомобили.



Козерог

Если Вас раздражают белые полосы на асфальте, притормозите перед ними и успокойтесь. Не надо стремиться проехать их как можно быстрее, ведь по ним могут двигаться никому ненужные пешеходы, столкновение с которыми может повредить Ваш автомобиль.



Водолей

Мойка автомобиля - дело нужное, но не нужно с этим перебарщивать. Ваша машинка не поедет лучше, если ей покрасить фары, наложить макияж на капот и щедро извазюкать тушью «дворники»



Рыбы

Вам полезны автомобильные прогулки в сторону моря, и надо трезво оценить свои водительские способности, чтобы не приехать туда к зимней подготовке открытия весеннего сезона будущего года.

Учащиеся нашей школы провели исследовательскую работу «Фитонцидная активность растений», с целью улучшить воздух закрытых помещений от вредных примесей, выделяемых автомобилями, фабриками и заводами.

Исследовательская работа на тему

«ФИТОНЦИДНАЯ АКТИВНОСТЬ РАСТЕНИЙ»



Цель:

сравнить фитонцидную активность комнатных растений пеларгонии зональной и хлорофитума хохлатого

Задачи:

- 1. Определить фитонцидную активность исследуемых растений методом биотестирования**
- 2. Предложить рекомендации по созданию фитомодуля классных кабинетов**

ФИТОНЦИДЫ

Фитонцидами называют летучие и растворимые в воде продукты обмена веществ растений, вредные и губительные для живых организмов. Чаще всего фитонцидами считают летучие испарения растертой растительной массы (кашицы), убивающие простейшие организмы.

ПЕЛАРГОНΙΑ ЗОНАЛЬНАЯ (Pelargonium zonale)

Растение выделяет биологически активные вещества (цитранелловое и гераниевое масла, а также ментол и терпентил, убивающие стрептококки и стафилококки). Вдыхая эти целебные соединения, человек успокаивается, что очень важно при стрессах, неврозах и бессоннице



ХЛОРОФИТУМ ХОХЛАТЫЙ (*chlorophytum comosum*)

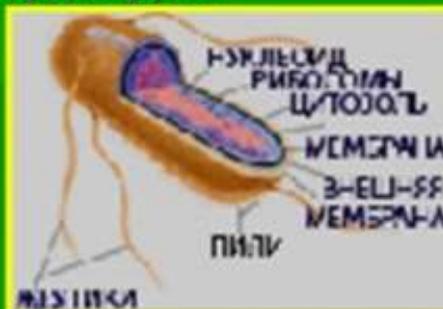
Имеет выраженную способность поглощать газы. Было установлено, что одно растение среднего размера с ампельными побегами, заканчивающимися детками с воздушными корнями, может полностью нейтрализовать первичную концентрацию ксенобиотиков толуола и бензола (437 – 442 мг/м³) через 216 часов. Одного этого растения оказывается достаточно, чтобы ослабить воздействие окислов азота в помещении, где несколько часов работала газосварка [18]. Для поглощения же формальдегида, выделяемого теплоизоляцией из синтетических материалов, в квартире средней величины потребуется уже 40 хлорофитумов



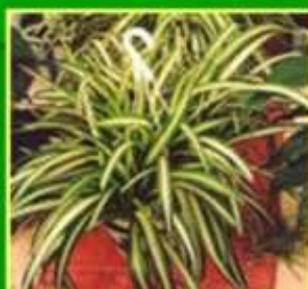


Микробиологические тесты

Данная методика позволяет определить фитонцидную активность растений на условно-патогенных стандартных тест - культурах кишечной палочки.



Рекомендуемые виды растений для создания фитомодуля



Выводы

- Фитонциды, выделяемые хлорофитумом хохлатым и пеларгонией зональной, оказывают вредное или губительное воздействие на кишечную палочку
- Пеларгония зональная обладает большей фитонцидной активностью, чем хлорофитум хохлатый;
- Исследуемые растения могут быть рекомендованы для создания фитомодуля всех школьных помещений.

музыкальная пауза

28

Водитель

Ах, сударыня, прошу Вас, проходите,
Загорелся наконец зеленый свет.

Пешеход

Без намека на беду,
Я по зебре перейду,
Ведь опасности, увы,
В помине нет.

Водитель

Вижу, дама - начинающий водитель,
Рад, что наши пополняются ряды.

Дама- водитель

Ах, спасибо, сударь мой,
Мне не верится самой,
Что не посчитала до сих пор столбы.

**На дорогах все бывает.
Казусы и драмы.
Только вы не забываете
Никогда о главном:
Пешеход или водитель,
Что всегда в движении,
Вы друг к другу относитесь
С должным уважением.**

Давыдова И.В., замдиректора по воспитательной работе



БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ НА ДОРОГЕ!

Мой папа - водитель

Это была его мечта!



