



## МЕНЮ

на 07.10.2025

МБУ "Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)

Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 41" (ул.  
Орджоникидзе, 3)

Зимонина Белла Эдуардовна



Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                 | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                              |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 20209     | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20        | 2,20             | 4,00  |          | 44,80  |
| Тольятти 2013г.  | 20527     | Макароны отварные с сыром<br>Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное                   | 180       | 9,56             | 7,16  | 44,42    | 280,32 |
| ТТК              | 20493     | Коктейль мол.Милкшейк<br>Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%                                       | 200       | 5,60             | 3,00  | 22,40    | 139,00 |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                             | 35        | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| Итого:           |           |                                                                                              | 435       | 20,02            | 14,44 | 84,04    | 546,16 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                              |           |                  |       | 7,00     |        |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                 | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                              |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 20209     | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20        | 2,20             | 4,00  |          | 44,80  |
| Тольятти 2013г.  | 20527     | Макароны отварные с сыром<br>Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное                   | 180       | 9,56             | 7,16  | 44,42    | 280,32 |
| ТТК              | 20493     | Коктейль мол.Милкшейк<br>Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%                                       | 200       | 5,60             | 3,00  | 22,40    | 139,00 |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                             | 35        | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| Итого:           |           |                                                                                              | 435       | 20,02            | 14,44 | 84,04    | 546,16 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                              |           |                  |       | 7,00     |        |

Стоимость рациона: 70,1 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)  
которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                 | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                              |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 20209     | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20        | 2,20             | 4,00  |          | 44,80  |
| Тольятти 2013г.  | 20527     | Макароны отварные с сыром<br>Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное                   | 180       | 9,56             | 7,16  | 44,42    | 280,32 |
| ТТК              | 20493     | Коктейль мол.Милкшейк<br>Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%                                       | 200       | 5,60             | 3,00  | 22,40    | 139,00 |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                             | 35        | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| Таб.№24/96       | 2549      | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие                                                    | 100       | 1,50             | 0,50  | 21,00    | 94,50  |
| Итого:           |           |                                                                                              | 535       | 21,52            | 14,94 | 105,04   | 640,66 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                              |           |                  |       | 8,75     |        |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                 | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                              |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 20209     | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20        | 2,20             | 4,00  |          | 44,80  |
| Тольятти 2013г.  | 20527     | Макароны отварные с сыром<br>Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное                   | 180       | 9,56             | 7,16  | 44,42    | 280,32 |
| ТТК              | 20493     | Коктейль мол.Милкшейк<br>Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%                                       | 200       | 5,60             | 3,00  | 22,40    | 139,00 |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                             | 35        | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| Таб.№24/96       | 2549      | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие                                                    | 100       | 1,50             | 0,50  | 21,00    | 94,50  |
| Итого:           |           |                                                                                              | 535       | 21,52            | 14,94 | 105,04   | 640,66 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                              |           |                  |       | 8,75     |        |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                      | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                   |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 120/96           | 171       | Щи из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соли йодированная / Зелень / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200       | 1,52             | 4,11 | 7,35     | 72,47 |

|           |       |                                                                                                                                                                       |        |       |       |       |        |
|-----------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК       | 19887 | Рис оригинальный с мясом птицы<br>Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная | 40/150 | 14,75 | 14,29 | 41,67 | 354,32 |
| 628/96г.  | 259   | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                           | 200    |       |       | 14,97 | 66,18  |
| ПП        | 12649 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                 | 20     | 1,52  | 0,16  | 9,84  | 46,88  |
| ТТК       | 18336 | Печенье Сахарное 16г.<br>Печенье сахарное                                                                                                                             | 16     | 1,20  | 1,57  | 11,90 | 66,53  |
| Итого:    |       |                                                                                                                                                                       | 626    | 18,99 | 20,13 | 85,73 | 606,38 |
| Итого ХЕ: |       |                                                                                                                                                                       |        |       |       | 7,14  |        |

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

| Сборник рецептур             | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                      | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                              |           |                                                                                                                                                                                                                                                   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 120/96                       | 171       | Щи из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200       | 1,52             | 4,11  | 7,35     | 72,47  |
| ТТК                          | 19887     | Рис оригинальный с мясом птицы<br>Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная                                                                             | 40/150    | 14,75            | 14,29 | 41,67    | 354,32 |
| 628/96г.                     | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                       | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ПП                           | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                             | 20        | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| ТТК                          | 18336     | Печенье Сахарное 16г.<br>Печенье сахарное                                                                                                                                                                                                         | 16        | 1,20             | 1,57  | 11,90    | 66,53  |
| Итого:                       |           |                                                                                                                                                                                                                                                   | 626       | 18,99            | 20,13 | 85,73    | 606,38 |
| Итого ХЕ:                    |           |                                                                                                                                                                                                                                                   |           |                  |       | 7,14     |        |
| Стоимость рациона: 87,1 руб. |           |                                                                                                                                                                                                                                                   |           |                  |       |          |        |

