Система БСП по предмету Физическая культура на 2019-2020 учебный год

Учитель Бакшаева О.И.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Тема предмета по УП | Класс | Количество часов по УП | Тема БСП | Срок проведения | Дата обратной связи от обучающихся (оценка БСП) |
| **Знания о физической культуре** 1-3 Что такое физическая культура, возникновение упражнений**Способы физкультурной деятельности** 1-3 Чему обучают, как передвигаться**Физическое совершенствование**1-2 Как передвигается, одевается человек1-4 Подвижные игры1 Перестроения1 Совершенствование упражнений1-2 Ходьба с изменением направления | 1 | 15 | «Нужно поддерживать крепкость тела, чтобы сохранить крепкость духа» | С 02.09 по 04.10 | 05.10 |
| **Физическая культура**1-3 Перестроения1-5 Подвижные игры1-5 Разновидности ходьбы и бега1-2 Работа с мячом | 1 | 15 | «В здоровом теле – здоровый дух» | С 04.10 по 18.11 | 19.11 |
| **Физические упражнения**1-4 Ходьба и бег1-4 Подвижные игры1-4 Совершенствование 1 Техника ходьбы и бега 1 Перебрасывание мяча 1 Контрольная работа | 1 | 15 | «Играем – побеждаем» | С 18.11 по 23.12 | 24.12 |
| **Физическое развитие**1-9 Передвижение на лыжах1-5 Подвижные игры1 Прыжки | 1 | 15 | «Спорт – для сильных» | С 24.11 по 07.02 | 08.02 |
| **Физическое совершенствование** 1-4 Подвижные игры1-7 Гимнастические упражнения 1 Передача и ловля мяча1 Прыжки1 Контрольная работа 1 Отработка навыков | 1 | 15 | «Физкультура словам не верит, только делам» | С 10.02 по 20.03 | 21.03 |
| **Физкультура**1-6 Бег1-5 Подвижные игры1 Ведение большого мяча1 Прыжки1 Контроль техники выполнения отжимания 1 Контроль выполнения утренней зарядки | 1 | 14 | «О, спорт – ты жизнь, а жизнь прекрасна» | С 23.03 по 04.05 | 05.05 |
| **Контроль**1-4 Контроль выполнения упражнений1-3 Подвижные игры1 Правила поведения | 1 | 8 | «Кольца, брусья, турники – лекарства против грусти и тоски» | С 05.05 по 26.05 | 27.05 |