Когда мой папа был еще ребенком, он мечтал стать профессиональным водителем. Сначала научился водить мотоцикл, затем дедушка научил водить его машину. Папа был очень старательным и уже в 15 лет научился не только водить машину, но и делать мелкий ремонт. В восьмом классе освоил трактор и комбайн. По окончании восьмого класса у него было удостоверение комбайнера-тракториста.

Но его мечта осталась недостигнутой. После окончания школы получил права водителя третьего класса.

На протяжении 10 лет папа продолжал работать водителем и повышал свою квалификацию. Он мог водить мотоцикл, легковую и грузовую машину, работать на тракторе и комбайне. К 28 годам был водителем первого класса.

Однажды в газете папа увидел объявление о наборе водителей-дальнобойщиков. Это была его мечта! С этого дня на протяжении 8 лет мой папа стал водителем международного класса. Он работает на автовозе и доставляет машины в разные города России и ближайшее Зарубежье. Мне очень нравится его работа, т. к. во время каникул папа берет меня с собой. Так я побывала на Украине, в Белоруссии, в Новороссийске, в Сибири и даже на Урале, я впервые купалась на море, ловила крабов, мидий и маленьких рыб. На Урале мы собирали грибы и ягоды. Мне очень нравится путешествовать с папой.

Вот наступает новый учебный год, я иду в школу, папа уезжает в рейс. Его подолгу нет дома. Я очень скучаю и с нетерпением жду, когда наступит лето, когда мы снова отправимся с ним в путешествие.

Севостьянова О., 7"Б"





Профессия, которая мне интересна

Я хочу рассказать о своем папе и его профессии, которая стала делом всей его жизни.

Мой папа с детства любил технику. Когда он был маленьким мальчиком, то увлеченно наблюдал за работой механизмов, а скорость его просто завораживала. Он с интересом расспрашивал своего отца об автомобилях и мечтал сам научиться водить машину. Когда папе исполнилось четырнадцать, ему купили велосипед, который он обменял на сломанный мопед и сам починил его, потом он смог обменять мопед на сломанный мотоцикл и так далее...

Еще будучи юношей папа стал учиться в автошколе, чтобы знать устройство машины и получить водительские права. Это обстоятельство очень помогло ему на службе в армии. Когда всех призывников выстроили в длинную шеренгу и спросили: «У кого есть права?», мой отец оказался единственным, кто ответил: «У меня!». Папа очень обрадовался, что ему и в армии предложили заниматься любимым делом: водить машину. Так он стал водителем скорой помощи в госпитале. Его машина всегда сияла чистотой, всегда была «на ходу», как новая. Неся службу в госпитале, он научился оказывать техническую помощь не только машине, но и скорую медицинскую помощь людям. Его очень полюбили врачи, и когда подошел к концу срок его службы, то папу просили остаться еще на год.

После армии мой папа работал в такси, возил грузы на Камазах, потом пассажиров на автобусе. Своим старым проверенным способом он продолжал покупать сломанные машины, чинил их и продавал. Так он заработал себе на первую машину, а сегодня он владелец иномарки. Друзья говорят, что по звуку мотора папа может определить, что в машине нужно ремонтировать.

Сейчас мой папа работает в такси, стаж вождения у него - двадцать лет!

Я тоже люблю технику, машины и скорость и хочу выбрать профессию, которая мне интересна.

Милохин И., 6"А"

мое отношение к вождению автомобиля



Иногда можно получить огромное удовольствие от простых, привычных тебе вещей. Например, вождение автомобиля, вот я сижу за рулём. Я смотрю на него, нащупываю педали и понимаю с восхищением, что с помощью этого механизма можно управлять своим «железным конём».

Завожу мотор. Он звучит, словно музыка, только прислушайся. Он будто говорит тебе: «Привет, как дела?»

Я начинаю движение. Мой «железный друг» сначала перемещается медленно, нерешительно, но потом мы растворяемся в быстрой езде. В эти моменты ощущаешь потрясающее чувство единства со своим автомобилем. Кажется, что он живое, во всём понимающее существо, твой верный и преданный друг.

И хотя бы ради этих ощущений стоит садиться за руль.

Маркина Анастасия, 10 класс



Я считаю, что в современном мире нужно иметь быстрое и удобное средство передвижения. Думаю, это именно машина! Я бы хотела ее водить, так как мне это нравится, хотя у меня еще не очень хорошо получается.

Мне кажется, что если в будущем у меня будет машина, то я смогу экономить свое и чужое время, лучше владеть ситуацией.

В любом случае я обязательно буду получать права.

Гроховская Ольга, 10 класс



Я пока не водитель, но в будущем собираюсь получить водительские права. При управлении автомобилем я испытываю чувство власти, свободы. Я неравнодушен к этому делу. Если бы была возможность, обязательно участвовал бы в профессиональных гонках.

Никитин Ростислав, 11 класс



Конечно, чтобы водить автомобиль, нужны соответствующие знания и навыки. Нужны водительские права, которые с 18 лет я хочу получить.