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                      | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 120/96           | 171       | Щи из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200       | 1,52             | 4,11  | 7,35     | 72,47  |
| ТТК              | 19887     | Рис оригинальный с мясом птицы<br>Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная                                                                             | 40/150    | 14,75            | 14,29 | 41,67    | 354,32 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                       | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ПП               | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                             | 20        | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| ТТК              | 18336     | Печенье Сахарное 16г.<br>Печенье сахарное                                                                                                                                                                                                         | 16        | 1,20             | 1,57  | 11,90    | 66,53  |
| Таб.№24/96       | 7947      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                                                                                                                                          | 160       | 0,64             | 0,48  | 16,48    | 72,80  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                   | 786       | 19,63            | 20,61 | 102,21   | 679,18 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                   |           |                  |       | 8,52     |        |

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

| Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств |           |                                                                                                                                                                                                                                                   |        |                  |       |          |        |
|-------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------|-------|----------|--------|
| Сборник рецептур                                            | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                      | Выход  | Пищевая ценность |       |          |        |
|                                                             |           |                                                                                                                                                                                                                                                   |        | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Холодные блюда                                              |           |                                                                                                                                                                                                                                                   |        |                  |       |          |        |
| ТТК                                                         | 1429      | Салат из свежей капусты со сладким перцем<br>Капуста свежая п/ф (очищенная) / Перец болгарский св. / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота                                            | 100    | 1,78             | 4,06  | 9,54     | 81,82  |
| ТТК                                                         | 13970     | Салат Майский (огур.св,яйцо,соус)<br>Салат "Майский": (Яйцо свежее / Огурец свежий / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Соль йодированная)                                                                                       | 50     | 2,97             | 9,02  | 0,92     | 96,74  |
| Таб.№24/96                                                  | 2549      | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие                                                                                                                                                                                                         | 100    | 1,50             | 0,50  | 21,00    | 94,50  |
| Таб.№24/96                                                  | 15244     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                                                                                                                                                | 150    | 0,60             | 0,60  | 14,70    | 66,60  |
| Первые блюда                                                |           |                                                                                                                                                                                                                                                   |        |                  |       |          |        |
| 120/96                                                      | 171       | Щи из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200    | 1,52             | 4,11  | 7,35     | 72,47  |
| Вторые блюда                                                |           |                                                                                                                                                                                                                                                   |        |                  |       |          |        |
| ТТК                                                         | 19887     | Рис оригинальный с мясом птицы<br>Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная                                                                             | 40/150 | 14,75            | 14,29 | 41,67    | 354,32 |
| 401/96                                                      | 12834     | Гуляш из свинины (ококор)<br>Свинина б/к (ококор) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист                                                                                  | 40/40  | 9,12             | 23,78 | 3,78     | 265,60 |
|                                                             | 13177     | Медальоны куриные с сыром<br>Медальоны куриные с сыром п/ф 64г. / Масло растительное                                                                                                                                                              | 55     | 10,97            | 17,67 | 2,12     | 211,36 |
| Гарниры и соусы                                             |           |                                                                                                                                                                                                                                                   |        |                  |       |          |        |
| 200/96                                                      | 16303     | Картофель отварной<br>Картофель п/ф                                                                                                                                                                                                               | 150    | 3,10             | 0,62  | 25,27    | 119,04 |

|                       |       |                                                                                                                                                                                                           |     |      |      |       |        |
|-----------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| 205/07 Дели<br>принт  | 16493 | <b>Макароны отварные с овощами</b><br>Макароны отварные с овощами : (Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.)                             | 150 | 5,15 | 6,58 | 32,24 | 208,73 |
| <b>Третьи блюда</b>   |       |                                                                                                                                                                                                           |     |      |      |       |        |
| 628/96г.              | 259   | <b>Чай с сахаром</b><br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                        | 200 |      |      | 14,97 | 66,18  |
| <b>Хлеб</b>           |       |                                                                                                                                                                                                           |     |      |      |       |        |
| ПП                    | 12649 | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                              | 20  | 1,52 | 0,16 | 9,84  | 46,88  |
| ТТК                   | 20251 | <b>Хлеб ржаной</b><br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                         | 20  | 1,36 | 0,26 | 7,96  | 39,62  |
| <b>Мучные изделия</b> |       |                                                                                                                                                                                                           |     |      |      |       |        |
| ТТК                   | 2316  | <b>Рожок обсыпной</b><br>Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная                                                            | 50  | 4,04 | 3,38 | 29,56 | 164,82 |
| ТТК                   | 175   | <b>Плюшка Московская</b><br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50  | 4,25 | 3,19 | 31,17 | 170,39 |

**Стоимость рациона: 137 руб.**

Зав.производство Попов Л. И.

Ответственный  
СанПиН 2.3/2.4



Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.

E-mail: eda0910@mail.ru