Система БСП по предмету Физическая культура на 2019-2020 учебный год

Учитель Бакшаева О.И.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Тема предмета по УП | Класс | Количество часов по УП | Тема БСП | Срок проведения | Дата обратной связи для обучающихся(оценка БСП) |
| **Знания о физической культуре**  1.Физкультура и спорт.  **Легкая атлетика**  1.Инструктаж по ТБ.  1-6. Бег  1-2.Прыжки  1.Броски  **Подвижные игры**  1-4 Подвижные игры | 3 | 15 | «Физкультура – лекарство от плохого настроения» | С 03.09 по 04.10 | 05.10 |
| **Гимнастика с основами акробатики**  1-3 Подвижные игры  1-2 Построения, размыкания  1-4 Гимнастические упражнения  1 Контрольная работа  1-2 Кувырок  1-5 Передвижения по гимнастической стенке | 3 | 15 | «Кольца, брусья, турники – лекарства против грусти и тоски» | С 08.10 по 19.11 | 20.11 |
| **Знания о физической культуре**  1-4 Передвижения  1-2 Физические упражнения и зимние виды спорта  1 ТБ на уроках лыжной подготовки  1-8 Передвижения на лыжах | 3 | 15 | «Спорт всегда с тобой» | С 20.09 по 20.12 | 21.12 |
| **Лыжные гонки**  15 Передвижения на лыжах | 3 | 15 | «Спорт – это сила» | С 24.12 по 04.02 | 05.02 |
| **Подвижные игры**  1-6 Работа с мячом  1 Виды спорта  1-3 Работа с мячом  1 Баскетбол  1-2 Удар по мячу  1-2 Подвижные игры | 3 | 15 | «Влюбись в спорт и он ответит тебе взаимностью» | с 06.02 по 10.03 | 11.03 |
| **Легкая атлетика**  1 Ходьба и бег  1-4 Бег  1-2 Прыжки  1 Контрольная работа  1-3 Метание  1 Бросок мяча  1 Знания о физкультуре | 3 | 13 | «Физкультура словам не верит, только делам» | С 12.03 по 21.04 | 22.04 |