Вождение, в первую очередь, должно приносить удовольствие. Когда едешь по хорошей, гладкой дороге, держишь руль и едешь на большой скорости, это незабываемое ощущение. А когда в это время на дороге еще и есть горка, и ты летишь по ней, когда несколько секунд ты испытываешь чувство полета, твое сердце замирает... это просто не описать... это незабываемо.

Конечно, вождение требует и внимательности, и осторожности, и хорошего знания дорожных правил, и аналитического склада ума (мало ли кто на дороге вылетит). Хотя последнее и необязательно.

Еремченко Александры, 10 класс



Автомобиль - основное средство передвижения в современном мире. Людям удобнее иметь под рукой собственное средство передвижения. Неповторимые ощущения испытывают одни, когда слышат звук мотора, другие, садясь за руль и оживляя «умершую» лошадку, третьи рады, когда получают возможность вылезти из душного салона и пройтись пешком.

А я люблю скорость. Какое удовольствие волочиться по дороге со скоростью уставшей, замученной жизнью черепахи?

Для тех, кто так «водит» «четырёхколёсного друга человека», вождение - лишь суровая необходимость, а не отдых. Во всяком случае пока.

Мне приятнее слышать свист в ушах, чувствовать, как волосы разлетаются от ветра, залетающего в «организм» машины. Это даёт мне ощущение некой свободы и необъяснимой радости, когда смотрю, как быстро пролетают за окном облака, изменяется пейзаж.

Прекрасное настроение, и его не может испортить никто и ничто!

Кремнёва Елена, 10 класс



Хотелось бы научиться вождению автомобиля, потому что мне это очень нравится. Первый раз я сел за руль, может быть, лет в тринадцать. Чувства были довольно странные: во-первых, я не знал что делать, а во-вторых, ощущал страх. Но после того как мой дедушка объяснил мне, как правильно вести машину, я стал чувствовать себя намного увереннее. Мне очень нравится водить машину спокойно, на средней скорости. Очень хотелось бы получить права.

Силуянов Сергей, 11 класс



У нас в семье одна машина – «семёрка». Водит её мой папа. Он не хочет, чтобы на его машине учился ездить кто-то другой.

Мне кажется, что иметь машину и знать, как ей управлять, очень важно в сегодняшнее динамичное время. Очень много женщин освоили автомобили. Возможно, у меня тоже получится. Есть желание оказаться за рулём своей новой машины. Но существует и страх за жизнь пассажиров и людей, животных, попадающих на моём пути. По этой причине вряд ли я решусь пойти в автошколу. На дорогах нужно иметь быструю реакцию, знать правила и уметь уступить дорогу. Но некоторые автомобилисты покупают права и создают сложные, опасные ситуации при вождении транспорта с незнанием элементарных правил.

Милякова Валерия, 11 класс

Песня на музыку «ЛМЛ»

Сто тысяч дорог
В дальние дали, города, диковинные страны.
Сто тысяч авто
По трассе держат путь.
Пусть новый виток
Ленты дорожной для тебя удачей новой станет,
Но ты за рулем
Главное не забудь.

Ничего дороже нет
Жизни, что хранит зеленый свет
От несчастий и проблем,
Лучик мой любимый, ЛМЛ.
Все пройдет, а ты свети
Ярким светом на моем пути,
Ты один меня согрел,
Лучик мой любимый, ЛМЛ.

Давыдова И.В., замдиректора по воспитательной работе





Водитель!

*Водитель! Ты едешь по разным дорогам,
Любуешься всем, что питает тебя,
Но в это же время подумай немного,
Как должен ты ездить, природу храня.*

*Её дети гибнут, природа страдает,
Она отдала свою радость другим.
Послышался «SOS», мир сигналу внимает:
“Давайте, природу мы все защитим!”*

*Водитель, смотри на дорогу и помни:
Животные все – тоже братья твои.
Нас общие с ними к земле тянут корни.
Храни их повсюду, покой их твори.*

Анастасия Маркина., 10 класс



Животные на дороге.

Как часто мы берём домой котёнка или щенка, думаем: какой же он маленький, миленький, пушистенький, но не задумываемся о том, кто о нём будет заботиться, кто будет за ним убирать, играть почаще после школы? И поэтому люди всегда выкидывают их на улицу. Даже несправедливо как-то получается. Но животные часто находят дорогу домой. А вот случай на дороге: собака стояла на пешеходном переходе, в толпе людей. Как только загорелся зелёный свет, она гавкнула на людей и перешла дорогу. Интересно, что она хотела этим сказать? Наверное, следующее: «Переходи дорогу за мной!» Учёные и кинологи говорят, что собаки имеют ум пятилетнего ребёнка. Если они такие умные, почему же тогда люди безжалостно выбрасывают их на улицу? Но дело не только в животных. На самом деле люди ведут себя недостойно по отношению к ним, и как только котёнок или щенок иной раз сделают лужу, их хозяин ставит на пороге квартиры. А звери не понимают этого и смотрят жалостливыми глазами. Я считаю, что в этом виноваты только люди, и не очень приятно смотреть, как на улицах города от голода и холода умирают собаки или кошки.

