



## МЕНЮ

на 07.10.2025



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 41"(50)  
(пр-т Ленинский, 20)

Зимонина Белла Эдуардовна

МБУ "Школа № 41"(50) (пр-т Ленинский, 20)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,  
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает  
участие в специальной военной операции

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                 | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                              |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.24/96           | 10185        | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                           | 70           | 0,28             | 0,28  | 7,91     | 35,28  |
| ТТК                 | 20209        | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20           | 2,20             | 4,00  |          | 44,80  |
| Тольятти<br>2013г.  | 20527        | Макароны отварные с сыром<br>Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное                   | 180          | 9,56             | 7,16  | 44,42    | 280,32 |
| ТТК                 | 20493        | Коктейль мол.Милкшейк<br>Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%                                       | 200          | 5,60             | 3,00  | 22,40    | 139,00 |
| пп                  | 198          | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                             | 35           | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| Итого:              |              |                                                                                              | 505          | 20,30            | 14,72 | 91,95    | 581,44 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                              |              |                  |       | 7,66     |        |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                            | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                                                                                                                                                         |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 120/96              | 171          | Щи из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф /<br>Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста в асс. /<br>Лавровый лист | 200          | 1,52             | 4,11  | 7,35     | 72,47  |
| ТТК                 | 19887        | Рис оригинальный с мясом птицы<br>Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное /<br>Томатная паста в асс. / Соль йодированная                                                                                | 40/150       | 14,75            | 14,29 | 41,67    | 354,32 |
| 628/96г.            | 259          | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                             | 200          |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК                 | 13465        | Булочка с маком<br>Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи<br>прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)                                                                      | 30           | 2,58             | 1,12  | 17,83    | 91,72  |
| пп                  | 12649        | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                   | 20           | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| Итого:              |              |                                                                                                                                                                                                                                                         | 640          | 20,37            | 19,68 | 91,66    | 631,57 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                                                                                                                                                                                         |              |                  |       | 7,64     |        |

Стоимость рациона: 87,1 руб.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),  
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых,  
принимает участие в специальной военной операции

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                            | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                                                                                                                                                         |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 120/96              | 171          | Щи из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф /<br>Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста в асс. /<br>Лавровый лист | 200          | 1,52             | 4,11  | 7,35     | 72,47  |
| ТТК                 | 19887        | Рис оригинальный с мясом птицы<br>Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное /<br>Томатная паста в асс. / Соль йодированная                                                                                | 40/150       | 14,75            | 14,29 | 41,67    | 354,32 |
| 697/97              | 7820         | Компот из ягод замороженной<br>Вода / Ягоды замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                       | 200          | 0,26             | 0,11  | 25,88    | 105,55 |
| ТТК                 | 13280        | Булочка Фруктовая (изюм,повидло)<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Повидло в асс. / Масло растительное / Изюм / Вода / Сахар песок<br>/ Сахарная пудра / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная                                | 50           | 4,09             | 4,25  | 30,57    | 176,89 |
| пп                  | 198          | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                        | 35           | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| пп                  | 1561         | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                              | 25           | 1,70             | 0,33  | 9,95     | 49,57  |
| Итого:              |              |                                                                                                                                                                                                                                                         | 700          | 24,98            | 23,37 | 132,64   | 840,84 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                                                                                                                                                                                         |              |                  |       | 11,05    |        |

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                     | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|---------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                                                                                                                  |              | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.№24/96          | 5769         | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                                                                                                         | 75           | 0,30             | 0,23 | 7,73     | 34,19  |
| ТТК                 | 20044        | Рулет с маком<br>Рулет с маком: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Начинка термост. маковая / Масло растительное /<br>Сахар песок / Сахарная пудра / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное) | 75           | 5,94             | 7,17 | 34,99    | 228,24 |
| 628/96г.            | 259          | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                      | 200          |                  |      | 14,97    | 66,18  |
| Итого:              |              |                                                                                                                                                                                                                  | 350          | 6,24             | 7,40 | 57,69    | 328,61 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                                                                                                                                                  |              |                  |      | 4,81     |        |

Стоимость рациона: 43,9 руб.

Зав.производство Афонина Мария Петровна

Ответственный за качество

СанПин 2.3/2.4/300-20



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.

E-mail: eda0910@mail.ru