Система БСП по предмету Физическая культура на 2019-2020 учебный год

Учитель Бакшаева О.И.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Тема предмета по УП | Класс | Количество часов по УП | Тема БСП | Срок проведения | Дата обратной связи от обучающихся (оценка БСП) |
| **Знания о физической культуре**  1-3 Физическое развитие, подготовка  **Легкая атлетика**  1-4 Беговые упражнения  1-2 Броски  1-2 Метание  1-2 Прыжки  1-2 Развитие скоростно-силовых способностей | 4 | 15 | «Пять составляющих пути к победе – это стойкость, скорость, сила, мастерство и воля» | С 02.09 по 03.10 | 04.10 |
| **Подвижные игры**  1-2 Прыжки, бег, метания и броски  1-5 Удар по неподвижному и катящемуся мячу  1-5 Ведение мяча  1-3 Волейбол | 4 | 15 | «Главное не победа, а участие» | С 07.10 по 18.11 | 19.11 |
| **Гимнастика с основами акробатики**  1 Знания о физической культуре  1-3 Подвижные игры  1-6 Акробатические упражнения  1-2 Опорный прыжок  1-2 Упражнения на низкой перекладине | 4 | 14 | «Спорт – для сильных» | С 20.11 по 19.12 | 20.12 |
| **Лыжная подготовка**  1-2 Гимнастическая комбинация  1-2 Преодоление полосы препятствий  1-2 Способы физкультурной деятельности  1Знания о физической культуре  1-2 Игры в зимнее время года  1 Правила выбора индивидуального лыжного инвентаря  1-2 Развитие координации движений  1-3 Повторение ранее изученного материала | 4 | 15 | «Катаемся, развиваемся» | С 23.12 по 05.02 | 06.02 |
| **Лыжная подготовка**  1-5 Лыжные гонки  1-2 Развитие выносливости  1-2 Общеразвивающие физические упражнения  1-3 Одновременный одношажный ход | 4 | 12 | «Мы за здоровый образ жизни». | С 06.02 по 04.03 | 05.03 |
| **Подвижные игры**  1-3 Подвижные игры  1 Знания о физической культуре  1 На снове акробатики  1 На основе легкой атлетики  1-3 Баскетбол  1-4 Волейбол  1-2 Футбол | 4 | 15 | «Спорт-это жизнь». | С 05.03 по 20.04 | 21.04 |
| **Легкая атлетика**  1-2 Футбол  1 П**о**движные игы  1-5 Беговые упражнения  1-2 Метание  1-3 Общеразвивающие упражнения  1-2 Способы физкультурной деятельности | 4 | 14 | «Физкультура-залог здоровья». | С 22.04 по 21.05 | 22.05 |