Польгалова Марина 6"Б"

фотомир глазами наших детей

фотомир глазами наших детей



“Лада на дороге как айсберг в океане” Биктимиркина А., 8”А”



“Присоединяйтесь, места хватит всем...” Биктимиркина А., 8”А”

фотомир глазами наших детей

фотомир глазами наших детей



“Приехали...” Биктимиркина А., 8”А”

04-461-06 3050



“Внимание, марш!” Подгорных М., 10”А”

фотомир глазами наших детей

фотомир глазами наших детей



“Заметает зима, заметает...” Ярошевская Ан., 10”А”



“Ночные дороги Тольятти” Ярошевская Ан., 10”А”

фотомир глазами наших детей

фотомир глазами наших детей



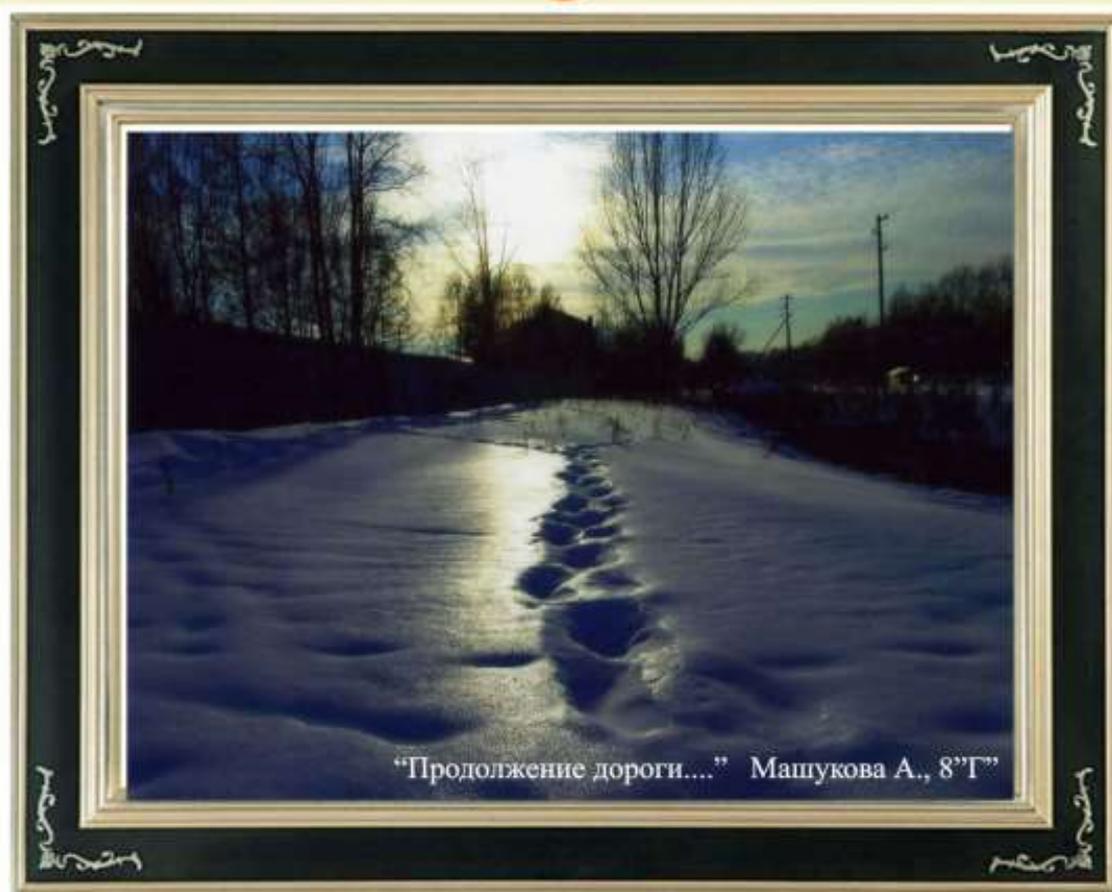
“Хоккей на дороге” Ярошевская Ан., 10”А”



