Система БСП по предмету Физическая культура на 2019-2020 учебный год

Учитель Бакшаева О.И.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Тема предмета по УП | Класс | Количество часов по УП | Тема БСП | Срок проведения | Дата обратной связи от обучающихся (оценка БСП) |
| **Знания о физической культуре**  1-3 Что такое физическая культура, возникновение упражнений  **Способы физкультурной деятельности**  1-3 Чему обучают, как передвигаться  **Физическое совершенствование**  1-2 Как передвигается, одевается человек  1-4 Подвижные игры  1 Перестроения  1 Совершенствование упражнений  1-2 Ходьба с изменением направления | 1 | 15 | «Нужно поддерживать крепкость тела, чтобы сохранить крепкость духа» | С 02.09 по 04.10 | 05.10 |
| **Физическая культура**  1-3 Перестроения  1-5 Подвижные игры  1-5 Разновидности ходьбы и бега  1-2 Работа с мячом | 1 | 15 | «В здоровом теле – здоровый дух» | С 04.10 по 18.11 | 19.11 |
| **Физические упражнения**  1-4 Ходьба и бег  1-4 Подвижные игры  1-4 Совершенствование  1 Техника ходьбы и бега  1 Перебрасывание мяча  1 Контрольная работа | 1 | 15 | «Играем – побеждаем» | С 18.11 по 23.12 | 24.12 |
| **Физическое развитие**  1-9 Передвижение на лыжах  1-5 Подвижные игры  1 Прыжки | 1 | 15 | «Спорт – для сильных» | С 24.11 по 07.02 | 08.02 |
| **Физическое совершенствование**  1-4 Подвижные игры  1-7 Гимнастические упражнения  1 Передача и ловля мяча  1 Прыжки  1 Контрольная работа  1 Отработка навыков | 1 | 15 | «Физкультура словам не верит, только делам» | С 10.02 по 20.03 | 21.03 |
| **Физкультура**  1-6 Бег  1-5 Подвижные игры  1 Ведение большого мяча  1 Прыжки  1 Контроль техники выполнения отжимания  1 Контроль выполнения утренней зарядки | 1 | 14 | «О, спорт – ты жизнь, а жизнь прекрасна» | С 23.03 по 04.05 | 05.05 |
| **Контроль**  1-4 Контроль выполнения упражнений  1-3 Подвижные игры  1 Правила поведения | 1 | 8 | «Кольца, брусья, турники – лекарства против грусти и тоски» | С 05.05 по 26.05 | 27.05 |