Система БСП по предмету Физическая культура на 2019-2020 учебный год

Учитель Бакшаева О.И.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Тема предмета по УП | Класс | Количество часов по УП | Тема БСП | Срок проведения | Дата обратной связи для обучающихся(оценка БСП) |
| **Знания о физической культуре**1.Физкультура и спорт.**Легкая атлетика**1.Инструктаж по ТБ.1-6. Бег1-2.Прыжки1.Броски**Подвижные игры**1-4 Подвижные игры | 3 | 15 | «Физкультура – лекарство от плохого настроения» | С 03.09 по 04.10 | 05.10 |
| **Гимнастика с основами акробатики**1-3 Подвижные игры1-2 Построения, размыкания1-4 Гимнастические упражнения1 Контрольная работа1-2 Кувырок1-5 Передвижения по гимнастической стенке | 3 | 15 | «Кольца, брусья, турники – лекарства против грусти и тоски» | С 08.10 по 19.11 | 20.11 |
| **Знания о физической культуре**1-4 Передвижения 1-2 Физические упражнения и зимние виды спорта1 ТБ на уроках лыжной подготовки1-8 Передвижения на лыжах | 3 | 15 | «Спорт всегда с тобой» | С 20.09 по 20.12 | 21.12 |
| **Лыжные гонки**15 Передвижения на лыжах | 3 | 15 | «Спорт – это сила» | С 24.12 по 04.02 | 05.02 |
| **Подвижные игры**1-6 Работа с мячом1 Виды спорта 1-3 Работа с мячом1 Баскетбол1-2 Удар по мячу1-2 Подвижные игры | 3 | 15 | «Влюбись в спорт и он ответит тебе взаимностью» | с 06.02 по 10.03 | 11.03 |
| **Легкая атлетика**1 Ходьба и бег1-4 Бег1-2 Прыжки1 Контрольная работа1-3 Метание1 Бросок мяча1 Знания о физкультуре | 3 | 13 | «Физкультура словам не верит, только делам» | С 12.03 по 21.04 | 22.04 |