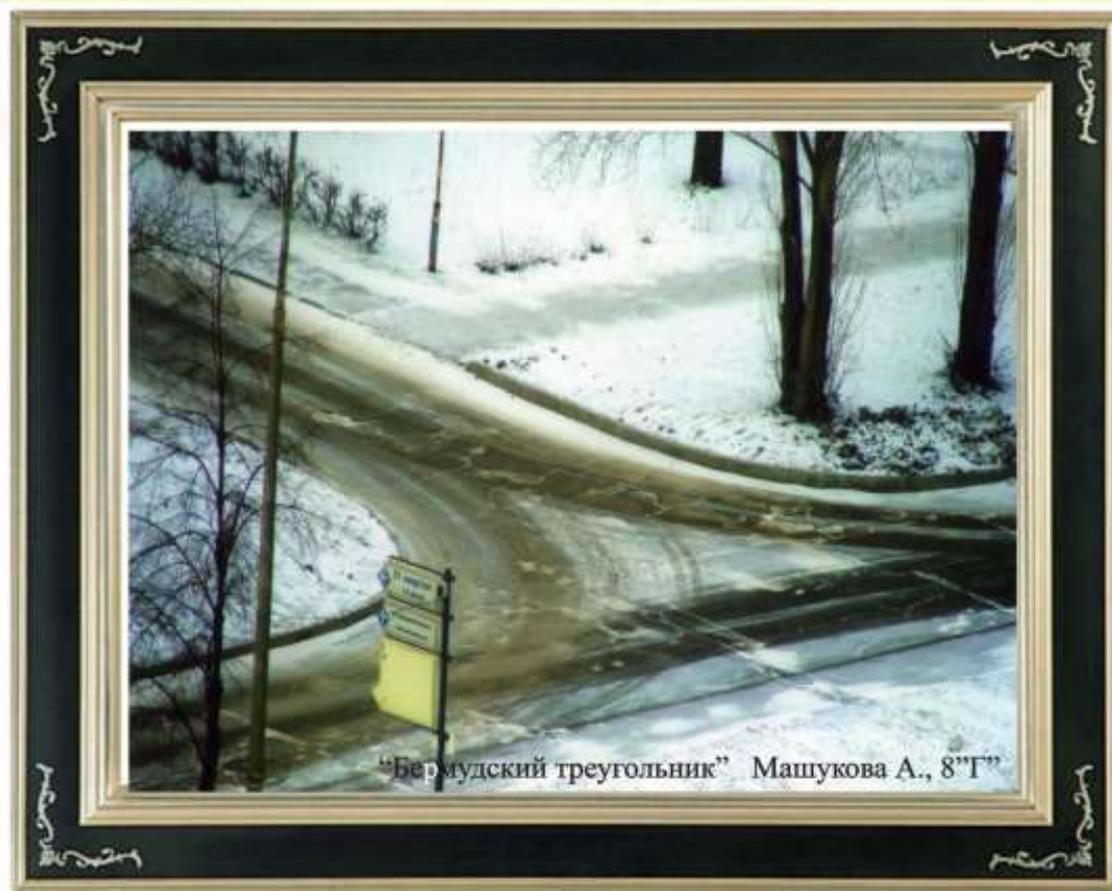
“Нет грязному снегу!” Ярошевская Ан., 10”А”

фотомир глазами наших детей

фотомир глазами наших детей



“Продолжение дороги...” Машукова А., 8”Г”



“Бермудский треугольник” Машукова А., 8”Г”

фотомир глазами наших детей

фотомир глазами наших детей



“Эх, дороги, пыль да туман...” Машукова А., 8”Г”



“А как насчет дороги в школу?...” 8”В”

фотомир глазами наших детей

фотомир глазами наших детей



фотомир глазами наших детей

фотомир глазами наших детей



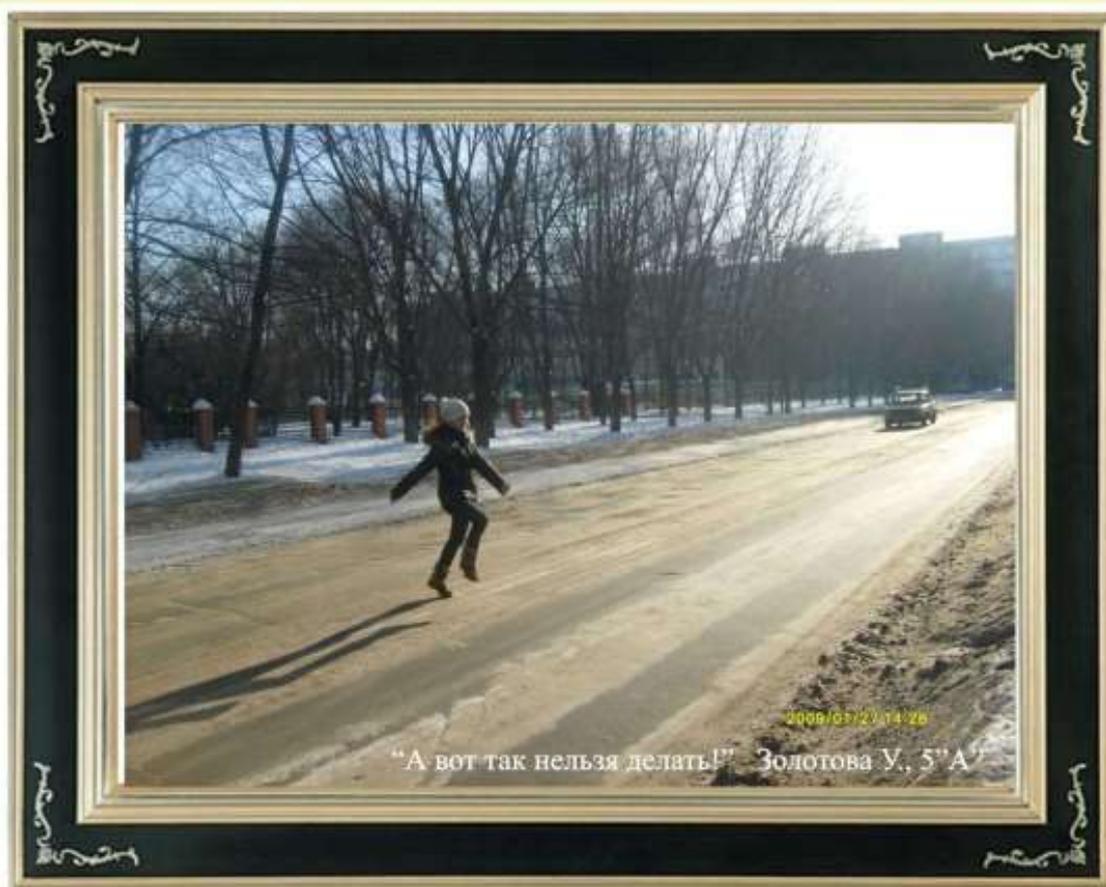
“Я плыву по лужам, мне никто не нужен” Шаборшина А., 8”Б”



“Самоизвлечение из снега” Шаборшина А., 8”Б”

фотомир глазами наших детей

фотомир глазами наших детей



фотомир глазами наших детей

фотомир глазами наших детей



“Газель - опасный транспорт, может и переехать!”
Ярошевская Ан., 6“Б”



“Тайные знаки...” Трофимов И., 10“В”

Басня «Стрекоза и Муравей на новый лад»

Попрыгунья Стрекоза
На “Ниссане” вдаль летела,
Оглянуться не успела,
Как пора по тормозам.

Стрекоза

В чем проблема, кум мой милый,
Почему остановили?
Я спешу к друзьям в кабак.

Муравей

Да, а знак здесь просто так!

Стрекоза

Ой, до того ль, голубчик было!
На дорогах-то у нас
Резвость, гонки всякий час.
Так, что голову кружило.

Муравей

А, так ты..

Стрекоза

Я без души по шоссе стрелой летела.

Муравей

Ты летела - это дело,
Нужно прав тебя лишить!

Стрекоза

За что???

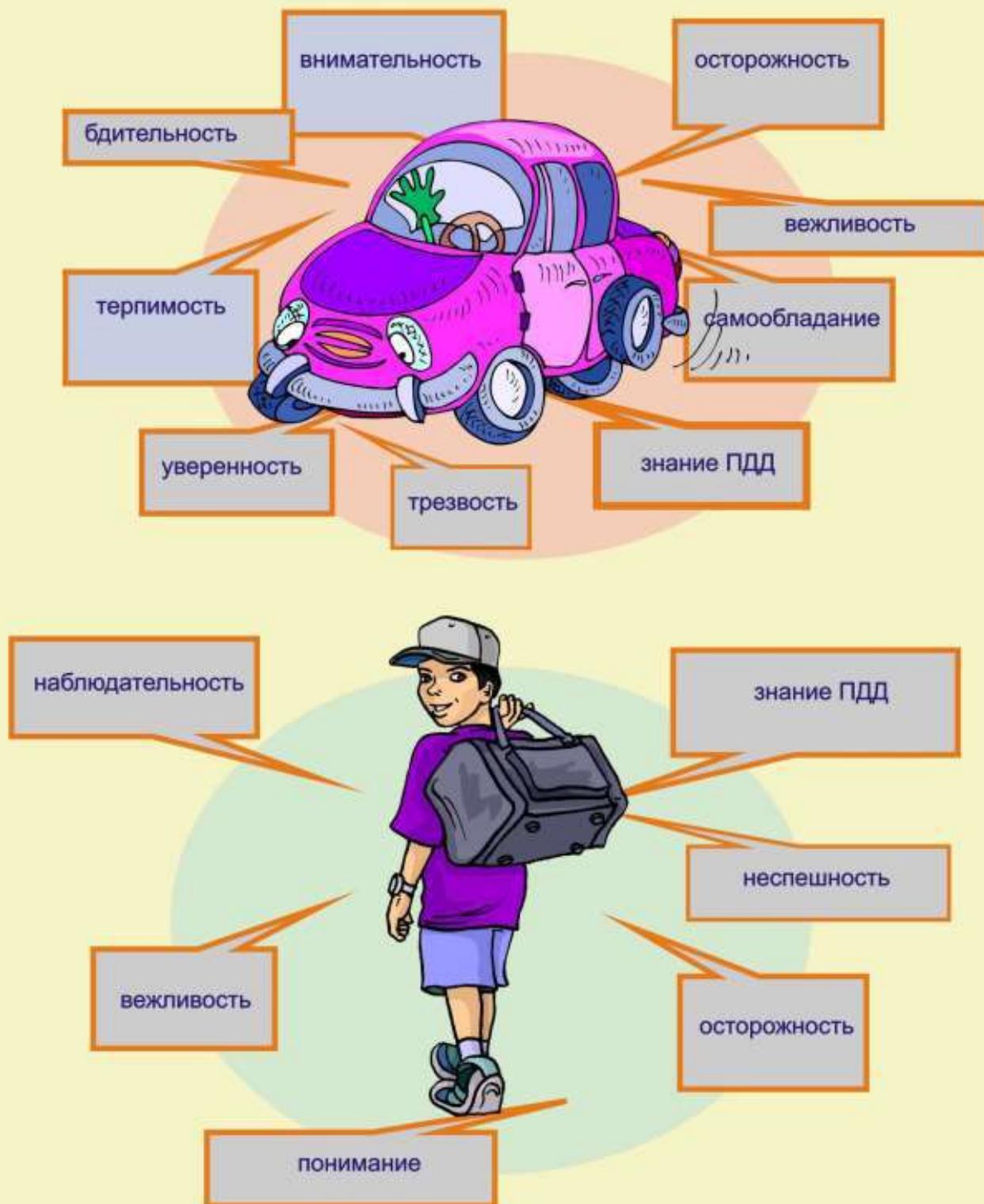
Давыдова И. В., замдиректора по воспитательной работе



ИДЕАЛЬНЫЙ ВОДИТЕЛЬ ?.. ИДЕАЛЬНЫЙ ПЕШЕХОД?..

47

“Какими чертами, по-вашему, должны обладать идеальный водитель и идеальный пешеход? Такой вопрос был задан учащимся нашей школы. Ребята назвали несколько из них:





Город, в котором с тобой мы живем,
Можно по праву сравнить с букварем.
Вот она, азбука, над мостовой.
Знаки развешены над головой.
Азбукой улиц, проспектов, дорог
Город дает нам все время урок.
Азбуку города помни всегда.
Чтоб не случилась с тобою беда.

Я. Пишумов





Обязанности пассажиров:

1. Ожидать общественный транспорт только на остановках.
2. Входить в задние двери, а выходить из передних дверей транспорта.
3. Прежде чем зайти, пропустить тех, кто выходит из транспорта.
4. При нерегулируемом переходе улицы трамвай обходить спереди, а автобус сзади.
5. В транспорте вести себя достойно: не шуметь, не толкаться, уступать место пожилым людям, не отвлекать водителя во время движения.
6. Вежливо спрашивать и вежливо отвечать на вопросы пассажиров.
7. Не забывать оплачивать свой проезд, предъявлять проездной документ.



ПОДУМАЙ!

Ситуационные задачи

Задача 1. В пасмурный день вы возвращались с тренировки. Ехать пришлось в троллейбусе. Вдруг на проезжую часть выбежала собака. На мокрой дороге водитель совершил резкое экстренное торможение. Двери троллейбуса оказались заблокированными. Определите ваши действия.

Задача 2. Весна. Тает снег. Вы с классом едете на трамвае в театр. Неожиданно трамвай остановился и вы увидели в окне край электрического провода. Водитель сообщил, что произошел обрыв линии. Определите ваши действия.

Задача 3. 4-й класс отправился на автобусную экскурсию по городу. Через некоторое время все почувствовали неприятный запах. В конце салона из-под сиденья показался серо-черный дым. Определите действия учителя и школьников.

Интеллектуальная разминка.

1. Человек, который совершает поездку в транспортном средстве. (Пассажир)
2. Городской транспорт, который имеет определенный маршрут и перевозит пассажиров. (Общественный)
3. Назовите вид городского общественного транспорта, который едет по дороге, «держась» за провода. (Троллейбус)
4. Войдя в общественный транспорт, необходимо оплатить свой... (проезд).



Правила безопасного поведения пассажиров.

1. Посадка в транспортное средство производится после его полной остановки и когда из него выйдут пассажиры.
2. При посадке не толкайся, не суетись, не запрыгивай на ходу, не мешай другим людям.
3. Войдя в салон, проходи в середину салона.
4. Войдя в салон, выбери удобное место, где тебе не будут мешать.
5. Во время движения держись за поручень или за специальные подвески.
6. Уступай места пожилым людям, инвалидам, пассажирам с детьми.
7. Во время движения не загромождай стекло кабины водителя.
8. Во время движения не отвлекай водителя от работы.
9. Если нужно выйти на остановке, заранее перейди поближе к выходу.
10. Если в салоне много людей, сними с плеча тяжелую сумку или рюкзак и держи их в руке.
11. Не стой у дверей, не опирайся на них: они могут случайно открыться.
12. При обнаружении оставленных сумок, пакетов, свертков и других предметов сообщи об этом водителю.
13. Не открывай оставленные сумки, не трогай неизвестные предметы руками, предупреди стоящих рядом людей о возможной опасности.
14. Передвигаться по салону общественного транспорта рекомендуется только при полной его остановке.
15. Помни, что в общественном транспорте нельзя шуметь, громко разговаривать, есть мороженое, нарушать правила общественного порядка.
16. Нельзя высовываться из окон транспортного средства.
17. Выходи из общественного транспорта только после полной остановки.
18. Запрещается перевозить в общественном транспорте пачкающие предметы, ездить в грязной одежде.

ЗАГАДКИ



Запылал у чудища
Изумрудный глаз –
Значит, можно улицу
Перейти сейчас.

(светорор)

Она нужна всегда и всем,
Поможет избежать проблем.

(безопасность)

Три глаза – три приказа,
Красный – самый
опасный!

(светорор)

Туда – сюда снуёт народ,
И каждому тут свой черёд.

(дорога)

За дорогу он в ответе,
Посмотри – стоят там дети!
Жезлом только он взмахнёт...
В добрый путь, шагай вперёд!

(инспектор ГАИ)

Не летает, не жужжит,
Жук по улице бежит.
И горят в глазах жука
Два блестящих огонька.

(машина)

Есть служба достойная очень,
Не спит на посту дни и ночи.
Движеньем руки управляет,
Потоки машин направляет.

(постовой милиционер)

Где машины движутся,
Где сошлись пути,
Помогает улицу
Людам перейти.

(светорор)

Не живая, а идёт,
Неподвижна, а ведёт.

(дорога)

Автор: Максимов Николай 6 "А"

ПРАВИЛА ДВИЖЕНИЯ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

53

Однажды учащиеся 5"Б" и 5"В" классов разговорились на уроке обществознания(учитель: Неплюева Г.В.) о причинах травматизма в школе и придумали: раз есть правила движения на дорогах - в школе тоже много дорог, давайте создадим свои правила движения - поведения и нарисуем знаки.



НЕ БЕГАЙ ПО ШКОЛЕ!



**БУДЬ ВНИМАТЕЛЕН,
ЦВЕТЫ ТРЕБУЮТ ЗАЩИТЫ!**



**ПРАВИЛО "ПРАВОЙ РУКИ"
(ВЫВЕШИВАЕТСЯ ПО ТОЙ СТОРОНЕ,
ГДЕ НЕЛЬЗЯ ПОДНИМАТЬСЯ)**



МУСОР НЕ БРОСАЙ!

Анекдоты

54



Ужас, что вытворяет этот пешеход, уже десять минут он бежит перед нашей машиной, - говорит женщина за рулем мужу, сидящему рядом.
- Да-а-а, - промычал муж, - Поступай как хочешь, но я бы на твоём месте съехал с тротуара.



Труженик свистка останавливает машину. Подходит. Спрашивает сурово:
- Вы знак видели?
- Видел.
Гаишник расплывается в доброй улыбке:
- Сынок мой нарисовал...



Что делает в момент опасности дама за рулём?
Она за ним прячется.

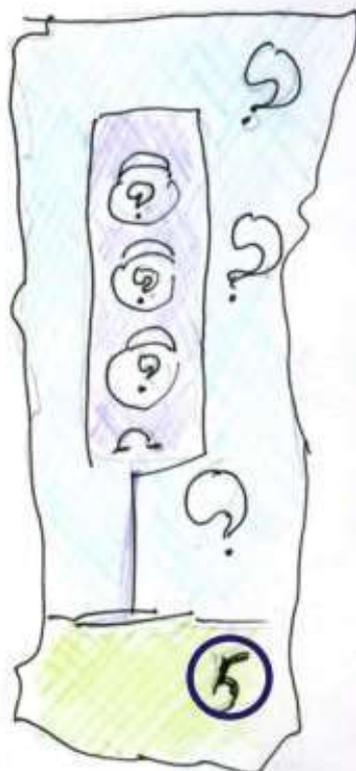


Гаишник останавливает машину, а за рулем - его бывшая учительница:
- Здравствуйте, Марья Ивановна, доставайте ручку, бумагу и пишите 100 раз: «Я больше никогда не буду нарушать правила дорожного движения...».



Инструктор по автомобильной езде, в высшей степени вежливый молодой человек, обращается к красивой девушке, которая берёт уроки вождения:
- Скажите, пожалуйста, вам уже говорил кто-нибудь, что у вас большие, миндалевидные, очаровательные глаза?
- Говорили, - кокетливо отвечает девушка.
- Так почему же, чёрт бы вас побрал, вы не смотрите этими самыми большими, миндалевидными, очаровательными глазами на знаки уличного движения?!





КОНЕЦ

Хрипкова П., 8 "Г"

В журнале «Эх, дороги» размещены материалы учащихся МОУ № 41,
а так же были использованы ресурсы сети Internet:

www.rian.ru,

ru.wikipedia.org,

belkmk.narod.ru,

www.eurogarant.ru

